

Akne-Plex® enthält eine ausgewogene Kombination von Nährstoffen, Vitaminen, Enzymen und Spurenelementen, die dazu beitragen können, eine normale Haut zu erhalten.

### Grundlagen:

Die Haut ist das größte Organ des Körpers. Sie fungiert nicht nur als Barriere, sondern auch als Filter, der überschüssige Feuchtigkeit, Salz und Öl aus Ihrem Körper entfernt. Sie scheidet aber nicht nur Stoffwechselprodukte aus, sondern ist auch an der körpereigenen Vitamin-D-Synthese beteiligt. Die meisten streben nach einer schönen, strahlenden Haut bis ins hohe Alter. Leider können sich bestimmte Umweltfaktoren und Lebensstilentscheidungen sowie der natürliche Alterungsprozess negativ auf die Haut auswirken. Auch Hormone können Einfluss auf das Hautbild nehmen. Wenn diese aus dem Gleichgewicht geraten, stellen z.B. die Talgdrüsen mehr Fett her. Dadurch kommt es zu einer Verstopfung der Poren. Die Folge sind oft Hautunreinheiten, ein Verlust der Hautelastizität und die Bildung von Falten.

Die Haut braucht ausgewählte Nährstoffe, Vitamine und Spurenelemente, um auch im Alter adäquat versorgt zu werden. Von bestimmten Nährstoffen konnte bereits nachgewiesen werden, dass sie positive Wirkung auf die Haut haben und ein normales Hautbild unterstützen.

### Dazu zählen u.a.:

**Vitamin C:** Ist auch bekannt als Ascorbinsäure. Zitrusfrüchte gelten als die klassischen Hauptlieferanten von Vitamin C. Aber auch viele Gemüsesorten wie Paprika, Brokkoli und Kohl sind reich an Vitamin C. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Auch die Haut braucht ausreichend Vitamin C, um strahlend zu erscheinen. Vitamin C kann dabei helfen, die Haut vor Umweltbelastungen und Irritationen zu schützen. Es trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Kollagen ist wichtig, um die Elastizität und Spannkraft der Haut zu erhalten.

**Bromelain:** Dieses Enzym-Gemisch, das aus der Ananaspflanze gewonnen wird, kann die Durchblutung der Haut anregen und so dazu beitragen, dass die Haut sich sanft von abgestorbenen Hautzellen befreit. Dadurch wirkt die Haut feiner und weicher. Gleichzeitig besitzt dieses Enzym antientzündliche Eigenschaften.

**Thymusextrakt:** Das Extrakt wird aus den Thymusdrüsen von Tieren (Rind bzw. Kalb oder Schwein) gewonnen und enthält viele gewebetypischen Bestandteile des Organs. Die Thymusdrüse ist für die Steuerung des körpereigenen Immunsystems zuständig. Leider lässt ihre Fähigkeit mit zunehmendem Alter nach. Thymusextrakt verfügt über immunologische wirksame Inhaltsstoffe wie bestimmte Enzyme, Mineralien und Spurenelemente, die dazu beitragen können, das körpereigene Immunsystem zu stabilisieren, insbesondere die Abwehrkräfte der Haut zu stärken und das Bindegewebe sowie den Zellstoffwechsel der Haut positiv zu beeinflussen.

**Kletten Wurzel:** Die Große Klette (*Arctium lappa*) gehört zur Familie der Korbblütler. Die Heimat der Pflanze ist Europa, Nordasien sowie Nordamerika. Zu den wichtigsten Inhaltsstoffen zählen Inulin, Lignane (Arctiin) und Schleimstoffe. Außerdem finden sich in der Pflanze geringe Mengen an ätherischen Ölen, Pflanzensäuren und schwefelhaltigen Polyinen. Eingenommenes Kletten-Wurzelextrakt kann sowohl gegen Hautunreinheiten als auch Hautreizungen helfen, sowie den Stoffwechsel der Haut anregen und so die Ausscheidung über die Haut fördern.

**MSM (Methyl-Sulfonyl-Methan):** Kommt in nahezu allen Lebensmitteln (Milch, Obst, Gemüse, Getreide, Fleisch, Fisch etc.) vor, wird aber oftmals durch zu starkes Erhitzen zerstört. Dabei handelt es sich um eine wichtige Schwefelverbindung, die bei der Synthese vieler Proteine eine Rolle spielt, darunter auch solche, die in Muskeln, Haut und Haaren vorkommen. Wenn zu wenig Schwefel vorhanden ist, verliert die Haut an Elastizität. Als Folge können sich Falten und andere Alterserscheinungen zeigen. Schwefel-Lieferanten wie MSM können dabei helfen, die Feuchtigkeit in der Haut zu erhöhen, und die Haut vor äußeren Faktoren zu schützen. Zudem können sie die Haut bei ihrer Regeneration unterstützen. Weitere Mikronährstoffe, die sich positiv auf das Erscheinungsbild der Haut auswirken können, sind die Vitamine A, B6 und B12, das Niacin, die Panthothensäure sowie die Mineralien Calcium, Zink, Magnesium und Kalium.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können sie durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronährstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## Inhaltsstoffe:

### Eine Kapsel enthält:

Vitamin A (als Palmitat)	1500 mcg RAE
Vitamin C	100 mg
Niacin	5 mg
Vitamin B6	4 mg
Vitamin B12	2 mcg
Pantothensäure	5 mg
Calcium (Ca)	4 mg
Magnesium (Mg)	34 mg
Zink (Zn)	3 mg
Kalium (K)	50 mg
MSM	100 mg
Bromelain	100 mg
Thymus-Extrakt	12,5 mg
RNA-Pulver	10 mg
Kletten Wurzelextrakt	5 mg

**Andere Inhaltsstoffe:** Magnesiumstearat.

Das Produkt ist glutenfrei, laktosefrei, nicht gentechnisch verändert.

Kapselhülle vegetarisch.

Das Produkt enthält tierische Inhaltsstoffe.

## Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 2 Kapseln täglich zum Frühstück mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Akne-Plex®-Produktgruppen

 Schmerzen & Entzündungen

 Haut & Haare

 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [info@vitabasix.com](mailto:info@vitabasix.com)