

Neurospérmin®

Une combinaison d'extraits de plantes, de vitamines et de minéraux soutient une fonction cérébrale saine et favorise le mécanisme de recyclage cellulaire. Cela devrait ralentir le déclin des fonctions cognitives lié à l'âge et améliorer la mémoire.

Principes de base

La démence est l'épidémie du 21^e siècle. En raison de l'augmentation de l'espérance de vie, de plus en plus de personnes sont atteintes de démence sénile. Selon les prévisions des experts, le nombre de personnes touchées pourrait doubler, voire quadrupler, d'ici 2050. Malgré des recherches intensives, on n'a pas encore réussi à mettre au point un traitement efficace. La maladie d'Alzheimer, qui représente environ deux tiers des cas, est la forme de démence la plus fréquente et s'accompagne d'une perte des facultés cognitives.

Des cellules nerveuses spéciales dans notre cerveau assurent le bon fonctionnement de la transmission des informations afin que nous puissions effectuer quotidiennement des tâches très complexes. Chez les personnes atteintes de démence, la fonction de certaines cellules nerveuses se perd de plus en plus, de sorte qu'elles ne sont plus en mesure de communiquer correctement entre elles. Parmi les causes possibles de ce phénomène, on trouve les dépôts de certaines protéines dans le cerveau, comme les plaques amyloïdes et les fibrilles tau, qui ne peuvent pas être éliminées par l'organisme. Les conséquences de ces dysfonctionnements sont des troubles de la mémoire et de l'orientation, des troubles du langage, de la pensée et du jugement ainsi que des changements de personnalité. Une fois perdues, les cellules nerveuses ne peuvent être que très difficilement remplacées, voire pas du tout.

Effets

Spermidine

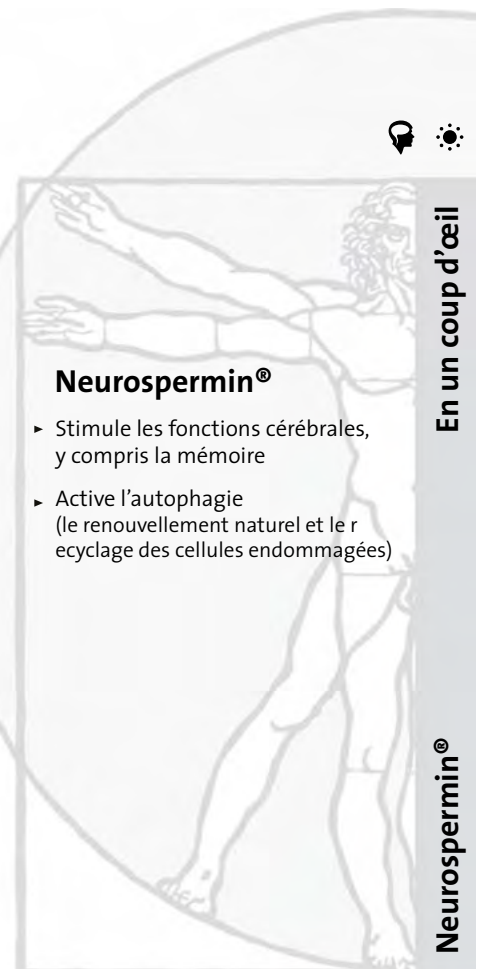
Certains aliments contiennent des substances spécifiques qui ont la capacité de stimuler les processus d'autonettoyage du cerveau, ce qui permet de lutter contre les maladies neurodégénératives. La spermidine en particulier s'est avérée efficace à cet égard, car elle a une influence positive sur les fonctions cérébrales et est devenue ces dernières années une sorte de superstar parmi les brain boosters. Elle fait partie d'un groupe de substances végétales secondaires appelées "activateurs de sirtuine". Le nom de la substance est dû au fait qu'elle a été détectée pour la première fois dans le liquide séminal masculin. Il existe toutefois d'autres sources de spermidine.

Certains aliments comme les germes de blé, les fèves de soja séchées, le fromage affiné, les haricots rouges et de nombreux champignons sont particulièrement riches en cette substance naturelle. Parmi les principales fonctions de la spermidine figure un processus également connu sous le nom d'autophagie. L'autophagie désigne le processus naturel de renouvellement, de nettoyage et de régénération des cellules. Les composants cellulaires défectueux et/ou les protéines pathogènes sont dégradés et les éléments ainsi obtenus sont recyclés. Le "système de recyclage" de l'organisme élimine également les déchets moléculaires qui se sont accumulés au fil des ans. Alors que ce processus fonctionne encore très bien dans les jeunes années, ce système ne fonctionne plus aussi efficacement avec l'âge avancé.

De plus en plus de déchets moléculaires s'accumulent dans les cellules, ce qui favorise l'apparition de maladies graves. Dans le cerveau, par exemple, on assiste à une accumulation de plaques bêta-amyloïdes, c'est-à-dire de dépôts de protéines qui sont principalement responsables de l'apparition de la maladie d'Alzheimer et d'autres formes de démence. Si ces dépôts ne peuvent pas être éliminés, il en résulte une diminution de la capacité de réflexion et le développement progressif d'une démence prononcée. La spermidine assure non seulement une autophagie correcte, mais elle a également un effet positif sur les mitochondries, les centrales électriques de chaque cellule. Cela permet également de ralentir le déclin des fonctions cognitives lié à l'âge.

On estime que notre corps produit lui-même environ un tiers de la quantité de spermidine dont il a besoin chaque jour. Nos bactéries intestinales, entre autres, produisent une grande partie de cette substance importante. Pour stimuler davantage le processus de recyclage de l'organisme, il est toutefois recommandé de recourir davantage à des aliments riches en spermidine afin de compléter les besoins quotidiens en spermidine. Un complément alimentaire spécial tel que Neurospérmin® fournit de la spermidine et d'autres substances importantes dans une présentation optimale pour soutenir efficacement les fonctions cérébrales et d'autres fonctions corporelles importantes.

Extrait de germe de blé: cet extrait est riche en protéines, en acides gras et en vitamines. La vitamine E et certaines protéines végétales sont essentielles pour la croissance et l'entretien des muscles. L'acide folique joue un rôle important pour les nerfs et la formation du sang. De plus, les germes de blé ont une teneur très élevée en spermidine, qui contribue à ralentir le processus de vieillissement, en particulier dans le cerveau, afin de lutter contre les pertes de mémoire et les maladies neurodégénératives. Des études ont montré qu'une alimentation riche en germes de blé augmentait le taux de spermidine de l'organisme après seulement trois mois et améliorerait ainsi de manière significative les performances de la mémoire. En outre, des recherches suggèrent que la spermidine a également un effet positif sur le système cardiovasculaire et favorise une croissance cellulaire saine.



Neurospérmin®

- ▶ Stimule les fonctions cérébrales, y compris la mémoire
- ▶ Active l'autophagie (le renouvellement naturel et le recyclage des cellules endommagées)

En un coup d'œil

Neurospérmin®

Astaxanthine: cette substance semblable à une vitamine protège les cellules contre les radicaux libres et favorise la transmission d'énergie. Elle est jusqu'à 500 fois plus efficace que la vitamine E et 40 fois plus efficace que le bêta-carotène pour piéger les radicaux libres. Comme l'astaxanthine est une molécule liposoluble, elle peut très bien traverser la barrière hémato-encéphalique et protéger efficacement le cerveau contre les dommages grâce à ses puissantes propriétés antioxydantes. C'est pourquoi l'astaxanthine peut s'avérer efficace dans la prévention des maladies neurodégénératives, car elle réduit la concentration de l'hydroperoxyde de phospholipide (PLOOH) dans le cerveau, par exemple.

Extrait de fruits de myrtille: ces fruits ont une teneur très élevée en polyphénols, parmi lesquels figurent surtout les anthocyanes très efficaces. En raison de leur action antioxydante et anti-inflammatoire, les myrtilles protègent le cerveau des dommages liés à l'âge et favorisent la neurogenèse, c'est-à-dire la formation de nouvelles cellules nerveuses. Des études suggèrent qu'une alimentation riche en myrtilles peut réduire le risque de problèmes cognitifs plus tard dans la vie et améliorer la mémoire.

Extrait de feuilles de thé vert: riche en substances précieuses comme les catéchines. Ces substances amères incolores possèdent une excellente capacité de capture des radicaux libres. Elles protègent les cellules cérébrales, augmentent les performances cognitives et peuvent ainsi inhiber l'apparition de maladies neurodégénératives. Cela est principalement dû à la substance épigallocatechine gallate (EGCG), un flavonoïde, qui a la capacité d'empêcher la formation de plaques. En outre, l'EGCG peut stimuler la formation de nouvelles cellules nerveuses dans le cerveau.

Extrait de racine de curcuma: le composant actif de l'épice asiatique curcuma (*Curcuma longa*), un parent du gingembre, est la curcumine. Cette substance végétale secondaire extraite du curcuma confère aux plats indiens au curry leur couleur jaune caractéristique. Dans le cerveau, elle déploie surtout des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires. La curcumine a la capacité d'inhiber les enzymes qui accélèrent les processus inflammatoires et aide les cellules phagocytaires spéciales à dissoudre les dangereuses plaques β -amyloïdes qui s'accumulent dans le cerveau. En outre, la curcumine protège les mitochondries des cellules cérébrales contre le stress oxydatif. Des recherches montrent que la consommation régulière de curcuma améliore la mémoire et ralentit la dégradation des cellules nerveuses dans le cerveau.

Bioperine®: cet extrait dérivé du poivre noir augmente la biodisponibilité des substances contenues dans Neurospermin® et a aussi lui-même un effet antioxydant.

Usages

Fonction cérébrale et mémoire:

Avec l'âge, des dépôts de protéines se forment de plus en plus dans le cerveau, ce qui affecte la vitesse de conduction nerveuse. Si ces dépôts ne sont pas éliminés, la capacité de réflexion, entre autres, en pâtit et l'apparition de maladies neurodégénératives est favorisée. Spermidin active l'autophagie de l'organisme, élimine les composants cellulaires pathologiques et rétablit des conditions normales.

Composition

Une gélule contient:

Extrait de germe de blé (contient 1 mg de spermidine)	505 mg
Astaxanthine naturelle	1 mg
Extrait de fruit de myrtille	12,5 mg
Extrait de feuille de thé vert	50 mg
Extrait de racine de curcuma	50 mg
Bioperine®	2,5 mg

de qualité pharmaceutique.

Autres ingrédients: SiO₂, stéarate de magnésium.

Posologie

En général, prendre une gélule par jour avec beaucoup de liquide.



Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

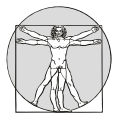
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits Neurospermin®

Neurospermin® se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasis.com):

-  **Cerveau & Mémoire**
-  **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**

Fabricant:



VitaBasis®

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com
Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-22