

*Resverchron® ist eine chronobiologische Zusammensetzung von Mikronährstoffen zur Ergänzung aller der Vitalstoffe, die ernährungsbedingt fehlen oder die auf Grund bestimmter Lebensstile vermehrt benötigt werden, um eine normale Herzfunktion, eine normale Funktion des Nervensystems sowie einen normalen Energiestoffwechsel zu unterstützen, und die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.*

### Grundlagen:

Selbst erforderliche biologische Prozesse, wie die Umwandlung von Nahrung in Energie, haben eine Kehrseite: Mit zunehmendem Alter wird es für unseren Körper immer schwieriger, mit den Folgeschäden fertig zu werden. Zum ersten Mal hat die moderne wissenschaftliche Forschung Wege entdeckt, wie man mit speziellen Pflanzenstoffen, den «Neuen Phytaminen», den Alterungsprozess positiv fördern kann. Diese Pflanzenstoffe entwickelten sich, um bestimmte Funktionen in Pflanzen zu erfüllen, wie z. B. Schutz vor Hitze und Kälte, aber auch zum Schutz der Pflanze vor viralen, bakteriellen und mykotischen Krankheitserregern und anderen Krankheitsfaktoren zu dienen. Pflanzen haben diese Phytostoffe im Laufe der Zeit weiterentwickelt, weil sie physisch nicht in der Lage sind, diesen Bedrohungen auszuweichen. Die alten Hochkulturen erkannten die Schätze der Natur an Kräutern und Pflanzen, und haben ihre Bedeutung seit rund 10.000 Jahren verstanden, in denen sie mit diesen botanischen Naturstoffen erstaunliche Wirkungen erzielen konnten. Im Fokus stehen bioaktive sekundäre Pflanzenstoffe.

Viele dieser sogenannten Heilpflanzen stammen entweder aus der traditionellen asiatischen Medizin oder wurden im europäischen Raum seit Jahrhunderten angewendet.

### Dazu zählen:

#### **Acai-Beeren:**

Bis vor kurzem noch weitgehend unbekannt, ist die Acai-Beere heute als natürlicher Pflanzenstoff anerkannt, der verwendet werden kann, um vor feinen Fältchen und Falten zu schützen, die Hautregeneration zu fördern, sowie das allgemeine Energielevel zu steigern.

#### **Goji-Beeren:**

Eine Beere mit antioxidativen Eigenschaften, die in der traditionellen chinesischen Medizin häufig verwendet wird. Neben Vitamin C und Eisen enthalten die Beeren auch Polysaccharide, Carotinoide, Flavonoide sowie B-Vitamine. Sie können dazu beitragen, das Immunsystem zu stärken und das Herz zu schützen.

#### **Pyrolochinolinchinon Dinatriumsalz - PQQ:**

PQQ ist in zahlreichen Nahrungsmitteln enthalten, wie z.B. in einigen Obst- und Gemüsesorten, Sojaprodukten und Tee. Tatsächlich finden sich die höchsten Mengen dieses Nährstoffes in Natto (fermentierte Sojabohnen). Die Bedeutung für den Menschen von PQQ wurde erst 2003 entdeckt. Neben regulierenden Effekten auf den allgemeinen Stoffwechsel, die Muskelfunktion und das Immunsystem, kann es auch viele Wirkungen anderer Vitamine verstärken.

#### **Traubenkerne:**

Können sich positiv auf die Kollagenproduktion in der Haut auswirken, sowie die Hautalterung positiv unterstützen. Katechine sind die wichtigsten Antioxidantien, die in den Blättern des grünen Tees enthalten sind. Diese farblosen Bitterstoffe mit einer ausgezeichneten Radikalfängerkapazität entwickeln synergetische Wirkungen mit Resveratrol. Darüber hinaus können sie jene Enzyme regulieren, die den Insulinspiegel beeinflussen und fördern somit auch ein normales Zellwachstum.

#### **Vitamin A:**

Das bedeutendste unter 400 Carotinoiden ist das Beta-Carotin, eine natürliche Vorstufe vom Vitamin A – ein Vitamin, das bei starkem Alkohol- und Nikotingenuss typischerweise fehlt. Neben Leber und Wurstwaren, haben auch Eier, Milchprodukte und einige Fischarten einen hohen Gehalt des Vitamins. Es kann außerdem zu einem normalen Eisenstoffwechsel beitragen, den Erhalt einer normalen Sehkraft sowie das Immunsystem fördern.

#### **Lycopene:**

Eines der wichtigsten «Phytamine». Lycopene kommt in hoher Konzentration in roten Tomaten und Hagebutten vor. Sein Nutzen dient dem Herz-Kreislauf- und Immunsystem sowie dem kontrollierten Zellwachstum.

---

**MSM:**

Die biologische Schwefelverbindung ist der Hauptwirkstoff von beruhigenden Schwefelbädern. Es kommt in nahezu in allen Lebensmitteln (Milch, Obst, Gemüse, Getreide, Fleisch, Fisch etc.) vor, wird aber oftmals durch zu starkes Erhitzen zerstört. In seiner organisch-bioaktiven Form kann MSM auch die normale Knorpelerneuerung unterstützen.

**Pankreatin, Papain, Serratiopeptidase, Rutin, Bromelain:**

Diese Enzyme haben wichtige Aufgaben im Körper. Normalerweise werden diese Enzyme über Pflanzen und Früchte aufgenommen. Einige der Enzyme befinden sich jedoch im Fleisch bzw. in Innereien.

**Calcium:** Bestimmte calciumhaltige Mineralmischungen haben zahlreiche Eigenschaften. Sie versorgen den Organismus nicht nur mit Mineralien, sondern können auch dazu beitragen, den pH-Wert des Körpers zu regulieren.

**Piperin** kommt in schwarzem Pfeffer vor und kann die Bioverfügbarkeit verschiedener Mikronährstoffe steigern.

**Resveratrol:**

Das Polyphenol Resveratrol ist ein natürlicher, hocheffizienter Nährstoff. Ursprünglich wurde es aus der Schale von Weintrauben gewonnen, aber auch Kakao, Erdnüsse, Pistazien und Beeren enthalten diesen Nährstoff. Den höchsten Gehalt an Resveratrol findet man hingegen im japanischen Staudenknöterich. Es ist besonders vorteilhaft für die Blutgefäße und das Herz-Kreislauf-System. Zudem kann es dazu beitragen, den Alterungsprozess positiv zu unterstützen.

**OPC:**

Bezieht sich auf oligomere Procyanidine, eine Gruppe mit spezifischen chemischen Bindungen. Neben Trauben, sind auch Erdnüsse, Heidelbeeren und Cranberrys reich an OPC. OPC werden zellschützende Wirkungen zugeschrieben. Tatsächlich wirkt es stärker als die Kombination von Vitamin C und Vitamin E. OPC hilft dabei, die Cholesterinwerte im Normbereich zu halten sowie ein optimales Gedächtnis zu unterstützen und vor den Folgen von Stress zu schützen.

**Quercetin:**

Bei diesem gelben Farbstoff handelt es sich um ein wasserlösliches Pflanzenpigment aus der großen Gruppe der Flavonoide. Neben Rotwein findet es sich u.a. in grünem und schwarzem Tee, Äpfeln und Blattgemüse. Hauptlieferant an Quercetin ist hingegen die Zwiebel. Als wichtiges Antioxidans kann es dazu beitragen, normales Zellwachstum zu unterstützen sowie die Blutgefäße zu schützen. Kann zudem die sportliche Leistung verbessern und die physische Erholung fördern.

**EPA, DHA:**

Die bedeutendsten Omega-3-Fettsäuren werden aus Algen und fettreichem Meeresfisch gewonnen. Die durchschnittliche Menge dieser Fettsäuren, die normalerweise aus der Nahrung gewonnen werden sollte, liegt oftmals weit unter der von Wissenschaftlern empfohlenen Menge. Weitere Mikronährstoffe, die den normalen Alterungsprozess positiv beeinflussen, sind u.a. die Vitamine C, E, K, D, verschiedenste Mineralien sowie die sekundären Pflanzenstoffe aus den unterschiedlichsten Obstsorten wie Apfel, Orange, Wassermelone, Ananas, Limone, Erdbeere, Birne, Grapefruit, Pfirsich und Papaya.

Sollte die Aufnahme dieser Nährstoffe durch die Ernährung nicht ausreichen oder ein erhöhter Bedarf bestehen, können diese Nährstoffe durch spezielle Nahrungsergänzungsmittel supplementiert werden.

Einige dieser Nährstoffe werden morgens besser aufgenommen und aktivieren den Körper, andere hingegen werden zum Abend besser aufgenommen und unterstützen die Regeneration. Chronobiologisch ausgerichtete Produkte tragen diesem Sachverhalt entsprechend Rechnung.

## Inhaltsstoffe:

### Inhalt der Morgenpackung (AM):

1 Kapsel Co-Enzym Q10, 1 Kapsel Superfruits, 1 Kapsel grüner Zellschutz, 1 Kapsel Multivitamine AM, 1 Kapsel Anti Inflammation.

#### 1 Kapsel Co-Enzym Q10 (transparent) pro Kapsel

Co-Enzym Q10	100 mg
--------------	--------

#### 1 Kapsel Superfruits (orange/weiß) pro Kapsel

Acai-Beeren-Extrakt	200 mg
Goji-Beeren-Extrakt	150 mg
Mangostan-Fruchtextrakt	100 mg
Noni-Fruchtextrakt	100 mg
Granatapfel-Fruchtextrakt	100 mg
Früchte-Extrakte (Apfel, Orange, Ananas, Wassermelone, Grapefruit, Erdbeere, Pfirsich, Papaya, Birne, Limone, Kirsche, Pflaume, Heidel-beere, Weintraube, Zuckermelone, Himbeere, Zitrone, Cranberry, Mandarinenschale, Citrus-Bioflavonoide)	150 mg

#### 1 Kapsel Multivitamine AM (gelb/weiß) pro Kapsel

BioPQQ™ Pyrrolochinolinchinon Dinatriumsalz	2 mg
Katechine (aus Grüntee Blattextrakt)	300 mg
L-Glutathion	50 mg
Gemüse-Extrakte (Brokkoli, Blumenkohl, Grünkohl, Rosenkohl, Spinat, Rettich, Karotte, Beete, Tomate, Sellerie, Zwiebel, Lauch, Gerste, Knoblauch, Kohl, Petersilie, Gelber Paprika)	100 mg

#### 1 Kapsel Multivitamine AM (gelb/weiß) pro Kapsel

Vitamin A (als Beta-Carotin)	750 mcg RAE
Vitamin D3 (als Cholecalciferol)	10 mcg
Vitamin E (als D-Alpha-Tocopherylsäuresuccinat)	100 mg
Cholin (Bitartrat)	45 mg
Vitamin B6	10 mg
Inositol	45 mg
Vitamin C	350 mg
Vitamin K1	100 mcg
Chrom (Cr)	200 mcg
Lycopene	6 mg
Bioperine®	2,5 mg

#### 1 Kapsel Anti-Inflammation (transparent) pro Kapsel

MSM	300 mg
Enzym-Komplex (Pankreatin, Papain, Serratiopeptidase, Rutin, Bromelain)	25 mg
Traubenkern-Extrakt (aus der Sorte Vitis vinifera)	100 mg
Coral Calcium®	25 mg
Beta-1,3/1,6 D-Glucan	100 mg

**Andere Inhaltsstoffe AM:** Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>, Reismehl, mikrokristalline Zellulose, Tricalciumphosphat, Calciumcarbonat.

## Inhaltsstoffe:

### Inhalt der Abendpackung (PM):

1 Kapsel Multivitamine PM, 2 Kapseln Anti Inflammation,  
1 Kapsel Rotwein-Komplex Resverol®, 1 Omega 3 softgel.

#### 1 Kapsel Multivitamine PM (blau/weiß) pro Kapsel

Vitamin B1 (Thiamin)	14 mg
Vitamin B2 (Riboflavin)	15 mg
Niacinamid	40 mg
Pantothensäure	60 mg
Biotin	300 mcg
Folsäure	400 mcg
Vitamin B12	50 mcg
Magnesium (Mg)	200 mg
Zink (Zn)	15 mg
Gelée royale-Extrakt	200 mg
Bioperine®	2,5 mg

#### 2 Kapseln Anti-Inflammation (transparent) pro Kapsel

MSM	300 mg
Enzym-Komplex (Pankreatin, Papain, Serratiopeptidase, Rutin, Bromelain)	25 mg
Traubenkern-Extrakt (aus der Sorte Vitis vinifera)	6 mg
Coral Calcium®	25 mg
Beta-1,3/1,6 D-Glucan	100 mg

#### 1 Kapsel Rotwein-Komplex Resverol® (transparent) pro Kapsel

Resveratrol	120 mg
Quercetin	50 mg
Katechine (aus Grüntee Blattextrakt)	30 mg
OPC	30 mg

#### 1 Omega 3 Softgel pro Softgel

Omega-3-Fettsäuren-Komplex (enthält EPA 450 mg, DHA 300 mg)	1250 mg
--	---------

### Andere Inhaltsstoffe PM:

Magnesiumstearat, SiO<sub>2</sub>, Reismehl, Tricalciumphosphat,  
Calciumcarbonat.

**Omega 3 Softgel:** Das Softgel besteht aus Gelatine, weitere Inhaltsstoffe: Glycerin, purifiziertes Wasser, natürliches gemischtes Tocopherol (nicht gentechnisch verändert). Enthält Fisch (aus Sardellen), das Fischöl ist ein Produkt aus Südamerika.

### Verzehrempfehlung:

Im Normalfall 1 Kapsel AM (gelb) morgens und 1 Kapsel PM (blau) abends, bei Bedarf 2 Kapseln AM (gelb) morgens und 2 Kapseln PM (blau) abends zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Lichtgeschützt und trocken bei Raumtemperatur lagern.

Die publizierten Informationen sind keine Heilaussagen und nicht als Aufforderung oder Anregung zur Selbstmedikation gedacht. Einige der oben getroffenen Aussagen zu einzelnen Mikronähstoffen sind zwar aus wissenschaftlichen Arbeiten abgeleitet, aber von den offiziellen Behörden wie z.B. der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) als „noch nicht ausreichend belegt“ eingestuft worden, sodass keine positive Wirkung bestätigt werden kann.

Das hier beschriebene Produkt wurde weder von der Food and Drug Administration (FDA; USA) noch der europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA; Europa) abschließend bewertet. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.

Irrtum sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten. VBX-1-24

## ResverChron®-Produktgruppen

 Chronobiologie

 Immunsystem, Zellschutz & Antioxidantien

 Schmerzen & Entzündungen

 Vitamine & Nahrungsergänzungstoffe

Hersteller



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

www.vitabasis.com | info@vitabasis.com