

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# Cerachron®

*Cerachron® es una fórmula cronobiológica innovadora que favorece un cabello y unas uñas sanos y fuertes. Cerachron® proporciona el suministro óptimo de vitaminas, minerales y nutrientes activos para el cabello y las uñas en el momento correcto del día, según la ciencia emergente de la cronobiología.*

### Principios de base

Se dice que un cabello brillante y vital y unas uñas firmes y fuertes son indicativos de la salud general del cuerpo. Esta creencia está bien fundada: Las toxinas ambientales, el estrés y una mala nutrición afectan la salud de cabello y uñas, así como el bienestar general.

Un sistema digestivo con problemas no proporciona a las raíces del cabello y las uñas los nutrientes que necesitan para crecer fuertes y sanos. El secado del cabello a una temperatura demasiado alta, la coloración constante y la exposición excesiva al sol también pueden dañar el cabello y las raíces. Las uñas están formadas por 100 a 150 capas de una proteína resistente llamada queratina. Las uñas quebradizas son probablemente un signo de escaso suministro de vitaminas y nutrientes, específicamente a las células productoras de queratina. Mejorar la condición del cabello y las uñas quebradizas solo puede comenzar desde el interior.

Cerachron® es una preparación cronobiológica muy esperada formulada para proporcionar el suministro deseado de vitaminas, minerales y nutrientes activos para el cabello y las uñas en el momento ideal del día. Las células del cabello se dividen rápidamente y requieren una cantidad extraordinaria de materiales de construcción, algunos por la mañana y otros por la noche. La vitamina biotina, también conocida como vitamina H, es absolutamente esencial para la formación del componente principal, la queratina. La falta de biotina puede provocar la caída del cabello, así como también uñas y cabello quebradizos. La biotina también es necesaria para la creación de ciertas enzimas y aminoácidos, así como para regular el metabolismo de los ácidos grasos. Si el cuerpo comienza a usar más biotina por alguna razón, el cabello y uñas serán los primeros en sufrir.

### Efectos

El cabello crece a una densidad de aproximadamente 200 a 900 pelos por centímetro cuadrado. Las personas rubias general-

mente tienen el doble de pelos (150.000) que las pelirrojas (75.000). El cabello generalmente crece un tercio de milímetro al día. En cualquier momento, hasta el 90 por ciento del cabello está en una fase de crecimiento o producción. El crecimiento del cabello tiende a disminuir con la edad, especialmente en los hombres. Esto se debe principalmente a los cambios hormonales, pero también puede estar relacionado con un aporte reducido de nutrientes.

Un solo cabello tiene aproximadamente 0.08 milímetros de grosor y consta de 5 partes, ¡incluido un músculo erector! El cabello humano tiene un contenido de agua de aproximadamente el 10 por ciento, y cada tallo del cabello está protegido contra la desecación por placas de queratina dispuestas en un patrón en forma de escama que apunta hacia la parte superior del cabello, similar a las escamas en un cono de pino. El mayor porcentaje de la porción seca de cada cabello está compuesto por proteínas específicas llamadas queratinas. El cabello sano también tiene un alto contenido de cisteína, un aminoácido que contiene azufre que fortalece y protege contra los radicales libres que destruyen las células, pero también necesita silicio. Si hay carencia de estos nutrientes, deben suministrarse durante todo el día.

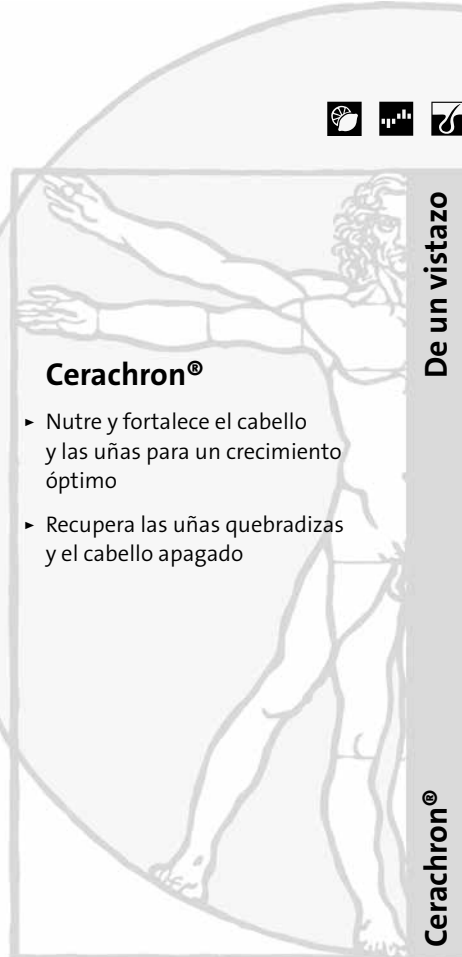
Las uñas crecen cuatro veces más rápido que las uñas de los pies. Se componen de 100 a 150 capas de queratina. Cuando el cuerpo carece de nutrientes, estas capas son más delgadas, más frágiles y pueden decolorarse, lo que resulta en una uña que ya no es fuerte y hermosa.

No hay duda de que lo que comemos es tan importante para nuestra piel, cabello y uñas como lo es para el resto de nuestro cuerpo. Un cabello y uñas sanos requieren vitaminas y minerales que los mantengan fuertes y brillantes. Muchos fitonutrientes bien establecidos han demostrado ser efectivos en la protección contra estados de carencia. Algunos de estos ingredientes vitales son más efectivos por la mañana,

mientras que otros son más efectivos por la noche, por lo que la ingestión de ciertas vitaminas e ingredientes vitales debe separarse cuidadosamente en cápsulas específicas de la mañana y la tarde.

Además de los componentes básicos necesarios para una queratina sana, más de una docena de otros nutrientes han sido identificados científicamente como beneficiosos para el cabello y las uñas. Hemos incorporado los más importantes en la fórmula cronobiológica de Cerachron®.

**Niacinamida:** Favorece el metabolismo de la grasa y de los carbohidratos, así como la producción de energía en la piel. Las raíces del pelo necesitan mucha energía porque sus



Three small icons: a leaf, a bar chart, and a water drop.

**Cerachron®**

- ▶ Nutre y fortalece el cabello y las uñas para un crecimiento óptimo
- ▶ Recupera las uñas quebradizas y el cabello apagado

De un vistazo

Cerachron®

células se dividen a gran velocidad para producir rápidamente nuevos pelos. La niacina, con sus propiedades típicas de la vitamina B, está involucrada en muchos procesos enzimáticos y tiene un efecto antioxidante. La niacina no solo es importante para la regeneración de la piel, el cabello y las uñas, sino que también es vital para los músculos, los nervios y la conservación del ADN.

**Biotina:** Esta sustancia vital de la familia de las vitaminas B ha necesitado 40 años desde su descubrimiento para ser reconocida como vitamina. La biotina es un cofactor de enzimas importantes y esenciales para la producción de ciertos aminoácidos y para regular el metabolismo de los ácidos grasos. Los resultados positivos asociados con la biotina son el crecimiento del cabello, mayor grosor e inversión del efecto de encanecimiento.

**Zinc:** Este mineral favorece la función de las enzimas y la absorción de minerales. Las manchas blancas en las uñas son frecuentemente indicativas de una carencia de zinc.

**Selenio:** Un déficit de este oligomineral no sólo hace peligrar la salud de uñas y cabello; los científicos en Irlanda encontraron una conexión entre los bajos niveles de selenio en las uñas y la osteoartritis de las rodillas.

**Extracto de equisetácea (equisetum arvense):** Esta antiquísima planta medicinal de la época de los dinosaurios contiene sustancias en sus cuerpos cónicos parduscos que tienen propiedades sorprendentes, lo más importante un alto contenido de silicio natural fácil de absorber. El silicio es un elemento químico y semimetal cuyo nombre se deriva de la palabra latina para guijarro (silex). La cola de caballo contiene hasta un 7 por ciento de ácido silícico biodisponible. El silicio tiene una fuerte capacidad de enlace que es útil para tejidos particularmente estresados (por ejemplo, cartílago) y también es necesario para dientes, cabello y uñas fuertes.

**MSM (metil-sulfonil-metano):** El azufre es un elemento mineral que es esencial para el metabolismo humano. Nuestro cuerpo contiene alrededor de 150 gramos de azufre, principalmente en el cabello, las uñas y el cartílago, cuya estructura y resistencia dependen directamente de su contenido de azufre. Dado que el azufre a menudo falta

en nuestras dietas, es imprescindible suplementar con un derivado de azufre altamente efectivo y biodisponible como el MSM.

**Ácido hialurónico:** Este glucosaminoglicano no es solo una sustancia básica del cartílago, sino también un componente importante del tejido conectivo. Un suministro optimizado no solo garantiza una piel flexible y tersa, sino también uñas y cabello sanos.

**Coral Calcium®:** Esta mezcla mineral que contiene calcio derivado del coral, tiene numerosas propiedades beneficiosas. No solo es una fuente increíble de calcio, sino que también facilita el equilibrio sano del pH en el tracto gastrointestinal, permitiendo que el cuerpo absorba mejor los micronutrientes.

**Bioperine®** es un extracto derivado de la pimienta negra que aumenta la biodisponibilidad de los ingredientes activos de Cerachron®.

## Usos

Cerachron® proporciona al cabello y las uñas los materiales de construcción esenciales para la producción de queratina, además de los nutrientes necesarios para formar nuevo colágeno y fortalecer el tejido conectivo.

Cada cabello individual tiene una vida de dos a seis años, tiempo durante el cual está expuesto a múltiples factores estresantes tóxicos y ambientales. La nutrición insuficiente, las carencias de vitaminas y minerales y los cambios hormonales crean estrés adicional para el cabello y las uñas. El cabello apagado y sin vida y las uñas finas y frágiles son indicadores de un estado de carencia en el cuerpo.

## Composición

Cápsula AM (mañana)	
	dosis diaria
Vitamina B6	2 mg
Vitamina C	60 mg
Vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo)	9 mg
Selenio (Se)	50 mcg
Extracto de equisetácea (equisetum arvense)	150 mg
MSM	300 mg
Ácido hialurónico	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: celulosa microcristalina, estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

Cápsula PM (noche)	
	dosis diaria
Vitamina B1 (tiamina)	1,4 mg
Vitamina B2 (riboflavina)	1,6 mg
Vitamina B12	50 mcg
Niacinamida	18 mg
Biotina	500 mcg
DL-metionina	20 mg
Zinc (Zn)	15 mg
Extracto de equisetácea (equisetum arvense)	150 mg
L-cisteína	100 mg
MSM	300 mg
Ácido hialurónico	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio, celulosa microcristalina, SiO<sub>2</sub>.

## Posología

En caso normal tomar 1 cápsula AM (amarilla) por la mañana y 1 cápsula PM (azul) por la noche con bastante líquido.




## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupo de productos de Cerachron®

Cerachron® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Vitaminas & Suplementos nutricionales**
-  **Cronobiología**
-  **Piel & Cabello**

Fabricante:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-22