

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# Co Q10®

*La CoQ10® está involucrada en muchas transformaciones vitales dentro de las células y actúa como un poderoso combatiente de los radicales libres, protegiendo las células contra el daño oxidativo.*

### Principios de base

La coenzima Q10 también se conoce como ubiquinona: El nombre hace referencia a la presencia «ubicua» de esta sustancia en el cuerpo humano, lo que indica el importante papel que desempeña en el metabolismo celular. La CoQ10® está involucrada en muchas transformaciones químicas vitales dentro de las células, incluyendo la formación de trifosfato de adenosina (ATP), el depósito de energía de las células.

La coenzima Q10 se forma en el hígado pero también se ingiere con los alimentos. Se encuentra principalmente en la carne de res, pollo, cordero, lechazo, pescado y huevos. A medida que envejecemos, nuestro cuerpo deja de producir cantidades suficientes de coenzima Q10. A largo plazo, esto se convierte en un estado de deficiencia que puede conducir a una mala salud del corazón.

Aunque un contenido insuficiente de coenzima Q10 en la sangre puede compensarse aumentando la cantidad de alimentos ricos en coenzima Q10 como la carne de vacuno o los huevos en la dieta, lamentablemente, el consumo de grandes cantidades de este tipo de alimentos también está relacionado con una mayor absorción de colesterol y ácidos grasos saturados no saludables.

Como antioxidante, la coenzima Q10, la más importante de todas las coenzimas conocidas, tiene un mayor efecto a nivel celular que la más conocida vitamina E. Se encuentra en la membrana celular de las mitocondrias, donde es responsable de la formación de las enzimas vitales y del ATP (trifosfato de adenosina) que almacena energía). Todas las células del cuerpo, en particular

las células musculares y especialmente el músculo cardíaco con su carga continua, dependen de un suministro permanente de combustible. En la mayoría de los casos, el último eslabón importante en esta liberación de energía es la división de los enlaces de fosfato ricos en energía como los que existen en el ATP. Si se altera la formación de ATP, esto puede perjudicar las funciones naturales de todas las células del cuerpo. Las células musculares tienen la mayor necesidad de energía y por lo tanto tienen el mayor contenido de coenzima Q10.

### Efectos

Numerosos estudios han esbozado una pléthora de efectos beneficiosos de la coenzima Q10. Por ejemplo, se ha demostrado que la coenzima Q10 favorece la tolerancia óptima al ejercicio físico tanto en los atletas como en las personas enfermas (por ejemplo, las que sufren de anemia).

Otro importante campo de estudio se refiere a los problemas cardiovasculares. A este respecto, se ha demostrado que la coenzima Q10 es capaz de mantener un flujo sanguíneo saludable al corazón y un corazón sano en general. Además, promovió el funcionamiento eficiente del corazón, y, como consecuencia, ayudó a mantener una presión sanguínea dentro de los rangos normales.

También se observaron efectos positivos en la calidad del esperma y en el apoyo a un sistema inmunológico saludable. Otro amplio campo de aplicación es la protección contra los radicales libres, que se producen en mayor

cantidad cuando hay infecciones o enfermedades inflamatorias y cuando el cuerpo está expuesto a contaminantes. Las propiedades antioxidantes de la coenzima Q10 también la convierten en una sustancia prometedora en la medicina antienviejecimiento. Los efectos positivos de la coenzima Q10 en el metabolismo de las grasas y los azúcares también son dignos de mención.



### Co Q10®

- ▶ Las poderosas propiedades antioxidantes ayudan a proteger contra los radicales libres
- ▶ Apoya un sistema inmunológico fuerte
- ▶ Favorece la provisión de energía dentro de las células
- ▶ Estimula la degradación sana de lípidos
- ▶ Ayuda a mantener los niveles de presión sanguínea dentro de rangos normales
- ▶ Promueve un flujo sanguíneo saludable al corazón
- ▶ Respalda a la capacidad de recuperación de las fibras musculares después del esfuerzo

De un vistazo

Co Q10®

## Usos

Las indicaciones más importantes para el uso de la coenzima Q10 se basan en los efectos descritos anteriormente y en las numerosas funciones para las que las células necesitan y utilizan energía.

**Bienestar general/antivejecimiento:** En general, la coenzima Q10 favorece la capacidad funcional y el bienestar físico óptimos. A medida que envejecemos, los niveles de la coenzima Q10 disminuyen, lo que puede ser una de las muchas causas del envejecimiento. Cuando hay una deficiencia de coenzima Q10, muchas funciones celulares se ven afectadas y, lo que es más importante, se hace cada vez más difícil combatir los radicales libres que dañan las células. En experimentos con animales, la esperanza de vida en ratones se extendió mediante la administración de la coenzima Q10.

**Sistema cardiovascular:** Es un hecho comprobado que una deficiencia de coenzima Q10 se asocia con el desarrollo de diversos problemas cardiovasculares. Algunos estudios han mostrado que el flujo sanguíneo no saludable dentro de los vasos sanguíneos coronarios puede verse influido positivamente cuando se administra la coenzima Q10. También existe una indicación para administrar coenzima Q10 después de un infarto cardíaco, y en casos de gasto cardíaco insuficiente debido a defectos valvulares e irregularidades cardíacas. En cada una de estas situaciones clínicas, los estudios mostraron beneficios con respecto a los síntomas, la condición física de los pacientes, el bienestar general y la calidad de vida. La coenzima Q10 también mostró efectos positivos al mantener una presión sanguínea dentro de los rangos normales; la pre-

sión sanguínea no saludable es una causa importante de muchos problemas cardíacos secundarios.

**Sistema inmunológico:** Se ha demostrado que la coenzima Q10 apoya el sistema inmunitario a nivel celular. La investigación ha demostrado que la coenzima Q10 favorece la formación saludable de células protectoras en el timo. Estas células T son necesarias para una respuesta inmunológica celular sana, y al ser linfocitos asesinos, también son capaces de destruir células exógenas. Además, se ha demostrado que la coenzima Q10 promueve la salud general del timo, que puede disminuir naturalmente con la edad.

**Problemas de salud crónicos:** Para problemas de salud crónicos que involucran a otros órganos, desde el cerebro hasta el hígado, puede ser beneficioso usar la coenzima Q10 para apoyar otras medidas. Otras áreas de indicación son el metabolismo no saludable del azúcar y las grasas y las afecciones inflamatorias, especialmente las que afectan a las encías.

También vale la pena mencionar la aplicación bien establecida de la coenzima Q10 como tratamiento complementario en la medicina deportiva.

## Composición

Una cápsula contiene 30 mg, 60 mg, 100 mg o 200 mg de coenzima Q10 de calidad farmacéutica.

Otros componentes (30 mg, 200 mg): harina de arroz, estearato de magnesio.

Otros componentes (60 mg, 100 mg): harina de arroz, estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

## Posología

En caso normal, dependiendo de la edad, tomar como sigue con bastante líquido:

25-40 años	desde 30 mg/día
40-60 años	desde 60 mg/día
más de 60 años	desde 120 mg/día

El efecto sinérgico ideal se produce con la combinación con carnitina.







## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

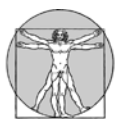
Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupos de productos de Co Q10®

CQ10® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  Corazón & Circulación
-  Depresión & Humor
-  Sistema inmunológico, Protección celular & Antioxidantes
-  Dolores & Inflamaciones
-  Deporte & Músculos
-  Metabolismo & Peso

Fabricante:



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21