

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

DHEA

La DHEA es un precursor de varias hormonas endógenas en el cuerpo y una ayuda hormonal natural para un envejecimiento saludable.

Principios de base

La DHEA (**DeHidroEpiAndrosterona**) es actualmente una de las sustancias naturales más importantes en la medicina antienviejamiento. Debido a sus numerosos efectos en el sistema endocrino – y por tanto en el sistema inmunitario, así como en el proceso de envejecimiento del cerebro – se utiliza cada vez más para contrastar el decaimiento de las funciones corporales durante la vejez. Se ha demostrado que la DHEA ejerce un fuerte efecto armonizador sobre la psique, aumenta la tolerancia al estrés y puede ser también protectora contra la degeneración neuronal.

En la juventud, en comparación con todas las demás hormonas, los niveles de DHEA en sangre son los más altos. La mayor parte de esta DHEA se almacena como DHEA-S (sulfato de DHEA). Desafortunadamente, tanto los niveles de DHEA como de DHEA-S disminuyen notablemente con el paso de los años. A partir de los 40 años, los valores de DHEA se reducen a un tercio de los de una persona de 20 años, y a los 60 años caen a una novena parte de los de una persona de 20 años.

En muchos experimentos se descubrió que la DHEA puede proporcionar una protección eficaz contra los problemas cardiovasculares, ya que controla los niveles de cortisol, regula los sistemas metabólicos y favorece una coagulación sanguínea sana. Otras investigaciones han demostrado que la DHEA mejora significativamente la memoria, ayuda la eficacia natural del sistema inmunitario, favorece la degradación saludable de la grasa corporal y fomenta la producción óptima de estrógeno y testosterona, contribuyendo así a aumentar la libido. Por lo tanto, no es sorprendente que los científicos de todo el mundo estén empezando a ver esta hormona, hasta ahora descuidada, con un nuevo respeto y una nueva esperanza.

Efectos

La DHEA es una hormona natural que se sintetiza a partir del colesterol en las glándulas suprarrenales, el cerebro y la piel. Una gran parte de esta hormona circula por el torrente sanguíneo en forma de DHEA-S y está unida a proteínas portadoras específicas. La DHEA libre, o la DHEA biológicamente activa, es una «hormona mediadora» que suministra los bloques de construcción para la producción de otras hormonas, incluyendo la hormona sexual masculina testosterona y la hormona sexual femenina estrógeno. La DHEA, en cooperación con varias otras hormonas, enzimas y sustancias vitales, parece actuar como una «hormona amortiguadora» para restaurar la homeostasis.

La producción de DHEA disminuye rápidamente a partir de los 40 años, lo que conlleva el cese gradual de la producción de estrógenos y el inicio de la menopausia en las mujeres. Del mismo modo, esta disminución de la producción de DHEA es responsable de la caída de la producción de testosterona en los hombres, relacionada con la edad. De hecho, se ha demostrado claramente que los hombres con enfermedades androgénicas y las mujeres que han entrado en la menopausia tienen niveles muy bajos de DHEA. Además, la reducción de la producción de estrógenos y/o testosterona también se asocia a una producción alterada de cortisol. Esto conduce a la alteración de la relación cortisol/DHEA, que se asocia a varias enfermedades. En estos casos, la capacidad de soportar el estrés de los individuos afectados también se reduce drásticamente porque la producción de DHEA ha disminuido y/o la relación cortisol/DHEA ha aumentado.

Actualmente, la DHEA es el foco de algunos de los proyectos de investigación médica más intensos de este siglo. Los científicos de las instituciones de investigación médica más destacadas de Estados Unidos, Canadá y Europa están estudiando las propiedades y los posibles efectos de la DHEA. Se está demostrando un potente agente protector para varios problemas de salud, incluidos los relacionados con la degeneración neuronal, la pérdida de memoria y el crecimiento de algunos tipos de células dañina. Algunos de estos grupos de estudio están incluso utilizando la DHEA para problemas dérmicos.



DHEA

- ▶ Ayuda a contrarrestar el estrés favoreciendo la reducción de las hormonas dañinas del estrés
- ▶ Contribuye a mantener los niveles de azúcar en la sangre dentro de los rangos normales
- ▶ Fortalece la salud del sistema cardiovascular
- ▶ Contribuye a mantener un peso saludable
- ▶ Favorece un equilibrio hormonal saludable
- ▶ Aumenta la capacidad y el deseo sexual

De un vistazo

DHEA

Usos

Envejecimiento: Los científicos que investigan a los ancianos, creen que un equilibrio alterado entre la producción de cortisol y DHEA es responsable de varios síntomas relacionados con el estrés y el envejecimiento. Algunos ensayos clínicos han descubierto que el restablecimiento de los niveles fisiológicos de DHEA en la sangre genera una sensación general de bienestar en las personas mayores. Cabe destacar que incluso el estrés puede manejarse mejor cuando se optimiza la relación cortisol/DHEA.

Salud del sistema inmunitario: La DHEA por sí misma tiene un efecto directo sobre los linfocitos y estimula la Interleucina-2, una proteína de comunicación fundamental que permite la regulación del sistema inmunitario. La DHEA promueve un sistema inmunitario fuerte y apoya la resistencia natural del cuerpo a las infecciones.

En personas con **alteraciones cardiovasculares, hipertensión, mala memoria y capacidad de concentración reducida, sobrepeso, alteración del metabolismo de las grasas, síndrome de fatiga crónica, niveles elevados de cortisol, degeneraciones neuronales y otras alteraciones sistémicas**, se han observado niveles de DHEA extremadamente bajos. También se encontraron niveles bajos de DHEA en presencia de algunas enfermedades **autoinmunes, trastornos del metabolismo óseo y alteraciones del estado de ánimo y respiratorias**.

En todas estas enfermedades, una terapia sustitutiva de DHEA puede ayudar a reducir algunos de estos síntomas y mejorar la calidad de la vida.

Crecimiento celular saludable: La DHEA no puede curar el crecimiento celular dañino y no debe utilizarse como sustituto de la terapia celular establecida, ya que aún no se han completado los ensayos relativos a sus efectos. Sin embargo, varios estudios han demostrado que el crecimiento de particulares células dañinas parece estar directamente asociado a niveles bajos de DHEA. En experimentos de laboratorio, el crecimiento de tipos específicos de crecimiento celular descontrolado fue obstaculizado con éxito por la DHEA.

Composición

Una cápsula contiene 5 mg, 10 mg, 15 mg, 25 mg o 50 mg DHEA (**DeHidroEpiAndrosterona**) de calidad farmacéutica.

Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio.

Posología

La dosis exacta de DHEA solo puede decidirse después de que se hayan determinado los niveles de DHEA-S en sangre de una persona. Si los niveles sanguíneos son bajos y se presentan síntomas de malestar, la ingesta puede iniciarse a partir de los 25 años. Después de cuatro semanas de suplementación, los niveles de DHEA-S en sangre deben estar entre 2.0–2.8 µg/ml en mujeres y 3.0–4.0 µg/ml en hombres.

Dependiendo del déficit de DHEA-S, se sugiere la siguiente dosis:

Mujeres: 5–25 mg

Hombres: 25–100 mg

La DHEA debe tomarse por la mañana en ayunas, unos 30 minutos antes del desayuno con abundante líquido.

Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.










No apto para mujeres embarazadas o durante la lactancia.

En algunos países, la ingesta de DHEA por parte de atletas profesionales está estrictamente regulada.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

Grupos de productos de DHEA

DHEA se encuentra en los siguientes grupos de productos (www.vitabasix.com):

-  **Hormonas & Substancias semejantes**
-  **Salud de la Mujer**
-  **Corazón & Circulación**
-  **Sistema inmunológico, Protección celular & Antioxidantes**
-  **Huesos & Articulaciones**
-  **Salud del Hombre**
-  **Fuerza & Energía**
-  **Sexualidad & Libido**
-  **Metabolismo & Peso**

Fabricante:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | spain@vitabasix.com
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21