

# DMAE

*El DMAE (dimetilaminoetanol) activa las funciones cerebrales superiores, favoreciendo la memoria, la habilidad de pensar con claridad, la capacidad de aprender y de concentrarse. El DMAE ayuda a protegerse contra los problemas de salud relacionados con la edad, al tiempo que ayuda a mantener un rendimiento cerebral y una función cognitiva saludables.*

### Principios de base

El DMAE (dimetilaminoetanol) siempre está presente en el cerebro en pequeñas cantidades. Se ha demostrado que la suplementación con DMAE tiene efectos positivos en la función cerebral. El DMAE se conoce como una sustancia «nootrópica». Los nootrópicos son sustancias que tienen por objeto preservar el funcionamiento óptimo del cerebro.

Los nootrópicos funcionan para activar las funciones cerebrales superiores y estimular la vigilancia cortical. Además, son responsables de la selectividad funcional en el telencéfalo (extremo del cerebro) y de la restauración de ciertas partes del sistema nervioso superior.

Lo notable de las sustancias nootrópicas es que no intervienen en los procesos subcorticales que tienen lugar en el tronco encefálico (sistemas reticular y límbico) sino que actúan directamente sobre la conciencia, exclusivamente a través de los sistemas corticales. Aunque los procesos neuroquímicos exactos aún no se comprenden completamente, se ha observado que las actividades nootrópicas influyen solo en ciertas regiones del cerebro.

Estas sustancias promueven la permeabilidad de la membrana celular y la resistencia al estrés, y también afectan la formación de serotonina. La investigación de sustancias nootrópicas como el DMAE se lleva a cabo principalmente con miras a la disminución de la función cerebral relacionada con la edad (por ejemplo, el deterioro cognitivo) y el proceso de envejecimiento humano.

### Efectos

El dimetilaminoetanol (DMAE) es una sustancia nootrópica cuyos efectos podrían atribuirse a un aumento en la concentración del neurotransmisor acetilcolina en el

cerebro. Clínicamente, este efecto es evidente en la preservación del rendimiento cerebral óptimo; en particular, el efecto beneficioso de DMAE sobre la memoria deteriorada, la concentración débil, la falta de impulso, el aumento de la fatiga y el bajo estado de ánimo.

Por ejemplo, un estudio examinó a pacientes que padecían ansiedad. Los participantes en el estudio que recibieron DMAE mostraron un claro aumento en la sincronización de los hemisferios cerebrales. Se observaron efectos positivos en el control neuromotor y en la memoria de palabras, y fueron más capaces de hacer frente a su ansiedad.

El DMAE puede ser útil en casos de problemas de comportamiento y aprendizaje; principalmente, pero no exclusivamente, los que se observan en los niños, entre ellos la hiperactividad, la hiperquinesis (movimientos involuntarios) y los déficits de atención.

Un estudio en el que participaron 100 sujetos de prueba mostró que el DMAE puede ayudar a fomentar niveles saludables de energía y un estado de ánimo positivo. También se observaron beneficios para la motivación, el desarrollo de la personalidad y el sueño.

En un experimento animal con ratas, se observó que el DMAE disolvía estructuras proteicas insolubles en agua causadas por radicales libres que aparecían en el cerebro y otros tejidos de ratas envejecidas.

Otros estudios mostraron que el DMAE protegía contra el aumento de la aparición de pigmentos de desgaste (lipofuscina), un síntoma de la vejez en el cerebro y el corazón. En esta función, el DMAE favorecen las enzimas que, como antioxidantes, protegen contra el desarrollo de radicales libres.

Muchos años de tratamiento con neurolépticos pueden provocar una afección que afecte la motricidad de los músculos de la cara. En estudios llevados a cabo durante varios años, se observó que la administración concomitante de DMAE inhibía el curso de esta afección, lo que permitía continuar el tratamiento con neurolépticos. El DMAE también puede ser útil en otros trastornos que involucran el sistema extrapiramidal, como la incapacidad para permanecer quieto.



**DMAE**

- ▶ Influye positivamente en la vigilancia, la presencia de ánimo y el humor
- ▶ Fomenta una memoria sana y la disposición a aprender
- ▶ Apoya la energía física y mental óptima
- ▶ Promueve un ciclo de sueño saludable reduciendo el cansancio durante el día y favoreciendo el sueño profundo por la noche
- ▶ Favorece un envejecimiento saludable

De un vistazo

DMAE

## Usos

El principal campo de aplicación del DMAE es preservar el **rendimiento del cerebro** y la **función cerebral** óptimos y promover un **estado emocional** saludable.

El DMAE (dimetilaminoetanol) tiene como objetivo preservar funciones cerebrales superiores como el **pensamiento** y la **memoria**, así como el **aprendizaje** y la **concentración**. Conectado con esto, hay un aumento en la vigilancia y el estado de ánimo.

Además, el DMAE promueve patrones de sueño normales, fomentando el sueño profundo con menos cansancio durante el día.

La contribución del DMAE a los antioxidantes y su protección contra los radicales libres protege contra el envejecimiento prematuro, particularmente en el cerebro.

## Composición

Una cápsula contiene 125 mg de DMAE (dimetilaminoetanol) a partir de 344 mg de bitartrato de DMAE de calidad farmacéutica.

Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio.

## Posología

En caso normal, tomar 1–4 cápsulas al día 30 minutos antes del desayuno, con bastante líquido. Si aparecen síntomas como insomnio, dolor de cabeza o dolores musculares, se recomienda reducir la dosis.

## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupos de productos de DMAE

DMAE se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):



**Cerebro & Memoria**

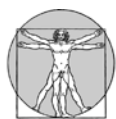


**Fuerza & Energía**



**Sueño**

Fabricante:



**VitaBasix**<sup>®</sup>

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21