

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Maca

Esta vigorizante raíz de los Andes sudamericanos promueve la vitalidad y el deseo sexual, ayuda a mantener niveles saludables de energía y promueve un estado de ánimo saludable.

Principios de base

Los incas comenzaron a cultivar maca ya hace 2000 años; los arqueólogos fecharon la primera evidencia del cultivo de maca alrededor del 1600 a.C. Los incas creían que la maca era tan potente que solo la familia real podía usarla. La maca está firmemente establecida en la medicina peruana desde hace 500 años, debido a su capacidad para mejorar la fuerza, la libido y la fertilidad. Después de la conquista de los incas, los españoles se dieron cuenta de que la maca no solo aumentaba la cantidad de ganado (al mejorar la fertilidad) sino que también mostraba un efecto único en los seres humanos. Comenzaron a exportar toneladas de maca a España.

Debido a sus efectos energéticos, su influencia positiva sobre la fertilidad y sus propiedades afrodisíacas, la maca sigue ganando popularidad en todo el mundo. Otros efectos de la maca son la promoción de la resistencia y el rendimiento en los atletas, así como el apoyo a una función sexual saludable en los hombres. Además, se puede utilizar para aliviar las molestias menstruales y ayudar a mantener un equilibrio hormonal femenino saludable, así como para mantener unos buenos niveles de energía, ayudando a contrarrestar el agotamiento crónico que se experimenta con frecuencia en los países industriales occidentales. Debido a los esteroides (precursores de las hormonas masculinas) que contiene, los culturistas suelen utilizar la maca como una alternativa natural a los agentes anabólicos.

En la medicina tradicional peruana, las raíces secas y pulverizadas también se utilizan para favorecer la salud del sistema inmunitario, proteger contra la anemia y promover una memoria clara.

Efectos

La maca es un bulbo pequeño (del tamaño de una pelota de tenis de mesa) de la familia de las crucíferas que crece en los Andes. Las raíces son ricas en azúcar, almidón, proteínas y minerales esenciales, en particular hierro y yodo. La raíz seca dulce y aromática se considera un manjar. La raíz de maca seca tiene un alto valor nutricional similar al de varios tipos de granos como el maíz, el arroz y la harina. Está compuesta por un 59% de carbohidratos, un 10,2% de proteínas, un 8,5% de fibras y un 2,2% de lípidos. Además, el bulbo contiene grandes cantidades de aminoácidos esenciales, hierro, calcio, alcaloides, beta-ecdisona, magnesio, p-metoxibencil, isotiocianato, fósforo, saponinas, estigmasterol, sitosterol, taninos, zinc, vitamina B1, vitamina B2, vitamina B12, vitamina C y vitamina E.

Además de las propiedades mencionadas, la maca también ayuda a equilibrar y estabilizar los sistemas del cuerpo humano. Por ejemplo, ayuda a mantener la presión sanguínea dentro de los rangos normales, aumentando los valores de presión sanguínea baja pero también disminuyendo los valores de presión sanguínea alta. Contribuye a un sistema inmunitario saludable y aumenta la vitalidad física. La maca no tiene un efecto específico en los sistemas individuales, sino que tiene un «efecto global» en el cuerpo.

Usos

Libido / desempeño sexual masculino:

Una de las propiedades más importantes de la maca es su capacidad para promover una libido saludable. Contiene cantidades importantes de ácidos grasos esenciales,

esteroides, minerales, alcaloides, taninos y saponinas. Los componentes activos responsables de los efectos afrodisíacos de la maca son los isotiocianatos aromáticos biológicamente activos. La maca es utilizada por miles de personas en más de 200 países en todo el mundo por su capacidad para mantener una libido saludable.

Solo recientemente los científicos han redescubierto la capacidad de la raíz de maca para promover la libido y la energía saludables, así como para apoyar el desempeño sexual masculino saludable. Tan recientemente como abril de 2000, la revista Urology, una



Maca

- ▶ Estimula una libido saludable
- ▶ Favorece un equilibrio hormonal saludable
- ▶ Ayuda a mantener niveles óptimos de energía
- ▶ Apoya un sistema inmunológico fuerte
- ▶ Respalda la potencia masculina
- ▶ Optimiza la vitalidad y la resistencia y protege contra las consecuencias del estrés
- ▶ Apoya el mantenimiento de un peso saludable
- ▶ Es 100% seguro y natural

De un vistazo

Maca

reconocida revista médica que anteriormente también había publicado algunos estudios sobre el Viagra, publicó un estudio sobre la maca. Este estudio confirmó los efectos afrodisíacos de la maca, descritos por los incas durante cientos de años en sus leyendas. El estudio también mostró que la suplementación con maca promueve un desempeño sexual masculino saludable.

Menopausia/equilibrio hormonal femenino: Otro descubrimiento importante es la capacidad de la maca para aliviar numerosas dolencias menopáusicas. La fitoterapia es ideal para tratar muchos síntomas de la menopausia, como dificultad ocasional para dormir, sofocos, fluctuaciones del estado de ánimo, ansiedad, sensación de opresión y sequedad vaginal. Gracias a sus principios activos, cuando se trata de trastornos menopáusicos, la maca es más eficaz que otros medicamentos a base de hierbas. Entre los efectos sobre los síntomas de la menopausia, el más fuerte es el de las fluctuaciones del estado de ánimo.

Masa muscular: Gracias a su alto contenido en esteroides, los culturistas también pueden utilizar la maca como una alternativa natural y segura a los agentes anabólicos tradicionales.

Fatiga y falta de energía: En el frenesí que caracteriza a la sociedad moderna, cada vez más personas acusan falta de energía y motivación, así como sensación de cansan-

cio. En estos casos, la maca es un excelente remedio para aliviar estos síntomas y liberar nueva energía.

Otros: La maca también **ayuda a la eliminación saludable a través del colon**, probablemente debido a su contenido de fibra. Además, puede ayudar a aliviar las **pequeñas molestias en las articulaciones** y favorecer la **salud del sistema respiratorio**. Los médicos europeos han recetado maca durante más de una década para una amplia variedad de problemas de salud, incluyendo, si se solicita, después de la **pérdida de peso**. La planta también puede apoyar la **memoria clara**, ayuda a mantener un equilibrio hormonal saludable y también favorece en casos de **anemia** y trastornos del **estado de ánimo**.

Las numerosas indicaciones de la maca hacen que el extracto sea un suplemento alimenticio ideal para todos aquellos que necesiten una dosis extra de energía.

Composición

Una cápsula contiene 250 mg de maca (*Lepidium meyenii*) de calidad farmacéutica.

Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio.

Posología

En caso normal, tomar 1–2 cápsulas 3 veces al día como máximo con bastante líquido.









Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

Grupos de productos de Maca

Maca se encuentra en los siguientes grupos de productos (www.vitabasix.com):

-  **Depresión & Humor**
-  **Salud de la Mujer**
-  **Sistema inmunológico, Protección celular & Antioxidantes**
-  **Salud del Hombre**
-  **Fuerza & Energía**
-  **Sexualidad & Libido**
-  **Deporte & Músculos**
-  **Metabolismo & Peso**

Fabricante:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | spain@vitabasix.com
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21