

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Mitochron®

Mitochron® es una fórmula cronobiológica diseñada para aumentar los niveles de energía y proteger contra el «agotamiento» tanto en hombres como en mujeres. Mitochron® ayuda a apoyar la función mitocondrial de las células al tiempo que proporciona una buena protección contra el daño oxidativo.

Bases

El cuerpo humano no produce la energía que necesita para realizar sus múltiples funciones en un solo órgano; en cambio, produce energía dentro de casi cada una de sus aproximadamente 70.000 millones de células. Las mitocondrias son las «centrales de energía» de nuestras células y son los elementos clave con respecto a la generación de la fuerza vital de nuestro cuerpo. Estas mini centrales de energía celular también son esenciales en la producción de ciertos componentes de la sangre y hormonas vitales como el estrógeno y la testosterona, así como en el metabolismo de los neurotransmisores cerebrales y en la descomposición de las moléculas de grasa en los alimentos. Las mitocondrias son a menudo menos numerosas, más pequeñas y menos eficientes en las personas con enfermedades crónicas.

Si bien todavía no se ha investigado definitivamente, es muy probable que haya una relación entre el número, el tamaño y la capacidad de las mitocondrias y el agotamiento crónico de millones de jóvenes y adultos. La sensación de fatiga y debilidad puede ser causada por falta de sueño, mala nutrición y sobrecarga física y mental, así como por tratamientos y procedimientos médicos.

Según las investigaciones realizadas por el «British Royal College of Psychiatrists», uno de cada cinco adultos a veces se siente agotado y uno de cada diez se siente completamente agotado. Las mujeres tienden a verse afectadas con mayor frecuencia que los hombres. El burnout (agotamiento) es un término acuñado en 1974 para describir un síndrome que a menudo ocurría en los cuidadores, se ha convertido lentamente en una palabra de moda en nuestra sociedad, y que no se limita a la vida laboral. Este fenómeno implica un agotamiento de la vitalidad humana en general.

El síndrome de burnout se desarrolla en varias fases: éxito, mayor disposición a ponerse a prueba, descuido de las propias necesidades y ser duro con uno mismo.

Al final de este círculo vicioso, la capacidad de la psique y el cuerpo para funcionar finalmente falla. Tomar moléculas ricas en energía, junto con aminoácidos, enzimas y vitaminas, en el momento adecuado del día aumenta el potencial de rendimiento de las mitocondrias y apoya el funcionamiento saludable. Favorecer los procesos que ocurren dentro de cada célula puede mitigar los efectos negativos de la falta de energía en cualquier forma.

La tarea principal de las mitocondrias es producir energía a través de reacciones químicas en las que los ácidos grasos y la glucosa se convierten en una forma de energía utilizable y transportable llamada ATP. La materia prima necesaria para producir ATP se obtiene de la dieta o de la descomposición de los tejidos disponibles, como las grasas almacenadas. Para que esto funcione, los alimentos que usted come, antes de ser procesados, deben descomponerse en moléculas más simples como carbohidratos, proteínas y grasas.

El oxígeno en el aire que respiramos hace que estas moléculas se oxiden dentro de las células, mientras que las mitocondrias proporcionan energía en forma de moléculas de ATP. Estos procesos altamente reactivos se repiten muy rápidamente. La cantidad total de ATP producida en un día a menudo excede el peso corporal de una persona. Durante condiciones anormales como fiebre, enfermedad, accidente cerebrovascular u otras cargas de estrés, a menudo se usa más oxígeno antes de que se pueda utilizar para la producción de ATP. Como resultado, los radicales libres se producen en mayores cantidades, por lo que la falta de energía suele ir acompañada de más estrés oxidativo. Una vez que una mitocondria ya no es completamente funcional, la célula afectada es más susceptible a múltiples cargas de estrés, lo que resulta en una sensación de cansancio o burnout (agotamiento). La sensación de agotamiento afecta el rendimiento de varios órganos, especialmente el cerebro.

Efectos

Cuando hablamos de aumentar la energía celular, la coenzima **NADH® (Panmol)**, una molécula clave en la producción de ATP, es un factor crucial. Los recientes avances científicos han permitido estabilizar la efectividad de NADH® (Panmol) y lograr un alto nivel de biodisponibilidad cuando se administra por vía oral. El momento recomendado para tomar NADH® (Panmol) es por la mañana, junto con las vitaminas B6, C y E, que protegen contra los radicales libres. Cualquier persona afectada por apatía debería tomar suplementos nutricionales que contribuyan a la generación de energía por la mañana. Estos suplementos



De un vistazo

Mitochron®

- ▶ Aporta a las mitocondrias (las «centrales de energía» de las células) aminoácidos, enzimas y vitaminas de acuerdo con los principios de la cronobiología
- ▶ Ayuda a prevenir el agotamiento
- ▶ Protege las células del daño oxidativo
- ▶ Aumenta los niveles generales de energía en hombres y mujeres

Mitochron®

funcionan promoviendo la utilización saludable de grasas o apoyando la oxidación como tipo de combustible.

Diferentes investigaciones demuestran la eficacia de los aminoácidos L-carnitina y L-arginina para este propósito.

BioPQQ™ sal disódica de pirroloquinolina quinona: La importancia de Bio-PQQ™ (también conocida como pirroloquinolina quinona) para el cuerpo humano no se descubrió hasta 2003. Esta vitamina está involucrada en más de 20.000 procesos fisiológicos y, por lo tanto, juega un papel inmensamente importante en la prevención de muchas enfermedades. Además de los efectos positivos que tiene sobre el metabolismo general, la función muscular, la conducción neuronal y el sistema inmunitario, también realza muchos efectos producidos por otras vitaminas.

La **L-carnitina** ayuda a introducir ciertas sustancias necesarias para la producción de energía en las mitocondrias.

La **L-arginina HCl** mejora la producción del cuerpo de la hormona del crecimiento HGH, que ayuda a formar nueva masa muscular. Este aminoácido también puede disminuir el efecto de sustancias nocivas, como las toxinas ambientales, en el hígado, y tiene efectos positivos sobre la fertilidad masculina.

Durante la fase de regeneración nocturna, el objetivo principal es proteger el cuerpo contra los radicales libres.

Los **ácidos grasos omega 3** son neutralizadores de radicales libres particularmente efectivos. Al ser compuestos químicos inestables, su efectividad está protegida por fitoquímicos como el **extracto de hoja de ginkgo biloba** y los principales ingredientes activos del vino tinto, el **resveratrol** y la **extracto de quercetina**. Además, la quercetina y otros compuestos vegetales ayudan la formación de nuevas mitocondrias.

La **coenzima Q10** juega un papel importante en la generación de energía suficiente, además de proteger las mitocondrias de las influencias nocivas.

La bioactividad de los ingredientes en la dosis nocturna de Mitochron® aumenta aún más con las **vitaminas B1, B2 y B12**.

Usos

Los ingredientes que se encuentran en Mitochron® pueden ayudar a:

- ▶ apoyar niveles saludables de energía en las células musculares y cardíacas, lo que puede ayudar a mantener la presión sanguínea dentro de los rangos normales
- ▶ apoyar niveles saludables de serotonina, la llamada «hormona de la felicidad». La deficiencia de serotonina frecuentemente acompaña períodos de burnout
- ▶ apoyar un sistema inmunitario saludable, tanto al apoyar la capacidad mitocondrial como a través de las propiedades protectoras de los fitoquímicos antioxidantes
- ▶ apoyar una circulación sanguínea saludable a los órganos vitales, lo que contribuye a un mayor rendimiento

Mitochron® es una preparación cronobiológica formulada para mejorar el rendimiento y la cantidad de mitocondrias en diferentes tejidos. Mitochron® es adecuado para hombres y mujeres que sufren una notable falta de energía.

Composición

Cápsula AM (mañana)

	por cápsula dosis diaria	
BioPQQ™ Pyrroloquino-	1 mg	2 mg
line quinona Sal disódica		
NADH® (Panmol)	5 mg	10 mg
L-carnitina	100 mg	200 mg
L-arginina HCl	50 mg	100 mg
Vitamina C	75 mg	150 mg
Vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo)	17,5 mg	35 mg
Vitamina B6	5 mg	10 mg
Complejo de omega 3 (contiene EPA 9 mg, DHA 6 mg)	15 mg	30 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: celulosa microcristalina, ácido esteárico, estearato de magnesio.

Cápsula PM (noche)

	por cápsula dosis diaria	
BioPQQ™ Pyrroloquino-	1 mg	2 mg
line quinona Sal disódica		
Coenzima Q10	100 mg	200 mg
L-Glutatión	25 mg	50 mg
Extracto de quercetina	25 mg	50 mg
Resveratrol	50 mg	100 mg
Extracto de hoja de ginkgo biloba	60 mg	120 mg
Zinc (Zn)	7,5 mg	15 mg
Biotina	250 mcg	500 mcg
Vitamina B1	1 mg	2 mg
Vitamina B2	7,5 mg	15 mg
Vitamina B12	5 mcg	10 mcg
Complejo de omega 3 (contiene EPA 13,5 mg, DHA 9 mg)	22,5 mg	45 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio.

Posología

En caso normal, tomar 2 cápsulas AM (amarillas) por la mañana y 2 cápsulas PM (azules) por la noche con bastante líquido.


Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

Grupo de productos de Mitochron®

Mitochron® se encuentra en los siguientes grupos de productos (www.vitabasix.com):

 **Fuerza & Energía**

 **Cronobiología**

 **Depresión & Humor**

Fabricante:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | spain@vitabasix.com
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-22