

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# MSM

*El metilsulfonilmetano (MSM) promueve procesos inflamatorios saludables, ofrece alivio para las alergias y ayuda en proteger la salud del tracto gastrointestinal y la piel.*

### Principios de base

El **Metil-sulfonil-metano (MSM)** es un azufre natural ligado orgánicamente. Se encuentra en pequeñas concentraciones en los fluidos y tejidos del cuerpo humano. El MSM es extraordinariamente biodisponible y es un componente esencial de los alimentos. El azufre es un componente fundamental de las enzimas y las inmunoglobulinas; también es importante para mantener la formación sana y el equilibrio de nutrientes del tejido conectivo, el cabello y las uñas.

El MSM ayuda a promover procesos inflamatorios saludables y permite que el cuerpo reemplace las células y estructuras tisulares destruidas. Estas propiedades permiten que el MSM sea útil para aliviar las molestias menores causadas por la inflamación en las articulaciones, los tendones, las bolsas sinoviales, los discos intervertebrales y también en muchos otros procesos en el músculo y el sistema locomotor. En los atletas, el MSM ayuda a desalentar la rigidez y el malestar causado por el esfuerzo excesivo de los músculos, los ligamentos y las articulaciones.

El MSM también se considera un importante agente antialérgico; ocupa los receptores en las membranas mucosas para que los alérgenos ya no puedan atacar.

El MSM también ayuda en numerosos problemas del tracto gastrointestinal como la diarrea, el estreñimiento y la acidificación, así como contra numerosos parásitos. El MSM se puede encontrar en muchos alimentos, como la leche, la carne y el pescado, pero se destruye mediante el calentamiento, el secado y otros métodos de procesamiento modernos. Para las personas que no tienen la costumbre de consumir leche y alimentos no tratados, la suplementación con MSM tiene sentido.

### Efectos

Se sabe desde hace siglos que los manantiales medicinales ricos en azufre pueden aliviar muchos problemas de salud. Los compuestos de azufre también se han utilizado durante muchos años como antibióticos (sulfonamidas) para combatir infecciones bacterianas.

El cuerpo humano absorbe el MSM a través del consumo de verduras, frutas, carnes y pescados frescos. La leche fresca de vaca es particularmente rica en MSM. Desafortunadamente, el MSM se destruye muy fácilmente en los alimentos. Además, debido a las técnicas agrícolas modernas, el contenido de MSM en las plantas disminuye continuamente.

Robert Herschler, uno de los principales investigadores de HSH, lo expresa de la siguiente manera: «El MSM se puede destruir tan fácilmente que para garantizar una ingesta óptima a través de los alimentos, el pescado, la carne y las verduras deberían consumirse crudos y sin lavar».

### Usos

**Acidez y estreñimiento:** A diferencia de la mayoría de los demás medicamentos, el MSM ayuda a equilibrar el valor del pH del cuerpo sin efectos secundarios. El MSM es útil en casos de estreñimiento, ya que favorece una función intestinal saludable. Incluso aquellos que no padecen problemas digestivos pueden tomar MSM diariamente como complemento alimenticio para equilibrar el valor del pH de todo el cuerpo.

**Alergias:** El MSM ha demostrado ser eficaz para aliviar las alergias de todo tipo. Se ha demostrado que es tan eficaz como las preparaciones antihistamínicas habituales,

pero sin efectos secundarios. Los participantes del estudio informaron una clara mejoría e incluso la desaparición completa de los síntomas alérgicos. Muchas personas pudieron reducir la cantidad de agentes antialérgicos que estaban tomando simplemente tomando también MSM.

**Salud de las articulaciones:** Cuando la salud de las articulaciones se deteriora, los tratamientos habituales de elección son los analgésicos y antiinflamatorios, que a menudo tienen efectos secundarios desagradables. En varios estudios, los efectos del MSM rivalizaron con los de ciertos medicamentos disponibles en el mercado y fue bien tolerado.



### MSM

- ▶ Mantiene las articulaciones saludables
- ▶ Ofrece alivio para las alergias
- ▶ Molestias menores en los músculos
- ▶ Salud óptima del sistema digestivo
- ▶ Promueve procesos inflamatorios saludables
- ▶ Mantiene una piel sana

De un vistazo

MSM

**Molestias articulares relacionadas con el sistema inmunitario:** El 40 por ciento de todas las personas mayores de 65 años experimentan molestias articulares relacionadas con el sistema inmunitario. En estos casos, el MSM pueden ayudar a desalentar la hinchazón y las reacciones inflamatorias poco saludables, aliviar las molestias menores y ayudar a reducir la sensación de rigidez.

**Crecimiento celular saludable:** En un estudio con animales, se demostró que el MSM desalienta la propagación sistémica del crecimiento celular no saludable en el pecho y los intestinos sin efectos secundarios tóxicos. En relación con la medicina humana, esto sugiere que la administración de MSM, particularmente en conexión con otras terapias alopáticas tradicionales, podría ayudar a proteger contra, o al menos retrasar, la propagación del crecimiento celular no saludable en el cuerpo en general.

**Salud de los pulmones y el sistema respiratorio:** En estudios, se demostró que el MSM ayuda a mantener la salud del sistema respiratorio en personas con diversos tipos de problemas relacionados con los pulmones. El MSM, en combinación con ejercicios específicos y dieta, mostró beneficios positivos en casos de bronquitis, falta de aliento y «tos de fumador».

**Salud del sistema inmunológico:** Ciertos problemas de salud que ocurren cuando el sistema inmunitario no funciona correctamente pueden causar síntomas como fiebre, fatiga, molestias en las articulaciones y erupciones desagradables. El corazón, los pulmones, los riñones, el tracto gastrointestinal y el cerebro también pueden verse afectados, a veces con resultados letales. En un estudio con animales, el MSM redujo la

tasa de muerte entre un 75 y un 100 por ciento. Actualmente se están llevando a cabo unos estudios correspondientes con humanos.

Otras afecciones relacionadas con el sistema inmunitario pueden hacer que la piel y el tejido conectivo se vuelvan anormalmente duros y rígidos. En el peor de los casos, puede producirse inmovilidad de los dedos, la cara u otras áreas del cuerpo. Los estudios han demostrado que el MSM (en forma de crema) puede ayudar a mejorar la elasticidad y flexibilidad de los tejidos, mejorando así la calidad de vida de los pacientes.

**Molestias menores en los músculos:** En casos de molestias musculares menores o de salud muscular esquelética comprometida, MSM pudo lograr una mejora significativa. Cuando se administró vitamina C junto con MSM, el tratamiento funcionó más rápidamente y también fue más efectivo. El MSM se usa a menudo por atletas y en medicina deportiva. Se ha descubierto que proporciona alivio para los músculos sobrecargados, los calambres, las lesiones y el esfuerzo excesivo. La fase de convalecencia se reduce y las lesiones se resuelven en un período más corto.

**Parásitos:** Los hongos cutáneos y el pie de atleta pueden tratarse con éxito con MSM. El MSM también es eficaz en casos de giardiasis (una condición causada por flagelados intestinales), triquinosis y verminosis.

**Piel, cabello y uñas:** MSM promueve la elasticidad de la piel y el tejido conectivo. El MSM también puede ser útil para el acné, las quemaduras y los cambios cutáneos relacionados con la edad. El MSM también puede mejorar la apariencia y la textura del exceso de tejido cicatricial.

## Composición

Una cápsula contiene 500 mg de metil-sulfonil-metano de calidad farmacéutica.

Otros componentes: harina de arroz.

## Posología

Como suplemento nutricional, los médicos recomiendan la toma diaria de 500 mg.

Para su uso terapéutico la dosis se eleva según la gravedad de la enfermedad y de la reducción función inmune. El peso corporal también influye en la dosis. Su médico debería prescribir la dosis que se adapta mejor a sus necesidades.





## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

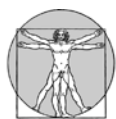
Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupo de productos de MSM

MSM se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Huesos & Articulaciones**
-  **Piel & Cabello**
-  **Estómago & Intestinos**
-  **Dolores & Inflamaciones**

Fabricante:



**VitaBasix**<sup>®</sup>

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21