

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# Osteochron®

*Osteochron® es un complejo de vitaminas y minerales altamente activo que favorece la salud ósea general. La alta biodisponibilidad de los minerales y las vitaminas en Osteochron®, en combinación con la composición cronobiológicamente equilibrada de la fórmula en dosis para la mañana y la noche, asegura un suministro óptimo y de alto grado de todos los nutrientes importantes necesarios para los huesos.*

### Principios de base

Unos niveles adecuados de calcio son importantes, especialmente en los ancianos; esto es cierto tanto para las mujeres como para los hombres. Además de favorecer el funcionamiento saludable de los músculos y la coagulación sanguínea, este mineral es un componente esencial de los huesos.

Con la edad avanzada, el equilibrio natural entre la formación y la degradación ósea puede verse alterado, lo que finalmente conduce a la degeneración del hueso, una reducción de la densidad ósea y una mayor fragilidad. La suplementación diaria de calcio en cantidades adecuadas es importante para los ancianos y debe ser una parte integral de un mantenimiento adecuado de la salud.

La suplementación con hidroxapatita microcristalina calcio (MCHC®) es una forma particularmente eficaz de proporcionar las necesidades diarias de calcio y otros minerales del cuerpo. MCHC® es un complemento alimenticio que satisface las necesidades diarias de calcio del organismo de forma eficaz y segura.

Además de calcio y MCHC®, Osteochron® proporciona muchas de las otras importantes vitaminas, minerales y nutrientes necesarios para un metabolismo óseo saludable en la forma cronobiológica correcta para favorecer la salud ósea general. Como parte de una dieta sana, Osteochron® es una forma ideal de mantener la salud ósea y proporcionar al sistema esquelético los nutrientes que necesita para mantener una fuerza y una densidad óseas óptimas.

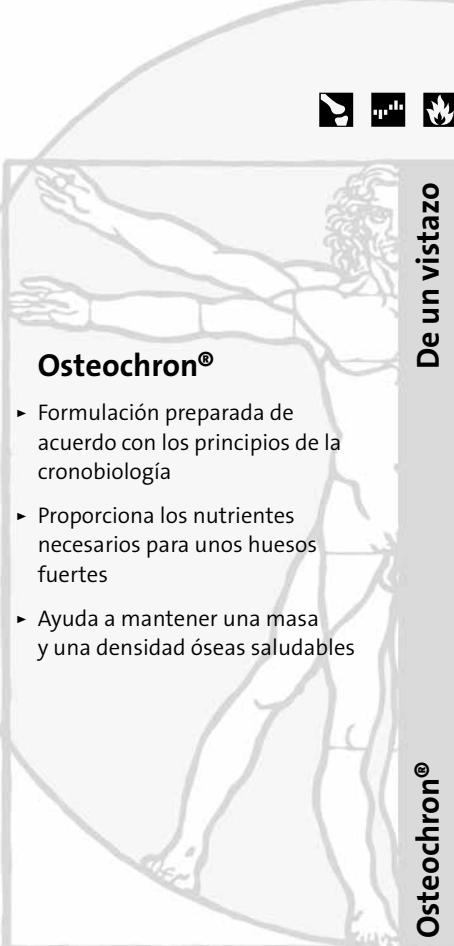
### Efectos

Osteochron® proporciona importantes vitaminas, minerales y nutrientes necesarios para un metabolismo óseo saludable en la forma cronobiológica correcta para favorecer la salud ósea general. Cada dosis de Osteochron® contiene:

El **MCHC®** (hidroxapatita microcristalina calcio) contenido en Osteochron® es una sustancia única. La hidroxapatita forma la base de la sustancia ósea de todos los vertebrados, incluidos los humanos. Constituye alrededor del 40 por ciento del hueso y hasta el 95 por ciento del esmalte dental. Además de calcio y fósforo, que son componentes esenciales, está compuesto por todos los minerales contenidos en un hueso sano en la misma proporción equilibrada. La forma de administración microcristalina especial de MCHC® permite una absorción óptima por parte del cuerpo. Además de calcio, MCHC® contiene fosfatos minerales, magnesio, fluoruros, zinc, cobre, manganeso, silicio y otros oligoelementos.

El **calcio** es uno de los componentes principales del tejido óseo y es quizás el mineral más conocido cuando se habla de huesos sanos. Mantener niveles adecuados de calcio es especialmente importante en las personas mayores, que experimentan en mayor medida degeneración ósea, reducción de la densidad y aumento de la fragilidad ósea. Los niveles bajos de calcio no solo están asociados con una baja densidad ósea y un mayor riesgo de fractura ósea, sino que también se ha demostrado que la mayoría de las personas no obtienen de su dieta el calcio adecuado para mantener los huesos sanos. Por esta razón, la suplementación diaria de calcio es importante tanto para hombres como para mujeres, especialmente con la edad avanzada.

La **vitamina C** (ácido ascórbico) es una vitamina a base de agua que es crucial para muchos procesos biológicos, incluido el crecimiento y la reparación saludables de los tejidos, la generación de tejidos conectivos como el colágeno, la absorción de hierro, la protección de la salud del sistema inmunológico y el mantenimiento de huesos sanos. Las propiedades antioxidantes de la vitamina C también la convierten en una arma valiosa contra los radicales libres ya que puede contrarrestar el daño oxidativo.



**Osteochron®**

- ▶ Formulación preparada de acuerdo con los principios de la cronobiología
- ▶ Proporciona los nutrientes necesarios para unos huesos fuertes
- ▶ Ayuda a mantener una masa y una densidad óseas saludables

De un vistazo

Osteochron®

La **vitamina D3 (como colecalciferol)** contribuye a la salud ósea al favorecer la absorción de calcio y fósforo en el tracto digestivo, los cuales son cruciales para mantener unos huesos sanos. Un déficit de vitamina D hace que el cuerpo sustraiga el calcio necesario de los huesos, aumentando así la probabilidad de desarrollar osteoporosis y osteomalacia (ablandamiento de los huesos), especialmente en los ancianos. Estudios recientes demuestran el papel de la vitamina D para ayudar a mantener huesos fuertes y también han relacionado los niveles bajos de vitamina D con una sorprendente variedad de otros problemas de salud. Por ello es importante añadir la vitamina D al régimen de suplementos diarios.

La **vitamina K2 (menaquinona-7)** es una vitamina liposoluble que se almacena en el cuerpo y se le conoce mejor por contribuir a una coagulación sanguínea saludable. Un hecho menos conocido es que el cuerpo también necesita la vitamina K para desarrollar huesos fuertes y sanos. Los estudios modernos han indicado una correlación positiva entre los niveles de vitamina K y la densidad ósea y también han sugerido un vínculo entre los niveles de vitamina K y el riesgo de fractura ósea en mujeres posmenopáusicas.

La **vitamina B6** no solo favorece unos niveles de homocisteína sanos y la salud cardiovascular en general, sino que también juega un papel importante en la formación y el rejuvenecimiento de los huesos. La investigación también ha confirmado que unos niveles bajos de vitamina B6 se asocian frecuentemente con una mala salud ósea.

La **vitamina B12** es conocida principalmente por su papel en la producción de energía y el mantenimiento de un sistema nervioso saludable, pero menos conocido es el papel importante que juega en la salud ósea. Aunque la vitamina B12 es hidrosoluble, el cuerpo no la elimina tan fácilmente como otras vitaminas hidrosolubles, lo que

dificulta la detección de un déficit. La vitamina B12 es necesaria para la producción de osteoblastos, las células responsables de la formación de hueso y su déficit está relacionado con una mayor pérdida ósea y el riesgo de fracturas. La vitamina B12 también puede contribuir a la fortaleza ósea a través de su capacidad para afectar el metabolismo de la homocisteína en el cuerpo, un aminoácido que, en niveles altos, puede deteriorar la salud ósea.

El **magnesio** promueve huesos sanos y fuertes de diversas formas. El magnesio es necesario para la absorción y el metabolismo adecuados del calcio; de hecho, estos dos minerales dependen el uno del otro para funcionar correctamente. El magnesio también participa en la promoción de un buen mantenimiento óseo ya que favorece la producción de calcitonina de la tiroides, una hormona capaz de conservar los huesos. Además, el magnesio es necesario para la regulación adecuada de la hormona paratiroidea, responsable de la degradación de los huesos, entre otras cosas.

El **MSM**, o metilsulfonilmetano, es un compuesto de azufre orgánico que favorece los procesos inflamatorios celulares saludables y los niveles sanos de antioxidantes en el cuerpo (especialmente glutatión) al mismo tiempo que actúa para aliviar las molestias menores en las articulaciones.

Las **isoflavonas (de soja)** son compuestos que se encuentran en el extracto de soja que fomentan la formación saludable de hueso al mantener un equilibrio saludable entre los osteoclastos (células que descomponen los huesos) y los osteoblastos (células que reconstruyen los huesos) en el cuerpo. Las isoflavonas de soja también pueden contribuir a una densidad mineral ósea saludable. Las tres isoflavonas más importantes contenidas en la soja son la genisteína, la daidzeína y la gliciteína.

**Coral Calcium®:** Esta sustancia regula el valor del pH del cuerpo; cuanto más equi-

librado sea el pH del cuerpo, mejor será su capacidad de absorber los ingredientes activos de Osteochron®.

**Bioperine®:** Este extracto, derivado de la pimienta negra, aumenta la biodisponibilidad de los ingredientes activos de Osteochron®.

## Usos

Ayuda a mantener una masa y una densidad óseas saludables: Hay una serie de estrategias, como la terapia hormonal sustitutiva, disponibles para los problemas óseos que surgen a medida que envejecemos, y todas pueden usarse con diversos grados de éxito. Cabe señalar que no existe un tratamiento único adecuado para todas las personas con problemas de salud ósea; más bien, a menudo se requiere una combinación de varias terapias.

Estas terapias basadas en síntomas comunes no son necesariamente suficientes para gestionar de forma exitosa una buena salud ósea. Además de un ejercicio adecuado, uno de los factores más importantes para mantener la salud, la fuerza y la densidad de los huesos es una dieta equilibrada rica en calcio y los minerales específicos necesarios para la formación de los huesos. También es especialmente importante que el cuerpo pueda absorber las cantidades adecuadas del calcio ingerido con la dieta. Todos estos requisitos se cumplen con la suplementación diaria de hidroxapatita microcristalina calcio (MCHC®).

Tomado a diario, Osteochron® contribuye a una óptima formación y reparación ósea. Además, Osteochron® se puede integrar sin problemas a terapias existentes ya que no tiene repercusiones no deseadas.

La división de esta fórmula altamente eficaz en una cápsula por la mañana y una por la noche, basada en principios cronobiológicos, asegura un suministro óptimo de nutrientes y vitaminas que se proporcionan a los huesos durante todo el día.

## Composición

### Cápsula AM (mañana)

	por cápsula	dosis diaria
MCHC®	208 mg	416 mg
Calcio (Ca)	155 mg	310 mg
Vitamina C	28 mg	56 mg
Vitamina D3 (como colecalfiferol)	5 mcg	10 mcg
Vitamina B6	1 mg	2 mg
Vitamina K2 (menaquinona-7)	40 mcg	80 mcg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: celulosa microcristalina, ácido esteárico, estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

### Cápsula PM (noche)

	por cápsula	dosis diaria
MCHC®	105 mg	210 mg
Calcio (Ca)	25 mg	50 mg
Magnesio (Mg)	125 mg	250 mg
MSM	150 mg	300 mg
Isoflavonas (de soja)	80 mg	160 mg
Vitamina B12	25 mcg	50 mcg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: celulosa microcristalina, ácido esteárico, estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

## Posología

En caso normal, tomar 2 cápsulas AM (amarillas) por la mañana y 2 cápsulas PM (azules) por la noche con bastante líquido

## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupos de productos de Osteochron®

Osteochron® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):



Huesos & Articulaciones



Cronobiología



Dolores & Inflamaciones

Fabricante:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21