

# Palmetto®

*La planta medicinal de elección para promover la salud de la próstata y ayudar a aliviar ciertos síntomas relacionados con la próstata.*

## Principios de base

El sabal (*Serenoa repens*) es una planta originaria de América del Norte que tiene hojas dentadas en forma de abanico y numerosas bayas. Fue utilizado por los indígenas de América del Norte para tratar los problemas del tracto urinario en los hombres y los problemas de salud de los senos en las mujeres. Los indios norteamericanos usaban las bayas como alimento y para estimular el apetito, pero también para enuresis, impotencia, libido baja y próstata inflamada. En las mujeres, utilizaron el remedio natural en casos de infertilidad, menstruación dolorosa y para favorecer la producción de leche. Cuando los europeos se enteraron de los numerosos beneficios del sabal, especialmente los relacionados con la salud de la próstata, se formó un concentrado a partir del extracto aceitoso de las bayas para aumentar la eficacia e introducir la posibilidad de dosis estandarizadas.

## Efectos

El aceite obtenido de las bayas del sabal se compone principalmente, entre el 85 y el 95 por ciento, de ácidos grasos libres y fitoesteroles. También contiene ácidos grasos omega-6 que trabajan para mantener los niveles de colesterol dentro de los rangos normales. El extracto soluble en grasa de la baya del sabal puede proteger contra la transformación de la testosterona, la hormona responsable del agrandamiento de la próstata.

Más de 20 estudios doble ciego controlados con placebo han demostrado que el extracto soluble en grasa de la baya del sabal puede ser útil en casos de síntomas de próstata como la nicturia, posiblemente el síntoma más desagradable relacionado con la próstata. Un estudio realizado en 1984 examinó a 110 pacientes que padecían problemas

relacionados con la próstata y descubrió que los individuos que fueron tratados con sabal tenían significativamente menos síntomas durante un período de examen de seguimiento de 14,5 a más de 30 meses que el grupo de control. Esto se midió no solo por criterios subjetivos como el dolor al orinar, sino predominantemente por criterios objetivos como enuresis nocturna, producción de orina y orina residual. Además, la preparación de sabal fue extremadamente bien tolerada y produjo efectos secundarios mínimos.

La próstata es un órgano firme del tamaño de una castaña que rodea la base de la uretra masculina. Secreta un líquido lechoso que se agrega al líquido seminal y desencadena el movimiento de los espermatozoides.

A medida que los hombres envejecen, es común que aumente la cantidad de células de la glándula prostática, lo que conduce a una estenosis de la uretra. Los síntomas subsiguientes incluyen un chorro de orina fino, dolor al orinar, problemas para iniciar la micción, nicturia, ganas frecuentes de orinar, vaciado incompleto de la vejiga y otros síntomas.

Este aumento natural de las células de la próstata relacionado con la edad es la causa más frecuente de alteraciones del vaciado de la vejiga en los hombres. Comúnmente se observan los primeros síntomas entre los 40 y 50 años de edad y típicamente sigue un curso lento e intermitente.

La etiología de esta afección aún no se conoce completamente. Sin embargo, se supone que es causado por una acumulación de testosterona, la hormona sexual masculina, o por una redistribución del equilibrio hormonal de las hormonas sexuales masculinas y femeninas. Para saber si una persona padece esta afección, el médico

realizará un examen rectal para determinar la consistencia, el tamaño y el estado de la próstata. El siguiente paso suele ser realizar una uroflujometría para determinar la orina residual o un examen de ultrasonido.

Desde un punto de vista terapéutico, existen varias opciones de tratamiento además de la operación de la próstata, que se propone solo después de que hayan fallado todos los tipos de terapia conservadora. En Austria y Alemania, el tratamiento de elección es el aceite de sabal que puede proporcionar cierto alivio de los síntomas y estimular el retorno al tamaño correcto de la próstata.



**Palmetto®**

- ▶ Excelente adecuado para apoyar la salud de la próstata
- ▶ Puede proporcionar beneficios en casos de crecimiento benigno de la próstata relacionado con la edad
- ▶ Contiene ácidos grasos omega-6 que ayudan a mantener los niveles de colesterol dentro de los rangos normales
- ▶ Una sustancia puramente vegetal sin antecedentes de efectos secundarios o intolerancia
- ▶ Favorece la salud del tracto urinario masculino
- ▶ También puede respaldar un sistema inmunológico saludable

De un vistazo

Palmetto®

## Usos

**Crecimiento benigno de la próstata relacionado con la edad:** la principal indicación para la administración de Palmetto® es el aumento benigno de las células prostáticas que puede producirse con la edad. Para esta condición, el extracto vegetal es el «estándar de oro» en muchos países europeos como Francia, Alemania, Austria, Italia y España. Los síntomas típicos del crecimiento benigno de la próstata son problemas para iniciar el flujo de orina, flujo urinario fino, frecuencia urinaria, goteo después de orinar y nicturia frecuente.

Las investigaciones han demostrado que el extracto de sabal puede ser beneficioso para todos estos síntomas. Si no se trata el aumento de células prostáticas, el órgano seguirá creciendo. El extracto de sabal no solo puede facilitar la mejora de los síntomas, sino que también favorece una pequeña pero clara reducción del tamaño de la próstata.

## Composición

Una cápsula contiene 500mg de saw palmetto (extracto de sabal) de calidad farmacéutica.

Otros componentes: estearato de magnesio.

## Posología

En caso normal, tomar 1-2 cápsulas 1-3 veces al día con bastante líquido.





## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupo de productos de Palmetto®

Palmetto® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Vitaminas & Suplementos nutricionales**
-  **Sistema inmunológico, Protección celular & Antioxidantes**
-  **Salud del Hombre**
-  **Dolores & Inflamaciones**

Fabricante:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21