

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# Fenilalanina-DLPA®

*Un aminoácido eficaz para aliviar las molestias menores y mantener un estado de ánimo saludable. Complementar tu dieta diaria con DL-fenilalanina (DLPA®) puede ser una solución natural eficaz y segura en determinadas indicaciones.*

### Principios de base

Los sentimientos de tristeza y mal humor pueden llevar a las personas al abismo de sus vidas. Los trastornos del estado de ánimo pueden ser problemas graves que, en muchos casos, pueden requerir tratamiento psicoterapéutico y medicación de por vida. Si un trastorno del estado de ánimo clínicamente relevante no se diagnostica y no se trata de forma correcta y rápida, a veces puede ser demasiado tarde para quien lo sufre.

Gracias al progreso científico, la medicina moderna ha logrado arrojar algo de luz sobre la oscuridad molecular detrás de los trastornos del estado de ánimo. Por ejemplo, estudios recientes han revelado una estrecha conexión entre el estado de ánimo y ciertas sustancias mensajeras bioquímicas (neurotransmisores). En particular, los trastornos del estado de ánimo parecen depender en gran medida del nivel de catecolaminas en el cuerpo.

Las catecolaminas son sustancias extremadamente activas desde el punto de vista biológico, responsables de numerosas funciones corporales. Entre las catecolaminas más importantes se encuentran la adrenalina y la noradrenalina. Estas sustancias realizan la tarea específica de regular la función cardiovascular y el suministro de sangre a los órganos. La dopamina, un precursor de la noradrenalina y la adrenalina, es otra catecolamina conocida.

Además de sus funciones relacionadas con el corazón, la circulación y la presión sanguínea, la noradrenalina y la dopamina también desempeñan un papel importante en la transmisión de impulsos entre las neuronas. Por esta razón, estas catecolaminas también se denominan «neurotransmisores».

Mantener un equilibrio perfecto de catecolaminas en el cerebro es extremadamente importante. Cuando se producen alteraciones en el metabolismo de estos neurotransmisores, pueden producirse graves

problemas de salud. En este sentido, los trastornos del estado de ánimo son solo un grupo de alteraciones que se remontan a un desequilibrio de neurotransmisores. Por ejemplo, un equilibrio alterado del neurotransmisor dopamina también está presente en el caso de la enfermedad de Parkinson.

Normalmente, las catecolaminas se forman en el cuerpo a partir de moléculas ingeridas durante la ingesta diaria de alimentos. Sin embargo, para muchas personas, la dieta diaria no es una fuente suficiente de las sustancias que forman las catecolaminas. Estas personas son únicas porque existen pequeñas diferencias bioquímicas en sus metabolismos.

En realidad, estas personas son casi «bombas de tiempo bioquímicas» porque su equilibrio de neurotransmisores se puede alterar en cualquier momento. Las diferencias bioquímicas en su composición pueden ser responsables del hecho de que es probable que estas personas desarrollen trastornos del estado de ánimo a lo largo de sus vidas.

La solución a la falta de sustancias constructoras de neurotransmisores en la dieta diaria es la suplementación. La sustancia madre más importante de las catecolaminas es el aminoácido **fenilalanina**.

### Efectos

Cuando la L-fenilalanina se produce sintéticamente en el laboratorio, suele dar lugar a una mezcla 50/50 de las formas levógira y dextrógira de este aminoácido.

Esta mezcla de D- y L-fenilalanina, llamada DLPA®, se puede utilizar con éxito en casos de trastornos del estado de ánimo.

La **L-fenilalanina** sirve principalmente como bloque de construcción de los neurotransmisores más importantes del cerebro; una proporción bien equilibrada de catecolaminas puede proteger contra el desarrollo de trastornos del estado de ánimo.

La **D-fenilalanina**, por otro lado, también tiene muchos efectos favorables. Esta forma dextrógira de la fenilalanina se ha utilizado en ciertos trastornos como la enfermedad de Parkinson. La D-fenilalanina también se puede usar con éxito hasta cierto punto para afecciones dolorosas de las articulaciones y el cartílago. Por último, la D-fenilalanina también puede ayudar a proteger contra el desarrollo de trastornos del estado de ánimo debido a su conversión en feniletilamina.



**Fenilalanina-DLPA®**

- ▶ Ayuda con los trastornos del estado de ánimo
- ▶ Abstinencia de alcohol
- ▶ Problemas articulares relacionados con la autoinmunidad
- ▶ Deterioro de la salud de las articulaciones y los cartílagos
- ▶ Problemas de la piel como el vitiligo

De un vistazo

Fenilalanina-DLPA®

## Usos

Como se mencionó anteriormente, el aminoácido fenilalanina generalmente se ingiere como parte de la dieta diaria. La L-fenilalanina crucial se encuentra en la mayoría de los alimentos que tienen un alto contenido de proteínas. Sin embargo, la deficiencia de fenilalanina solo se observa raramente en países civilizados; por ejemplo, en los casos en que una persona ingiera una dieta baja en proteínas durante un período prolongado.

Por otro lado, la dieta diaria a menudo no proporciona un suministro suficiente y óptimo de fenilalanina. El resultado es que las personas con predisposición pueden eventualmente desarrollar un desequilibrio de neurotransmisores en el cerebro. Estas personas tienen más probabilidades de desarrollar un trastorno del estado de ánimo en algún momento de la vida.

La nutrición no variada o de mala calidad, la comida rápida, la deficiencia de proteínas y similares son preocupaciones frecuentes en la actualidad. Muchos problemas de salud se pueden atribuir a la dieta diaria, sin embargo, los síntomas de deficiencia a menudo no pueden identificarse inmediatamente como tales. Por esta razón, la suplementación diaria con DL-fenilalanina (DLPA®) puede ser beneficiosa. Se ha demostrado que la suplementación con

DLPA® es **segura** y **eficaz** en relación con los siguientes problemas de salud:

- ▶ trastornos del estado de ánimo
- ▶ abstinencia de alcohol
- ▶ molestias articulares relacionadas con el sistema inmunitario
- ▶ salud de las articulaciones y del cartílago así como ciertas afecciones de la piel (vitiligo)

## Composición

Una cápsula contiene 500 mg de DL-fenilalanina de calidad farmacéutica.

Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio.

## Posología

En lo referente a una dosis óptima de DLPA® suelen prescribirse entre 75 y 1500 mg al día, dependiendo de la enfermedad. Pero DLPA® debería tomarse exclusivamente tras prescripción médica y bajo la correspondiente vigilancia debido a que la mezcla de sustancias activas llamada DLPA® tiene efectos muy potentes en el sistema nervioso, en el estado de ánimo y en el talante.

En caso normal, tomar 1–3 cápsulas al día con bastante líquido.





## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupo de productos de DLPA®

Fenilalanina-DLPA® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Depresión & Humor**
-  **Piel & Cabello**
-  **Huesos & Articulaciones**
-  **Dolores & Inflamaciones**

Fabricante:



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21