

Prostachron®

Prostachron® es una mezcla de extractos de plantas totalmente probadas, formulada en base a los últimos principios cronobiológicos, que proporciona una protección óptima para una próstata sana. Los ingredientes de Prostachron® también apoyan el crecimiento celular y los procesos inflamatorios saludables.

Principios de base

Es común que la glándula prostática comience a crecer entre los 40 y los 50 años. Este crecimiento a menudo toma un curso lento e intermitente, y eventualmente se convierte en la razón más común de alteración del vaciado de la vejiga en los hombres. El crecimiento de la próstata relacionado con la edad es causado por las células de la próstata que se reproducen más rápidamente, lo que agranda el tejido celular. A medida que la próstata se agranda, puede comenzar a presionar la uretra, a la que rodea, impidiendo el flujo de la orina.

Los problemas de próstata pueden afectar considerablemente la calidad de la vida. Como regla general, el crecimiento de la próstata está asociado con cambios hormonales que ocurren durante la menopausia masculina (andropausia), cuando se produce una caída de las hormonas sexuales masculinas, en particular la testosterona. A medida que los hombres envejecen, los niveles de la hormona del crecimiento y el estrógeno también disminuyen lentamente.

Los altos niveles de estrés y ciertos factores del estilo de vida también contribuyen a una salud de la próstata subóptima y pueden manifestarse incluso en hombres menores de 40 años. Los trastornos de la próstata pueden provocar una serie de problemas como dificultad para orinar, retraso en la micción (vacilante), reducción de la fuerza del chorro de orina, goteo terminal más prolongado y salida frecuente de pequeñas cantidades de orina durante la noche.

La próstata (una palabra derivada del griego que significa «el que está delante», «protector» o «guardián») está situada debajo del cuello de la vejiga y rodea la uretra. Es un órgano compuesto formado por 30 a 50 glándulas pequeñas. Estas glándulas producen un líquido que se secreta en la uretra en el momento de la eyaculación, lo que representa dos tercios del volumen de semen. La próstata también produce un antígeno especial llamado PSA, que se ha establecido como un marcador para la función anormal de la próstata.

El tamaño de la próstata no siempre determina la gravedad de los síntomas resultantes. Incluso un pequeño agrandamiento de la glándula puede resultar en síntomas severos. La salud de la próstata tiende a deteriorarse lenta y progresivamente. Un examen rectal realizado por un médico puede determinar si la próstata tiene un tamaño correcto, por lo tanto se recomienda que los hombres mayores de 45 años se realicen esta prueba con regularidad.

Efectos

El suplemento cronobiológico Prostachron® combina de forma inteligente sustancias altamente bioactivas que ofrecen protección contra los radicales libres, como carotenoides, fitosterinas, fitoesteroles, fenilglucósidos y polifenoles, en una cápsula para la mañana y una cápsula para la noche, basado en los últimos principios cronobiológicos. Durante el día se favorece la función sana de la vejiga, mientras que por la noche la atención se centra en el mantenimiento de los procesos inflamatorios celulares saludables. Los componentes de Prostachron® actúan conjuntamente, aumentando en lugar de inhibir los efectos de cada uno.

Prostachron® se basa en hallazgos tradicionales y científicos. Las dos dietas, que se sabe que están asociadas con una mayor salud de la próstata, son la dieta japonesa y la dieta mediterránea. La dieta japonesa tiene un alto contenido de té verde, soja, verduras y pescado. La dieta mediterránea incluye grandes cantidades de frutas y verduras frescas, ajo, tomates, vino tinto, aceite de oliva y pescado.

Además de los nutrientes beneficiosos que se encuentran en alimentos como estos, los científicos han identificado más de una docena de plantas medicinales, especias y hierbas en todo el mundo que ayudan a mantener la salud de la próstata. Este proceso comenzó a mediados del siglo XX con extractos liposolubles obtenidos de las bayas de la planta de sabal (*Serenoa repens*), un

remedio natural utilizado por los mayas y los indios seminolas de América del Norte para mejorar la libido y la excitación, ayudar a calmar los trastornos femeninos, apoyar una fertilidad sana y ayudar a mantener la salud de la próstata. El efecto de estas bayas, que inicialmente se utilizaron como alimento para animales, se deriva de los suaves fitoesteroides que contiene y que son similares a las hormonas.

En 1985 y 1991 una comisión sobre plantas medicinales del gobierno alemán recomendó la semilla de calabaza (*Cucurbita pepo*) para favorecer la salud de la próstata. La familia de las calabazas se cultiva desde



De un vistazo

Prostachron®

- ▶ Formulación cronobiológica diseñada para proteger la salud de la próstata
- ▶ Favorece un crecimiento celular saludable y un sistema inmunológico adecuado
- ▶ Proporciona una potente protección contra los radicales libres
- ▶ Ayuda a mantener los procesos inflamatorios celulares sanos

Prostachron®

hace 16.000 años. Es sabido que en las regiones donde existe la tradición de comer semillas de calabaza secas, como los Balcanes, Asia Menor y Ucrania los problemas de próstata son menos frecuentes. Hoy en día, los fitonutrientes más valiosos que contiene la calabaza se extraen tanto de sus semillas como de sus aceites. En 2005, la Cucurbita pepo fue elegida Planta Medicinal del Año.

Usos

Vitamina C: Ayuda a proteger contra los radicales libres.

Vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo): Ayuda a mantener los testículos sanos.

Extracto de semilla de calabaza: Ayuda a mantener un equilibrio hormonal saludable y afecta positivamente la vejiga y la próstata.

Polvo de corteza de álamo temblón: Ayuda a mantener los procesos inflamatorios celulares sanos.

Extracto de raíz de ortiga: Promueve un sistema inmunológico saludable y la excreción urinaria.

Extracto de raíz de vara de oro: Tiene propiedades diuréticas, antiinflamatorias y anti-espasmódicas. Terapia ideal para la purificación de los riñones y el tracto urinario.

Extracto de raíz de espárragos: Promueve la actividad renal saludable, ayuda a proteger contra infecciones del tracto urinario y vejiga irritable.

Astaxantina: Protege la salud celular, ayuda en la transferencia de energía.

Extracto de fruta de sabal: Útil en casos de aumento de la necesidad de orinar y dolor al orinar.

Resveratrol: Promueve el envejecimiento saludable y la longevidad, protege contra los radicales libres y promueve procesos inflamatorios celulares sanos.

Selenio: Promueve el crecimiento celular saludable.

Sitosteroles (los esteroides vegetales contienen beta-sitosterol, campesterol, estigmasterol, brassicasterol, sitostanol): Varios esteroides vegetales ayudan a mantener niveles saludables de colesterol dentro del rango normal y alivian los síntomas del agranda-

Composición

Cápsula AM (mañana)

	por cápsula	dosis diaria
Vitamina C	125 mg	250 mg
Vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo)	45 mg	90 mg
Selenio (Se)	40 mcg	80 mcg
Complejo de omega 3 (contiene EPA 36 mg, DHA 24 mg)	60 mg	120 mg
Extracto de semilla de calabaza	100 mg	200 mg
Extracto de raíz de ortiga	125 mg	250 mg
Extracto de raíz de vara de oro	25 mg	50 mg
Extracto de raíz de espárragos	50 mg	100 mg
Polvo de corteza de álamo temblón	25 mg	50 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio, SiO₂.

miento de la próstata (hiperplasia prostática benigna o HPB). También pueden reducir el riesgo de desarrollar la degeneración de células malignas en la próstata.

EPA, DHA: Ácidos grasos omega 3 que mantienen los procesos inflamatorios celulares y la función metabólica saludables.

Coral Calcium®: Formulación mineral especial para mejorar la absorción de otros ingredientes.

En general, estos fitonutrientes contienen miles de componentes con estructuras químicas únicas y mecanismos de acción igualmente sofisticados, y todos son particularmente útiles para proteger contra los radicales libres.

Posología

Como suplemento alimenticio para la prevención, tome 1 cápsula (amarilla) por la mañana y 1 cápsula (azul) por la noche con las comidas y abundante líquido.

En caso de hiperplasia benigna de próstata (HPB) inicial y avanzada, tome 2 cápsulas (amarilla) por la mañana y 2 cápsulas (azul) por la noche con las comidas y abundante líquido.

Cápsula PM (noche)

	por cápsula	dosis diaria
Astaxantina	2 mg	4 mg
Extracto de semilla de calabaza	150 mg	300 mg
Extracto de fruta de sabal	125 mg	250 mg
Sitosteroles (los esteroides vegetales contienen beta-sitosterol, campesterol, estigmasterol, brassicasterol, sitostanol)	30 mg	60 mg
Complejo de omega 3 (contiene EPA 36 mg, DHA 24 mg)	60 mg	120 mg
Resveratrol	20 mg	40 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio, SiO₂.




Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

Grupo de productos de Prostachron®

Prostachron® se encuentra en los siguientes grupos de productos (www.vitabasix.com):

-  **Vitaminas & Suplementos nutricionales**
-  **Cronobiología**
-  **Salud del Hombre**

Fabricante:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | spain@vitabasix.com
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-22