

ResverChron®

ResverChron® es el primer régimen cronobiológico que ofrece un apoyo de amplio espectro para un envejecimiento saludable, basado en cuatro milenios de conocimiento de fuentes orientales y occidentales. ResverChron® es una combinación bien equilibrada de las vitaminas, minerales, nutrientes y sustancias vegetales mejor investigadas para favorecer los procesos inflamatorios celulares saludables, ayudar a proteger contra el estrés oxidativo, mantener un sistema cardiovascular y nervioso saludables y promover un buen crecimiento celular.

Principios de base

Incluso los procesos biológicos inevitables como la transformación de los alimentos en energía, tienen sus aspectos negativos. A medida que envejecemos, a nuestro cuerpo le resulta cada vez más difícil hacer frente al daño residual que estos procesos acaban causando. Junto con los déficits nutricionales, los efectos secundarios inevitables de estos procesos desencadenan de entre el 50 al 70 por ciento de los problemas de salud que nos afectan. Mientras tanto, el envejecimiento en sí se ha convertido en el factor de riesgo más crítico para todas las dolencias que determinarán nuestro destino en el siglo XXI: enfermedades cardiovasculares, demencia, diabetes, osteoporosis e incluso cáncer.

Promover un envejecimiento saludable de forma natural, requiere protección contra los dos principales factores que contribuyen al deterioro de la salud: las respuestas inflamatorias no saludables ocultas en el cuerpo y el daño celular oxidativo causado por los radicales libres.

Enemigo número uno: procesos inflamatorios celulares

El estrés interno desencadenado por procesos inflamatorios celulares silenciosos y poco saludables puede pasar desapercibido durante muchos años. Sin embargo, estos procesos dañinos para la salud pueden desempeñar un papel esencial para allanar el camino para muchas dolencias importantes relacionadas con la edad. Nuestro sistema cardiovascular se ve particularmente afectado y la relación entre estos procesos, las enfermedades cardiovasculares y un sistema inmunológico debilitado se ha investigado a fondo. Los marcadores inflamatorios en la sangre también pueden servir como indicadores de otros problemas como la disminución de la función cognitiva, el crecimiento y la función no saludables de las células, los problemas metabólicos y afecciones como la osteoporosis.

Los procesos inflamatorios celulares saludables son mecanismos normales de cura-

ción que el cuerpo emplea para protegerse de infecciones y patógenos. Estos procesos saludables son desencadenados por ciertas moléculas de alimentos, a saber, los ácidos grasos omega 6, y se detienen a través de sus antagonistas naturales, los ácidos grasos omega 3. El problema es que en nuestra dieta moderna, los ácidos grasos omega 6 proinflamatorios, especialmente los que se encuentran en los aceites vegetales procesados industrialmente, superan a los ácidos grasos omega 3 como los que se encuentran en el pescado de agua fría, nueces, semillas de lino, colza y cáñamo, ¡hasta veinte a uno! Este desequilibrio contribuye a procesos inflamatorios celulares poco saludables en cada uno de los órganos del cuerpo.

Enemigo número dos: estrés oxidativo

El proceso vital de producción de energía metabólica, que implica el uso de oxígeno, está naturalmente acompañado por el riesgo de daño celular continuo por estrés oxidativo. El estrés oxidativo, que se produce cuando la célula es atacada por moléculas de oxígeno agresivas, puede compararse con la oxidación del hierro. El cuerpo humano contiene más de 100.000.000.000.000 de mitocondrias, «plantas de energía» en miniatura ubicadas dentro de cada célula que son responsables de generar portadores de energía química. En cada una de estas pequeñas estructuras, cada segundo del día, decenas de miles de átomos de oxígeno se convierten en objetos explosivos llamados radicales libres, simplemente porque les falta un solo electrón. Estos radicales libres arrancan un electrón de otra molécula y, al hacerlo, convierten a su víctima en otro átomo radical. ¡Esto desencadena una reacción en cadena de dimensiones inimaginables!

Los mecanismos protectores de nuestras células pueden hacer frente a esta situación hasta cierto punto; pero nuestros estilos de vida, las toxinas ambientales, la radiación electromagnética de los ordenadores portátiles y las pantallas de televisión, los efec-

tos dañinos de estimulantes como el café, el alcohol, el tabaco e incluso el estrés tienen el potencial de multiplicar estas moléculas agresivas. En última instancia, el estrés oxidativo puede provocar la destrucción celular. Cuando muchas células se ven afectadas demasiado rápido, envejecemos prematuramente; si no se controlan, órganos enteros pueden dejar de funcionar correctamente.

Millones de personas, en alguna etapa de sus vidas, tendrán que combatir una o varias de las siguientes tres amenazas principales: problemas cardiovasculares, deterioro cognitivo y crecimiento y función celular no saludables.



ResverChron®

- ▶ Promueve unos procesos inflamatorios celulares y el crecimiento celular saludables
- ▶ Ayuda a proteger contra el estrés oxidativo
- ▶ Contribuye a mantener el sistema cardiovascular y nervioso sanos
- ▶ Combina cuatro milenios de experiencia de envejecimiento saludable de fuentes orientales y occidentales

De un vistazo

ResverChron®

Por primera vez, la investigación científica moderna ha descubierto formas de ayudar a promover un envejecimiento saludable utilizando sustancias vegetales especiales o «nuevas fitaminas». Estas sustancias vegetales evolucionaron para cumplir funciones específicas en las plantas, como ofrecer protección contra el calor y el frío, pero también ayudan a proteger la planta contra patógenos virales, bacterianos y fúngicos y otros factores de enfermedad. Las plantas han desarrollado estos fitoquímicos a lo largo del tiempo porque son físicamente incapaces de evadir los ataques. Las antiguas civilizaciones veneraban el tesoro de hierbas y plantas de la naturaleza y comprendieron su importancia durante unos 10.000 años, durante los cuales pudieron lograr efectos asombrosos mediante el uso de estas sustancias botánicas.

Efectos

El régimen ResverChron® se centra en sustancias vegetales secundarias bioactivas con fuertes propiedades antioxidantes, muchas de las cuales también promueven procesos inflamatorios celulares saludables. De acuerdo con los hallazgos más valiosos de la medicina del Lejano Oriente y Occidente, ResverChron® combina con éxito varias docenas de componentes estandarizados y farmacéuticamente puros en una fórmula científica única.

En ResverChron®, esta filosofía holística de «Oriente encuentra Occidente» abarca una amplia gama geográfica de fitoquímicos, incluido el té verde, la conocida planta de Asia que protege la salud, ciertas bayas utilizadas por las tribus nativas americanas y el polifenol resveratrol del vino tinto, el súper fitonutriente de Europa que promueve un envejecimiento saludable. Los resultados que se pueden lograr mediante el uso de estas sustancias son validados continuamente por los ensayos clínicos y por la medicina occidental tradicional.

Es más, las dosis para la mañana y la noche cuidadosamente formuladas, previstas en el régimen ResverChron®, aseguran que las vitaminas, los minerales y las sustancias vitales esenciales se administren en la combinación óptima y en el momento adecuado del día, en sintonía con los principios de la cronobiología.

La **coenzima Q10** es un componente vital de las centrales de energía de las células, las mitocondrias, y ofrece una variedad de efectos beneficiosos. Sobre todo, ayuda a regular el flujo sanguíneo, mejorando el funcionamiento de cada órgano. La coenzima Q10 también promueve el transporte de oxígeno y una resistencia sana en personas con estilos de vida sedentarios. La coenzima Q10

puede ser útil para mantener el corazón y el sistema inmunitario sanos, y también ayuda a mantener los niveles de presión arterial dentro de los rangos normales.

Extracto de bayas de acai: En gran parte desconocida hasta hace poco, la baya de acai ahora se reconoce como una sustancia natural que se puede utilizar para aliviar los trastornos digestivos e intestinales, proteger contra las líneas finas y las arrugas y promover una piel sana, apoyar la visión y la salud bucal, y ayudar a aumentar los niveles de energía.

Extracto de bayas de goji: La baya de goji, con sus propiedades antioxidantes, se utiliza comúnmente en la medicina tradicional china y favorece un sistema inmunitario saludable y un crecimiento celular adecuado.

Extracto de fruta de mangostino: Esta «reina de las frutas» contiene una amplia gama de vitaminas, oligoelementos y minerales. Tiene una excelente capacidad de eliminar los radicales libres, ha demostrado ser eficaz para respaldar la salud respiratoria durante los trastornos estacionales, protege contra los gérmenes y favorece el crecimiento celular sano.

Extracto de fruta de noni: El fruto de la mora india proporciona componentes que han demostrado ser beneficiosos para mantener un buen estado de ánimo y un peso saludable, ayudar a mantener los niveles correctos de azúcar en sangre y protege la salud de los huesos y las articulaciones.

Extracto de fruta de granada: La «fruta de los dioses» ayuda a mantener el sistema inmunitario sano.

BioPQQ™ sal disódica de pirroloquinolina quinona: La importancia de la Bio-PQQ™, también conocida como pirroloquinolina quinona, para la salud humana no se descubrió hasta 2003. Esta vitamina interviene en más de 20.000 procesos fisiológicos y, por lo tanto, desempeña una función inmensamente importante en la protección de numerosas enfermedades. No solo tiene un efecto positivo en el metabolismo general, la función muscular, la conductividad nerviosa y el sistema inmunitario, sino que también potencia muchos de los efectos de otras vitaminas.

Las **catequinas (de extracto de hoja de té verde)** son los principales antioxidantes presentes en las hojas del té verde. Estos amarillos incoloros, con una excelente capacidad para atrapar radicales libres, desarrollan efectos sinérgicos con el resveratrol.

L-glutatió: Este antioxidante particularmente fuerte, que consta de tres aminoácidos, apoya los procesos internos de reparación celular.

Diversos **extractos de frutas y verduras** tienen, entre otros, efectos protectores de las células.

Vitamina A (como betacaroteno): El betacaroteno, el más importante de un grupo de 400 carotenoides, es un precursor esencial de la vitamina A, una vitamina que suele faltar en los casos de consumo excesivo de alcohol y nicotina.

Colina (bitartrato): Esta es una sustancia similar a la grasa de la que se derivan los neurotransmisores (mensajeros químicos en el cerebro). Se recomienda para promover un desempeño mental saludable.

Inositol: Anteriormente conocido como vitamina B2, este antioxidante es uno de los nutrientes más importantes que se encuentran en el tejido muscular.

El **chromo** ayuda al cuerpo a mantener los niveles de azúcar y colesterol en sangre dentro de los rangos normales.

Licopeno: El licopeno, una de las «fitaminas» más importantes, se encuentra en alta concentración en tomates rojos y escaramujos, y sus ingredientes activos ayudan a mantener un sistema cardiovascular saludable y respaldan el crecimiento celular.

La **vitamina D3 (como colecalciferol)** aumenta la absorción intestinal de calcio y fosfato de los alimentos, promueve la movilización de ambas sustancias en los huesos, mejora la mineralización y mantiene los niveles de calcio requeridos en la sangre al aumentar la absorción de calcio de los alimentos y minimizar su pérdida a través de los riñones.

La **vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo)** es una sustancia liposoluble y está presente principalmente en las membranas celulares, donde despliega su efecto antioxidante.

La **vitamina C** es capaz de atrapar los radicales libres en el cuerpo, volviéndolos inofensivos y aumentando las defensas del cuerpo.

Vitamina K1: Este es un ingrediente activo importante involucrado en el metabolismo óseo y los procesos de coagulación sanguínea.

Bioperine®: Como extracto, los ingredientes activos obtenidos de la pimienta negra favorecen la actividad termogénica del metabolismo humano, lo que también ayuda a mejorar la absorción de otras sustancias.

MSM: Este compuesto de azufre biológico es el principal ingrediente activo de los calmanes baños de azufre. En su forma orgánicamente bioactiva, el MSM también favorece la renovación del cartilago.



Complejo enzimático (pancreatina, papaína, serratiopeptidasa, rutósido, bromelina): Este poderoso «cóctel» contiene una variedad de enzimas que desempeñan un papel importante en el apoyo de los procesos antiinflamatorios del cuerpo. Normalmente, estas enzimas se obtienen de plantas y frutos.

Extracto de semillas de uva (de la variedad *vitis vinifera*): Este ingrediente promueve la oxidación de los lípidos sanguíneos, lo que ayuda a mantener la salud de los vasos sanguíneos.

Coral Calcium®: Esta preparación desarrollada científicamente que consta de 73 oligoelementos regula la relación ácido-base del cuerpo y ayuda a aumentar el valor de pH de los tejidos del cuerpo, mejorando así la absorción de vitaminas, minerales y nutrientes.

Beta-1,3/1,6 D-glucano: Este polisacárido (también conocido como «policía de la sangre») favorece un sistema inmunitario saludable y sigue siendo efectivo después de pasar por el sistema digestivo.

La **vitamina B1 (tiamina)** es responsable de la producción de energía en el cerebro. Al ser una sustancia que construye enzimas, la vitamina B1 apoya el metabolismo saludable de los carbohidratos y ayuda a detoxificar el sistema nervioso.

Una de las funciones de la **vitamina B2 (riboflavina)** es la renovación del glutatión, una de las sustancias protectoras más importantes de las células frente a los radicales libres.

Niacinamida: Para contribuir a mantener la salud del sistema nervioso y los niveles de colesterol normales.

La **vitamina B6 (piridoxina)** juega un papel importante en la división y renovación celular y también está involucrada en la producción de aminoácidos, así como de todos los neurotransmisores importantes para el cerebro.

La **vitamina B12 (cianocobalamina)** es un factor esencial para la producción de energía y también favorece un sistema inmunitario sano.

Ácido pantoténico: Este componente enzimático, también conocido como vitamina B5, mejora la biosíntesis de numerosos procesos metabólicos. Por lo tanto, el ácido pantoténico es beneficioso para numerosas condiciones físicas, incluido el aumento de los niveles de energía.

Biotina: Esta sustancia también se conoce como vitamina B7. Está involucrada en la regulación de las funciones de los genes y resulta particularmente beneficiosa para mantener un buen estado de ánimo y promover una piel y unos músculos sanos.

Ácido fólico: Dos de cada tres adultos tienen un déficit de ácido fólico, que puede presentarse de varias formas. El aumento del aminoácido llamado homocisteína en la sangre podría ser el resultado que conlleva más problemas, ya que el aumento de los niveles de homocisteína se correlaciona con los principales riesgos cardíacos.

Magnesio: Las sales de este elemento químico se descubrieron originalmente en la región griega oriental de Magnisia, y sus propiedades como relajante muscular se apreciaron desde la antigua Grecia. La medicina antienvjecimiento y ortomolecular lo considera valioso por sus efectos beneficiosos sobre la salud renal e intestinal.

Zinc: El oligoelemento zinc es un componente de muchas enzimas o sus cofactores y por lo tanto está ampliamente involucrado en los procesos metabólicos. El zinc también respalda un sistema inmunológico saludable.

Extracto de jalea real: La jalea real, una secreción de abeja vital para la nutrición de la abeja reina, contiene hidratos de carbono, proteínas, vitaminas B, oligoelementos, grasas y aminoácidos.

Resveratrol: El polifenol resveratrol es un antioxidante extremadamente eficaz que suele obtenerse de la piel de las uvas. Sus efectos generales en el cuerpo son ayudar a promover procesos inflamatorios celulares saludables y proteger la salud celular. El mecanismo de acción del resveratrol es particularmente beneficioso para los vasos sanguíneos y el sistema cardiovascular en general, que está fuertemente amenazado por el proceso de envejecimiento.

Se ha demostrado que el resveratrol favorece una función cognitiva saludable y mejora la producción de energía en las mitocondrias, las «plantas de energía» de las células del cuerpo. También protege la salud cardiovascular y ayuda a mantener un peso saludable y los niveles de insulina y de azúcar en sangre sanos. Además, hasta ahora, el resveratrol es la única sustancia que ha demostrado su capacidad de prolongar la vida de diversos organismos.

OPC: Otro eliminador de radicales libres que se encuentra en las semillas de uva, la OPC es aproximadamente veinte veces más fuerte que la vitamina C y cincuenta veces más fuerte que la vitamina E. La OPC puede atravesar la barrera protectora hematoencefálica e incluso parece proteger el tejido cerebral sano, de ahí su reputación como protector de una función cognitiva saludable.

EPA, DHA: Los ácidos grasos omega 3 más importantes se obtienen de las algas y del pescado de mar rico en grasas. La cantidad promedio de estos ácidos grasos que se obtienen típicamente de los alimentos está muy por debajo de la cantidad recomendada por los científicos. Un desequilibrio significativo entre los ácidos grasos omega 3 y

omega 6 se asocia con un riesgo extremadamente alto de enfermedad. Los ácidos grasos omega 3 EPA y DHA están disponibles en forma farmacéuticamente pura en cápsulas de gelatina blanda.

Usos

ResverChron® fue diseñado para un uso de amplio espectro para favorecer un envejecimiento saludable, de acuerdo con los resultados de innumerables estudios científicos y observaciones derivadas de los tratamientos. La siguiente descripción general muestra algunas de las numerosas formas en que se ha descubierto como los componentes secundarios de las plantas producen cambios positivos, si se cumplen ciertas circunstancias.

Ayudando a mantener los procesos inflamatorios celulares saludables: La protección contra el estrés inflamatorio es fundamental para un envejecimiento saludable. La evidencia de este tipo de estrés es proporcionada por proteínas fácilmente detectables en la sangre llamadas hs-CRP (proteínas C reactivas de alta sensibilidad). En combinación con los factores de coagulación, las respuestas inflamatorias celulares no saludables son la fuerza impulsora detrás de un sistema cardiovascular insalubre y una mala salud cognitiva.

Estrés oxidativo: Las sustancias presentes en ResverChron® ayudan a proteger contra los radicales libres a través de diferentes mecanismos de acción.

Ayudando a mantener el sistema cardiovascular saludable: Los ingredientes activos de ResverChron® favorecen la oxidación saludable y el almacenamiento de colesterol LDL en los tejidos del cuerpo.

Ayudando a mantener la función cognitiva saludable: Los marcadores como el hs-CRP, también se correlacionan con problemas vasculares relacionados con el cerebro y la función cognitiva.

Favoreciendo el metabolismo de la glucosa saludable: ResverChron® ayuda a mantener niveles saludables de glucosa e insulina en la sangre.

Manteniendo los genes y las células sanos: El ADN, nuestro material genético y las estructuras celulares del ARN (ácido ribonucleico) están particularmente amenazados por moléculas de oxígeno agresivas. Los ingredientes de ResverChron® protegen contra los radicales libres mientras apoyan el funcionamiento saludable de las células.

Promoviendo el crecimiento celular saludable: Las sustancias vegetales secundarias contenidas en ResverChron® ayudan a promover el crecimiento celular saludable a través de varios mecanismos de acción.

Favoreciendo unos huesos y unas articulaciones saludables: Los procesos inflamatorios celulares saludables son importantes para el mantenimiento de huesos sanos.



Composición ResverChron® AM (mañana)

ResverChron® consta de cinco cápsulas diferentes adaptadas entre sí para el apoyo matutino:

1 cápsula «Coenzima Q10» (naranja)

por cápsula	
Coenzima Q10	100 mg

1 cápsula «Superfruits» (naranja/blanca)

por cápsula	
Extracto de bayas de asaí	200 mg
Extracto de bayas de goji	150 mg
Extracto de fruta de mangostino	100 mg
Extracto de fruta de noni	100 mg
Extracto de fruta de granada	100 mg
Extractos de frutas	150 mg

(manzana, naranja, piña, sandía, pomelo, fresa, durazno, papaya, pera, lima, cereza, ciruela, mirtilo, uva, cantalupo, frambuesa, limón, arándano, cáscara de mandarina, bioflavonoides cítricos)

1 cápsula «Protección celular verde» (verde/blanca)

por cápsula	
BioPQQ™ Pyrroloquinoline quinona Sal disódica	2 mg
Catequinas (de extracto de hoja de té verde)	300 mg
L-glutatión	50 mg
Extractos vegetales (brócoli, coliflor, col verde, col de Bruselas, espinaca, rábano, zanahoria, remolacha, tomate, apio, cebolla, puerro, cebada, ajo, repollo, perejil, pimienta amarillo)	200 mg

1 cápsula «Multivitaminas AM» (amarilla/blanca)

por cápsula	
Vitamina A (como betacaroteno)	750 mcgRAE
Vitamina D3 (como colecalfiferol)	10 mcg
Vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo)	100 mg
Colina (bitartrato)	45 mg
Vitamina B6	10 mg
Inositol	45 mg
Vitamina C	350 mg
Vitamina K1	100 mcg
Cromo (Cr)	200 mcg
Licopeno	6 mg
Bioperine®	2,5 mg

1 cápsula «Anti-inflamatoria» (beige/blanca)

por cápsula	
MSM	300 mg
Complejo enzimático (pancreatina, papaína, serratiopeptidasa, rutósido, bromelina)	25 mg
Extracto de semilla de uva (de la variedad vitis vinifera)	6 mg
Beta-1,3/1,6 D-glucano	100 mg
Coral Calcium®	25 mg

Todos los componentes son de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio, SiO₂, harina de arroz, celulosa microcristalina, fosfato tricálcico, carbonato de calcio.

Composición ResverChron® PM (noche)

ResverChron® consta de una softgel y tres cápsulas diferentes adaptadas entre sí para el apoyo vespertino:

1 cápsula «Multivitaminas PM» (azul/blanca)

por cápsula	
Vitamina B1 (tiamina)	14 mg
Vitamina B2 (riboflavina)	15 mg
Niacinamida	40 mg
Ácido pantoténico	60 mg
Biotina	300 mcg
Ácido fólico	400 mcg
Vitamina B12	50 mcg
Magnesio (Mg)	200 mg
Zinc (Zn)	15 mg
Extracto de jalea real	200 mg
Bioperine®	2,5 mg

2 cápsulas «Anti-inflamatorias» (beige/blancas)

por cápsula	
MSM	300 mg
Complejo enzimático (pancreatina, papaína, serratiopeptidasa, rutósido, bromelina)	25 mg
Extracto de semilla de uva (de la variedad vitis vinifera)	6 mg
Beta-1,3/1,6 D-glucano	100 mg
Coral Calcium®	25 mg

1 cápsula «Complejo de vino tinto» (transparente)

por cápsula	
Resveratrol	120 mg
Quercetina	50 mg

Catequinas (de extracto de hoja de té verde)	30 mg
OPC	30 mg

1 softgel «Oméga 3»

por softgel	
Complejo de ácidos grasos omega 3 (contiene 450 mg de EPA, 300 mg de DHA)	1250 mg

Todos los componentes son de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio, SiO₂, harina de arroz, fosfato tricálcico, carbonato de calcio.

Omega 3 Softgel: Otros componentes: gelatina (cápsula blanda), glicerol, agua purificada, tocoferol mixto natural (sin OMG). Contiene pescado (de anchoas), el aceite de pescado es un producto de Perú.

Posología

En caso normal, tomar todo el contenido del paquete mañana (AM) por la mañana y todo el contenido del paquete noche (PM) por la noche con bastante líquido.





Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

Grupo de productos de ResverChron®

ResverChron® se encuentra en los siguientes grupos de productos (www.vitabasix.com):

-  Sistema inmunológico, Protección celular & Antioxidantes
-  Cronobiología
-  Dolores & Inflamaciones
-  Vitaminas & Suplementos nutricionales

Fabricante:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | spain@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-22