

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# Tribulus

*Tribulus es un suplemento a base de plantas que promueve niveles saludables de testosterona, apoyando naturalmente el rendimiento físico óptimo, la libido y el crecimiento muscular.*

### Principios de base

El tribulus es un suplemento alimenticio natural no hormonal obtenido de la planta medicinal Tribulus terrestris. La planta, que crece en Hawái, Europa del Este, India y África, se ha utilizado en esas regiones durante siglos en beneficio de muchos problemas de salud, como atrofia muscular, libido insuficiente, función sexual deficiente en los hombres, problemas de fertilidad, edemas, dolencias hepáticas y renales, problemas de salud cardíaca y muchos otros.

Algunos estudios han demostrado que la suplementación con tribulus puede aumentar los niveles de testosterona del cuerpo en más del 50 por ciento. Por lo tanto, Tribulus se considera una forma eficaz para mantener niveles saludables de testosterona. A diferencia de la DHEA y la androstenediona, el tribulus mantiene niveles saludables de testosterona al estimular la liberación de LH (hormona luteinizante).

Debido a sus poderosos efectos, el tribulus es la mejor alternativa vegetal a los agentes anabólicos sintéticos, y en su mayoría ilegales, ya que se acerca más a ellos en su efecto. La diferencia principal es que el tribulus no tiene efectos secundarios tóxicos.

Para los atletas, esto significa un óptimo crecimiento muscular y potencia física, así como tiempos de recuperación y períodos de convalecencia más cortos después de las lesiones. Junto con el efecto diurético de la testosterona, esto contribuye a un perfil muscular bien definido. Otros efectos positivos del tribulus y su capacidad para ayudar a mantener niveles de testosterona correctos son un aumento de la sensación general de bienestar y un estado de ánimo saludable, así como el mantenimiento de los niveles de colesterol dentro de los rangos normales.

### Efectos

Los componentes activos del tribulus son sustancias vegetales secundarias especiales llamadas saponinas. Las saponinas (del latín sapo, que significa jabón) son sustancias glucosídicas naturales solubles en agua que se encuentran con frecuencia en las plantas. El principal componente activo es la sustancia protodioscina, un compuesto similar a los esteroides. Al estimular la glándula pituitaria, el tribulus estimula la liberación de niveles saludables de hormona luteinizante (LH), que a su vez influye en la producción de testosterona. El resultado es el mantenimiento de niveles óptimos de testosterona libre en los hombres y la contribución a unos niveles óptimos de progesterona en las mujeres.

El conocimiento de los efectos curativos tradicionales del tribulus llevó a un grupo de investigación médica del instituto de investigación química de Sofia (Bulgaria) a someterlo a una serie intensiva de ensayos. Durante los últimos 20 años, se llevaron a cabo una amplia variedad de ensayos diferentes, tanto en humanos como en animales. Estos ensayos demostraron que el tribulus estimula la liberación de hasta un 72 por ciento más de hormona luteinizante (LH), lo que indica al cuerpo que libere niveles óptimos de testosterona (en los ensayos, hasta un 42 por ciento más) en el torrente sanguíneo.

La razón por la que el mecanismo de acción del tribulus es tan importante es que con el tribulus, a diferencia de los esteroides anabólicos, la producción de testosterona del cuerpo no se suprime; por el contrario, se produce más testosterona propia. Esto se debe a que los esteroides anabólicos inhiben la liberación de LH, mientras que el tribulus la promueve. Además de LH y testosterona, el tribulus también estimula la liberación de niveles saludables de FSH (hormona estimulante del folículo) y de estradiol.

### Usos

Los estudios han demostrado que el tribulus respalda la actividad miocárdica óptima, tiene un efecto antibacteriano, se puede usar en casos de infecciones e inflamación por hongos, protege contra la formación de cálculos renales, contribuye a la salud de los glóbulos blancos y rojos y favorece un sistema inmunitario fuerte y saludable. El tribulus también se ha utilizado en casos de dolor y presión torácicos anormales y mostró una mejora significativa de las molestias y los síntomas.



### Tribulus

- ▶ Apoya el rendimiento físico saludable
- ▶ Favorece la resistencia y la energía
- ▶ Ayuda a mantener la presión sanguínea saludable dentro de rangos normales
- ▶ Tiene propiedades antibacterianas y fungicidas.
- ▶ Respalda las propiedades inflamatorias celulares saludables
- ▶ Apoya la formación de sangre y un sistema inmunológico saludable
- ▶ Ayuda a mantener los niveles de colesterol en sangre dentro de rangos normales
- ▶ Protege contra los cálculos renales
- ▶ Ayuda a mantener una función sexual saludable

De un vistazo

Tribulus

## Función sexual

**Hombres:** Los estudios han demostrado que la ingesta diaria de 750 a 1000mg de tribulus promueve niveles saludables de testosterona en los hombres dentro de 30–60 días.

En otro grupo de prueba que tomó 750mg de tribulus al día, después de solo cinco días, los niveles de testosterona habían aumentado en un 30 por ciento. Al mismo tiempo, los participantes experimentaron una mejor **libido**, un **rendimiento sexual** más saludable y una espermatogénesis (formación de esperma) más sana. La mayoría de los participantes del ensayo también mostraron una mayor confianza en sí mismos y/o un mejor estado emocional general.

**Mujeres:** En las mujeres, se demostró que el tribulus favorece unos niveles óptimos de hormona estimulante del folículo (FSH) y del estradiol. Se redujo la frigidez, se incrementó la **libido**, se favoreció una **fertilidad** óptima y se redujeron las **molestias menopáusicas**. También se observaron claras mejoras mentales, por ejemplo, menos **agresividad**, menos **abatimiento** y mayor **vitalidad**.

## Deportes

El tribulus ha demostrado ser una forma extremadamente eficaz de favorecer la **energía y la resistencia** óptimas durante las actividades deportivas. Actúa tanto directa como indirectamente sobre las fibras musculares y también contribuye a tener unos niveles saludables de testosterona. A diferencia de los esteroides anabólicos, no tiene efectos secundarios de ningún tipo y se ha demostrado que es completamente seguro.

Además, el tribulus ayuda a mantener la presión sanguínea dentro de los rangos normales, apoya un equilibrio saludable del sodio, tiene un efecto positivo en el equilibrio de líquidos de los tejidos y promueve un umbral de dolor saludable. Por estas razones, el tribulus se ha convertido en un importante complemento alimenticio para los atletas olímpicos.

El tribulus reduce además la tensión arterial, equilibra el nivel de sodio, tiene un efecto positivo en los líquidos de los tejidos y hace que el cuerpo sea menos sensible al dolor. Por estas razones, el tribulus es un importante suplemento nutricional para deportistas olímpicos.

## Composición

Una cápsula contiene 250 mg de extracto de tribulus terrestres de calidad farmacéutica.

Otros componentes: harina de arroz, estearato de magnesio.

## Posología

En caso normal, tomar 1–3 cápsulas al día durante las comidas con bastante líquido.


## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupo de productos de Tribulus


Tribulus se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

 **Hormonas & Substancias semejantes**

 **Corazón & Circulación**

 **Salud del Hombre**

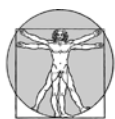
 **Fuerza & Energía**

 **Dolores & Inflamaciones**

 **Sexualidad & Libido**

 **Deporte & Músculos**

Fabricante:



**VitaBasix**<sup>®</sup>

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-21