

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# Visiochron®

*Visiochron® es una formulación cronobiológica que aporta los carotinoides luteína y zeaxantina, que ayudan a proteger la retina del ojo contra los efectos nocivos de los radicales libres y la radiación ultravioleta excesiva. Una ingesta suficiente de luteína y zeaxantina contribuye a la función ocular óptima y puede ayudar a proteger contra problemas relacionados con la edad, como la degeneración macular.*

### Principios de base

La degeneración macular relacionada con la edad (DMAE) es una afección progresiva que afecta la mácula del ojo y se caracteriza por una pérdida creciente de la visión central. Es la causa más común de pérdida de agudeza visual, que en algunos casos puede progresar hasta la ceguera. Este trastorno afecta con mayor frecuencia a adultos de 60 años o más, con casi una de cada diez personas mayores de 70 años afectadas y hasta una de cada cinco mayores de 80 años.

La mácula del ojo humano contiene dos pigmentos, luteína y zeaxantina, que son de gran importancia para su funcionamiento correcto. Al igual que el betacaroteno, la luteína y la zeaxantina son carotenoides; pigmentos liposolubles producidos exclusivamente por plantas que son responsables de su intensa coloración roja, amarilla o verde. Los carotenoides se encuentran principalmente en las hojas de las plantas, donde participan en el proceso de absorción de la luz durante la fotosíntesis, y también protegen las células de la planta contra los efectos nocivos de la luz. Su efecto protector se puede explicar de dos formas. Primero, ambas sustancias absorben radiación rica en energía en la parte azul del espectro (radiación UV), lo que ayuda a prevenir el daño fotoquímico. En segundo lugar, actúan como antioxidantes atrapando y neutralizando los radicales libres.

De manera similar, la luteína y la zeaxantina ayudan a proteger los ojos contra los rayos UV de la luz solar. Las personas que pasan la mayor parte del día bajo la luz del sol deben ser conscientes del peligro de la exposición excesiva de los ojos a la luz y siempre deben asegurarse de que su dieta diaria contenga cantidades suficientes de luteína y zeaxantina.

Según los estudios científicos realizados hasta la fecha, se puede suponer que una cantidad insuficiente de pigmentos (como luteína y zeaxantina) se asocia con un mayor riesgo de desarrollar problemas

maculares en el futuro. Además, también se ha demostrado que una deficiencia de luteína aumenta el riesgo de que se enturbie el cristalino del ojo, como sucede con las cataratas. Por lo tanto, una ingesta dietética suficiente de luteína y zeaxantina a través de complementos alimenticios puede proteger los ojos de manera significativa. La composición equilibrada de Visiochron® contribuye al suministro fisiológico de estos nutrientes, lo que ayuda a proteger los ojos y favorece una función ocular óptima.

### Efectos

**Luteína y zeaxantina:** En la naturaleza, la luteína y la zeaxantina siempre se encuentran juntas. Las verduras de hoja oscura como el repollo, el kale y las espinacas contienen altas concentraciones de luteína; sin embargo, también se encuentran cantidades apreciables en la yema de huevo. La zeaxantina también está presente en estas fuentes de alimento, así como en el maíz y otras verduras.

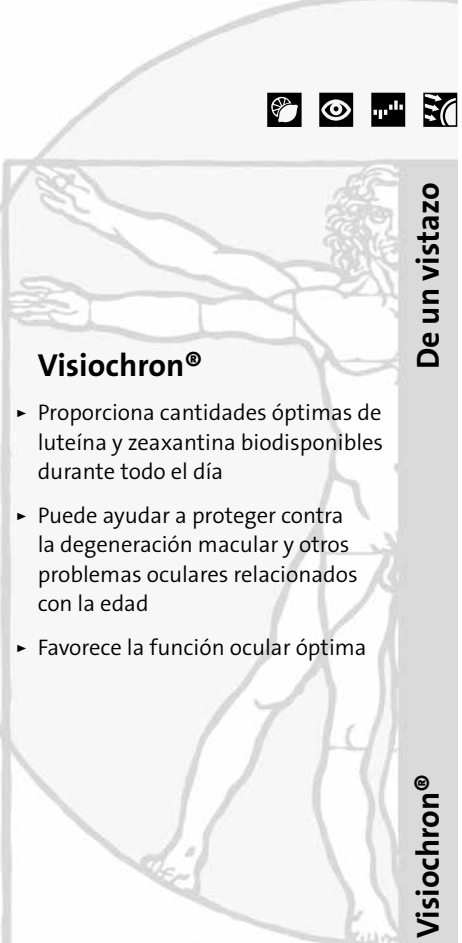
Una ingesta dietética suficiente de luteína y zeaxantina puede ayudar a proteger los ojos contra los trastornos relacionados con la edad y promover la salud de los ojos en general. Una vez ingeridos, los carotinoides como la luteína y la zeaxantina son absorbidos por el sistema digestivo y transportados por la sangre a la retina, donde se acumulan en la mácula, ejerciendo un efecto protector sobre los ojos.

Visiochron® contiene luteína y zeaxantina en forma microcristalina, lo que permite una absorción óptima y una mayor biodisponibilidad que otros productos similares en el mercado. Como resultado de esta mayor biodisponibilidad, se logra el mismo efecto con una cantidad inferior de estos ingredientes.

**Extracto de fruto de arándano:** Los problemas oculares relacionadas con la edad a menudo se pueden atribuir a un deterioro de los capilares del ojo. El extracto del fruto

del arándano azul, con su alto contenido de antocianidinas, puede ayudar a mantener una microcirculación saludable y, junto con los otros ingredientes activos, favorece una circulación óptima en el ojo.

**EPA, DHA:** Los ácidos grasos omega 3 más importantes se obtienen de las algas y del pescado del océano rico en grasas. La cantidad promedio de ácidos grasos omega 3 que se obtienen de los alimentos está muy por debajo de la cantidad recomendada por los científicos. Un desequilibrio significativo entre los ácidos grasos omega 3 y omega 6 se asocia con un riesgo extremadamente alto de enfermedad. Para el desarrollo salu-



De un vistazo

**Visiochron®**

- ▶ Proporciona cantidades óptimas de luteína y zeaxantina biodisponibles durante todo el día
- ▶ Puede ayudar a proteger contra la degeneración macular y otros problemas oculares relacionados con la edad
- ▶ Favorece la función ocular óptima

Visiochron®

dable y la regeneración de los tejidos del cerebro y los ojos se necesitan varios ácidos grasos. Específicamente, el ácido graso omega 3 DHA favorece el desarrollo y la preservación de una visión saludable. Además, el DHA potencia los efectos protectores de la luteína y la zeaxantina.

**Resveratrol:** Este extracto estandarizado derivado de uvas rojas no solo es uno de los antioxidantes más fuertes que existen, sino que también es muy conocido por su efecto de apoyo sobre el sistema vascular, especialmente los capilares delgados y delicados como los que se encuentran en los ojos.

La **vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo)** también sirve para proteger contra el daño oxidativo. Esta sustancia liposoluble se encuentra principalmente en las membranas celulares, donde ejerce un efecto antioxidante.

La **vitamina C** es una vitamina hidrosoluble responsable de proteger las estructuras de los tejidos, las membranas celulares y los componentes celulares como las proteínas y las enzimas contra el daño oxidativo causado por los radicales libres.

**Zinc:** Este elemento es un componente importante de muchas enzimas y de sus cofactores. Por ejemplo, el zinc juega un papel importante en el metabolismo de la vitamina A, una sustancia de crucial importancia para una visión saludable. Además, el zinc es un componente de muchas enzimas que poseen efectos antioxidantes, por lo que desempeña un papel importante en la protección contra los radicales libres.

## Usos

Las funciones más importantes de la luteína y la zeaxantina, y la razón para tomar suplementos alimenticios que contienen estas sustancias, incluyen:

- ▶ contribuir a la función ocular normal y la salud ocular en general
- ▶ proteger contra los trastornos relacionados con la edad, como la degeneración macular y las cataratas
- ▶ proteger contra los radicales libres (antioxidante)

## Composición

Cápsula AM (mañana)	
	dosis diaria
Luteína	5 mg
Zeaxantina	1 mg
Licopeno	1 mg
Vitamina C	100 mg
Vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo)	20 mg
Zinc (Zn)	10 mg
Complejo de omega 3 (contiene EPA 60mg, DHA 40mg)	100 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: fosfato tricálcico, estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

Cápsula PM (noche)	
	dosis diaria
Luteína	5 mg
Extracto de fruta de arándano	150 mg
Zinc (Zn)	10 mg
Cobre (Cu)	0,5 mg
Resveratrol	40 mg
Complejo de omega 3 (contiene EPA 60mg, DHA 40mg)	100 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

## Posología

En caso normal, tomar 1 cápsula AM (amarilla) por la mañana y 1 cápsula PM (azul) por las tardes con bastante líquido.

## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.


### Grupos de productos de Visiochron®

Visiochron® se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

 **Vitaminas & Suplementos nutricionales**

 **Ojos**

 **Cronobiología**

 **Sistema inmunológico, Protección celular & Antioxidantes**

Fabricante:



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-22