

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

# Vitachron® female

*Vitachron® female es una preparación multivitamínica enriquecida con minerales que contribuye a una dieta saludable. Vitachron® female está formulado de acuerdo con la idea de que el cuerpo necesita vitaminas y minerales específicos en determinados momentos del día, proporcionando un suplemento cronobiológico único y perfecto para una dieta saludable.*

### Principios de base

Las vitaminas son los elementos fundamentales de la vida. Tienen una importancia fundamental para la salud, ya que el cuerpo humano simplemente no podría funcionar sin ellos. Junto con los minerales, las vitaminas están involucradas en la mayoría de las reacciones químicas que tienen lugar en el cuerpo. El déficit de vitaminas y minerales suelen ser la causa de muchos síntomas y problemas de salud.

Es fundamental que el cuerpo femenino tenga acceso a determinados micronutrientes en momentos específicos del día para poder realizar las tareas biológicas diarias básicas. En casos de déficit de vitaminas o minerales, el cuerpo lo compensará temporalmente mediante el uso de nutrientes almacenados en los músculos, huesos, piel e hígado. Sin embargo, a largo plazo, se desarrollarán síntomas de deficiencia severa. La carencia de vitaminas y minerales interfiere principalmente con la conversión de alimentos en energía. Además, cualquier déficit de vitaminas o minerales perjudica el nivel de apoyo o protección contra la enfermedad garantizado por esa sustancia vital en particular.

Ciertas carencias de micronutrientes pueden acumularse, sin ser detectadas, durante años. Otros salen a la luz por la presencia de inflamación, fatiga o pérdida de apetito o pueden contribuir a una disminución del rendimiento o al desarrollo de depresión. Los investigadores han identificado casi cincuenta condiciones de salud de leves a moderadas que responden favorablemente a la suplementación con micronutrientes vitales.

Las vitaminas y los minerales se conocen como biocatalizadores porque tienen la capacidad de inducir, acelerar o ralentizar los cambios biológicos dentro de cada célula. Lo mismo ocurre generalmente con las enzimas, coenzimas, aminoácidos, ácidos grasos vegetales, sustancias vegetales secundarias y otros constituyentes alimenticios vitales, mientras que los efectos de muchos fitonutrientes (nutrientes obtenidos

de las plantas) pueden imitar débilmente a varias hormonas. De hecho, los fitoquímicos conocidos por ayudar a mantener los procesos inflamatorios celulares saludables son un pilar importante de la medicina ayurvédica (este de la India).

Los seres humanos pueden beneficiarse de la incorporación en su dieta diaria de alimentos o suplementos que aporten nutrientes de tres grupos de fitoquímicos especialmente activos:

**Enzimas:** Solo las enzimas pueden descomponer nuestros alimentos en los minúsculos componentes que pueden transportarse a través de las paredes intestinales. De forma inteligente, los alimentos de origen vegetal contienen exactamente los tipos de enzimas necesarios para que la planta sea utilizada como alimento.

**Vitaminas y provitaminas:** Se trata principalmente de compuestos derivados de plantas que son vitales para el funcionamiento de los órganos humanos. Sin ellos, corremos un mayor riesgo de sufrir déficits potencialmente mortales.

**Fitoalexinas:** Sin fitoalexinas, una buena salud y una larga vida serían imposibles. Poseen principalmente acciones antimicrobianas y antioxidantes e inhiben el crecimiento, la proliferación y la propagación.

En esencia, actúan como un remedio antienvjecimiento especialmente desarrollado para combatir los dos principales enemigos de la salud celular, que son el resultado del típico estilo de vida moderno: la inflamación silenciosa y el estrés oxidativo provocado por los radicales libres.

En gran parte desconocidas para el público son fitohormonas muy especiales llamadas adaptógenos. Los adaptógenos pueden ayudar a mantener un sistema inmunitario y un equilibrio hormonal saludables, promover la comunicación neuronal adecuada y ayudar al cuerpo a adaptarse mejor a los factores de estrés externos.

Los estudios muestran que los fitonutrientes individuales pueden favorecer los procesos del cuerpo en aproximadamente una docena de áreas relacionadas con una buena salud. Estas áreas incluyen la protección del material genético de las células contra daños tóxicos, la promoción de un sistema inmunológico sano, el fomento de un equilibrio hormonal saludable, la protección de la salud cardiovascular y ósea, el apoyo a una visión saludable, la promoción de procesos inflamatorios celulares saludables y la protección contra el estrés oxidativo.



**Vitachron® female**

- ▶ Fórmula multivitamínica cronobiológica para mujeres
- ▶ Aumenta la vitalidad y la energía
- ▶ Favorece unos niveles de rendimiento óptimos

De un vistazo

Vitachron® female

## Efectos

Como todas las sustancias activas, las enzimas, las vitaminas, los oligoelementos y todos los demás fitoquímicos tienen determinados momentos del día en los que sus propiedades bioquímicas son más capaces de lograr el efecto terapéutico deseado. La mañana es un momento de actividad, mientras que la noche es un momento para que se produzcan los procesos regenerativos. Hoy, gracias a la ciencia de la cronobiología, estamos familiarizados con los efectos de las intervenciones terapéuticas en nuestros relojes corporales internos. La cronofarmacología determina qué sustancia puede lograr el mayor efecto con los menores efectos secundarios en qué momento del día. Cuanto más inteligentemente nos orientemos con el estado de nuestros órganos internos, tantos más beneficios obtendremos de las vitaminas, minerales y nutrientes que ingerimos.

Con Vitachron® female, las **vitaminas A, B1, B2, B6, B12, el ácido fólico, la niacinamida, el ácido pantoténico (vitamina B5), la biotina (vitamina H), C, D3, E y K1** se suministran en el momento más beneficioso del día, ya sea por la mañana o por la noche, con todos los ingredientes en cada dosis cuidadosamente combinados para una eficacia óptima. Vitachron® female proporciona:

### Las vitaminas clásicas

- ▶ **Vitamina A (como palmitato) y vitamina A (como betacaroteno)**, para apoyar el crecimiento y el flujo sanguíneo saludables y proteger las células
- ▶ **Vitamina B1 (tiamina)**, para ayudar a mantener los niveles de energía mientras favorece una capacidad cognitiva y un apetito saludables
- ▶ **Vitamina B2 (riboflavina)**, para cabello, piel y uñas fuertes y para favorecer unos procesos inflamatorios celulares saludables
- ▶ **Niacinamida**, para contribuir a mantener la salud del sistema nervioso y los niveles de colesterol normales
- ▶ **Vitamina B6 (piridoxina)**, para contribuir a la producción saludable de sangre y ácidos biliares, una digestión correcta y para aliviar las molestias premenstruales

- ▶ **Ácido fólico**, para apoyar la producción saludable de glóbulos rojos y proteger contra la anemia, favorece la fertilidad
- ▶ **Vitamina B12 (cobalamina)**, que promueve la producción de energía celular y el almacenamiento de energía en los músculos y el ADN
- ▶ **Biotina**, para un metabolismo saludable de la glucosa y los lípidos y para proteger contra la caída del cabello y los problemas de la piel
- ▶ **Ácido pantoténico**, para favorecer un sistema nervioso sano, una piel sana y un crecimiento celular normal y para proteger contra los procesos oxidativos
- ▶ **Vitamina C (ácido ascórbico)**, la «vitamina antienvjecimiento», para apoyar la salud del sistema inmunitario, un equilibrio hormonal normal y proteger contra los radicales libres
- ▶ **Vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo)**, un eliminador de radicales libres que promueve la salud de las membranas celulares y ayuda a mantener un sistema cardiovascular saludable
- ▶ La **vitamina K1 (filoquinona)**, para apoyar un flujo sanguíneo saludable y los procesos de coagulación sanguínea

### Sustancias vegetales

La **colina (bitartrato)** es una sustancia parecida a la grasa presente en las membranas de las células. La colina, un componente de la lecitina, a menudo se compara con las vitaminas B, porque mejora la actividad del ácido fólico y ciertos aminoácidos. Los neurotransmisores, mensajeros químicos en el cerebro, se forman a partir de la colina. La colina puede ayudar a promover una función cognitiva saludable, debido a su papel de favorecedora del metabolismo de las grasas, uno de los constituyentes principales del cerebro. La colina también promueve la detoxificación y la excreción de sustancias químicas del cuerpo. En caso de carencia de colina, se altera la utilización de grasas y los lípidos de la dieta que quedan en el torrente sanguíneo se acumulan en el hígado, donde pueden acumularse hasta niveles peligrosos.

Existen aproximadamente 4000 **flavonoides** diferentes, la mayoría de los cuales son pigmentos de las flores. Los estudios

científicos han demostrado las sorprendentes acciones biológicas de muchos de estos, particularmente en relación con sus propiedades de imitación de las hormonas.

Los **bioflavonoides cítricos** son sustancias altamente antioxidantes que ayudan a prevenir las alergias y son cruciales para proteger la vitamina C contra los radicales libres.

Los **carotenoides naturales** constituyen un gran grupo de colorantes vegetales. Los carotenoides, en general, son unos potentes anti-radicales libres y actúan de manera agresiva para proteger contra la amenaza que representa el estrés oxidativo. Los carotenoides también actúan para proteger los componentes genéticos de las células, lo que ayuda a mantener la salud celular general. El efecto sinérgico de varias sustancias antioxidantes que se encuentran en los carotenoides les da la capacidad de ayudar a proteger contra los radicales libres del humo del cigarrillo, la radiación UV, la contaminación electromagnética y las toxinas ambientales. Numerosos estudios científicos muestran que los carotenoides también pueden ofrecer protección contra muchas afecciones entre las que se encuentran la aterosclerosis, las cataratas y el reumatismo, el Alzheimer y el Parkinson.

El **betacaroteno** es el pigmento entre amarillo, naranja y verde oscuro que se encuentra en frutas como melocotones, albaricoques y mangos y en verduras como zanahorias, espinacas y lechugas. El betacaroteno protege específicamente el colesterol contra la oxidación, ayudando así a promover la salud cardiovascular. También presenta un efecto protector de la glándula timo, esencial para el buen funcionamiento del sistema inmunológico. Entre todos los carotenoides, el betacaroteno posee la mayor actividad de vitamina A.

La **luteína**, uno de los principales carotenoides, ayuda a proteger contra los radicales libres. Debido a su presencia y acción dentro del tejido ocular, una mayor ingesta de luteína se asocia con un riesgo reducido de degeneración macular relacionada con la edad (DMAE). También se ha demostrado que protege de manera similar los tejidos de las vías respiratorias y los pulmones.

Entre todos los extractos de plantas, el **licopeno** se considera quizás el antioxidante

más importante. Las sustancias activas del licopeno, que se encuentran en altas concentraciones tanto en los tomates como en los escaramujos, ayudan a proteger el tracto respiratorio, al mismo tiempo que promueven la salud cardiovascular y celular.

El **extracto de raíz de dong quai**, también conocido como «ginseng femenino», contiene altos niveles de vitaminas y minerales y puede ayudar a mantener la función saludable del sistema reproductivo femenino.

El inositol apoya la eficacia de neurotransmisores como la serotonina, la «hormona de la felicidad», que también tiene propiedades estabilizadoras del estado de ánimo.

Durante miles de años, el extracto de baya de **Vitex agnus-castus** se ha utilizado en la medicina popular tradicional durante miles de años para ayudar a mantener una fertilidad femenina saludable, promover la regularidad menstrual y aliviar los síntomas de la menopausia.

La **extracto de raíz de regaliz**, el principio activo que se encuentra en la raíz de regaliz, posee propiedades antivirales y puede ayudar a promover procesos inflamatorios celulares saludables y a mantener una presión sanguínea normal.

El **polvo de algas**, un extracto derivado de las algas pardas, contiene niveles significativos de yodo, hierro y vitaminas B junto con una variedad de micronutrientes detoxificantes. Aparte de sus propiedades detoxificantes, este potente extracto puede ayudar a mantener unos niveles saludables de colesterol. En la medicina popular tradicional, las algas pardas se hervían en agua o leche y su fibra dietética similar a un gel (carragenina) se usaba para aliviar las úlceras de estómago y los trastornos intestinales.

Como coenzima, **PABA (vitamin B10)** apoya las funciones del ácido fólico, importante para la salud del cerebro, y del ácido pantoténico, un regulador del estrés.

La **extracto de hoja de damiana** es más que una hierba afrodisíaca de América del Sur. Además de reforzar la libido y apoyar la salud de los órganos sexuales, también ayuda al cuerpo a mantener un suministro saludable de energía y resistencia. Ciertas sustancias en la damiana también pueden ayudar a mantener un estado de ánimo

saludable, al mismo tiempo que ayudan a aliviar el estrés, lo que contribuye a una sensación general de bienestar.

### Minerales

Los minerales y oligoelementos importantes como **magnesio, cobre, zinc, yodo, hierro, selenio, manganeso, boro, cloruro de potasio, cromo** y **molibdeno** no solo exhiben sus propios efectos bioactivos esenciales, sino que también apoyan la eficacia de los aminoácidos y las enzimas.

La mayor parte de la gente desconoce muchas de las propiedades de estos minerales y oligoelementos. Por ejemplo, el **cromio**, un mineral del que normalmente no tenemos más de seis miligramos en el cuerpo, es de suma importancia para una variedad de procesos biológicos. El cromo estimula la absorción saludable de insulina por las células del cuerpo, lo que contribuye a mantener niveles saludables de azúcar en sangre y ayuda a proteger contra la resistencia a la insulina. En ciertos casos, la obesidad se ha relacionado con la resistencia a la insulina. Un estudio clínico ha demostrado que la ingesta de una dosis mínima de cromo durante diez semanas se asocia con una reducción de peso. El déficit de cromo se ha relacionado con aterosclerosis, hipertensión, hipoglucemia, accidente cerebrovascular, peso no saludable y colesterol alto.

La mezcla de minerales **Coral Calcium®** contiene decenas de oligoelementos. El calcio oceánico es un producto de la digestión de los animales marinos, lo que significa que es orgánico y se absorbe más fácilmente. El efecto principal de Coral Calcium® es ayudar a mantener niveles de pH saludables para ayudar a proteger contra un sistema demasiado ácido.

El extracto de pimienta negra **Bioperine®** ayuda a reforzar los efectos de los demás ingredientes de la fórmula.

### Usos

**Salud y bienestar:** Vitachron® female sirve como suplemento diario de una dieta saludable, ayudando a apoyar y mejorar el bienestar general.

**Trastornos metabólicos y digestivos:** En casos de un déficit de vitaminas y minerales relacionado con la dieta (por ejemplo en

casos de dieta restringida o desnutrición) o condiciones que requieran grandes cantidades de vitaminas (por ejemplo durante las fases de crecimiento), es recomendable complementar con Vitachron® female porque está diseñado para proporcionar los nutrientes necesarios en el momento correcto del día para conseguir la máxima absorción.

**Prevención/integración:** Muchos medicamentos aumentan la necesidad del cuerpo de nutrientes específicos. La suplementación oportuna de una fórmula multivitamínica/multimineral diaria puede ayudar a reducir los efectos secundarios relacionados con la falta de nutrientes en estos casos. El efecto terapéutico de otros suplementos alimenticios ajustados a las necesidades especiales de una persona puede ser, tanto apoyado como potenciado, por la ingesta simultánea de composiciones cronobiológicas adecuadas de vitaminas y minerales como Vitachron® female.

## Composición de Vitachron® female

### Cápsula AM (mañana)

	por cápsula / dosis diaria	
Vitamina A (como palmitato)	300 mcg RAE / 600 mcg RAE	
Vitamina A (como betacaroteno)	750 mcg RAE / 1500 mcg RAE	
Vitamina C	175 mg	350 mg
Luteína	60 mcg	120 mcg
Licopeno	60 mcg	120 mcg
Vitamina D3 (como colecalciferol)	5 mcg	10 mcg
Vitamina E (como succinato de ácido D-alfa tocoferilo)	50 mg	100 mg
Colina (bitartrato)	12,5 mg	25 mg
Vitamina B6	5 mg	10 mg
Inositol	22,5 mg	45 mg
Vitamina K1	50 mcg	100 mcg
Bioflavonoides cítricos	12,5 mg	25 mg
Calcio (Ca)	72 mg	144 mg
Magnesio (Mg)	50 mg	100 mg
Manganeso (Mn)	2 mg	4 mg
Boro (B)	0,5 mg	1 mg
Cromo (Cr)	100 mcg	200 mcg
Selenio (Se)	50 mcg	100 mcg
Molibdeno (Mo)	50 mcg	100 mcg
Yodo (I)	75 mcg	150 mcg
Extracto de raíz de dong quai	50 mg	100 mg
Extracto de hoja de damiana	50 mg	100 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

### Cápsula PM (noche)

	por cápsula / dosis diaria	
Vitamina B1 (tiamina)	7 mg	14 mg
Vitamina B2 (riboflavina)	7,5 mg	15 mg
Niacinamida	20 mg	40 mg
Ácido pantoténico	30 mg	60 mg
Calcio (Ca)	7 mg	14 mg
Biotina	150 mcg	300 mcg
Ácido fólico	200 mcg	400 mcg
PABA	15 mg	30 mg
Vitamina B12	25 mcg	50 mcg
Magnesio (Mg)	100 mg	200 mg
Cloruro de potasio (KCl)	17,5 mg	35 mg
Zinc (Zn)	7,5 mg	15 mg
Hierro (Fe)	4,5 mg	9 mg
Cobre (Cu)	0,5 mg	1 mg
Extracto de Vitex agnus-castus	50 mg	100 mg
Extracto de raíz de regaliz	50 mg	100 mg
Polvo de algas	50 mg	100 mg
Isoflavonoides de soya	50 mg	100 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de calidad farmacéutica. Otros componentes: ácido esteárico, estearato de magnesio, SiO<sub>2</sub>.

## Posología

En caso normal, tomar 2 cápsulas AM (amarillas) por la mañana y 2 cápsulas PM (azules) por la noche con bastante líquido.







## Instrucciones

Los complementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada y de un estilo de vida saludable. No debe superarse la ingesta diaria recomendada. Las personas bajo constante supervisión médica deben consultar a un médico antes de tomarlas. La información del producto no es una declaración de curación; en general, desaconsejamos la automedicación sin consultar a un médico. Se reservan los errores de impresión y de composición.

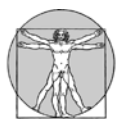
Manténgase fuera del alcance de los niños. Manténgase refrigerado y seco.

### Grupo de productos de Vitachron® female

Vitachron® female se encuentra en los siguientes grupos de productos ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Vitaminas & Suplementos nutricionales**
-  **Cronobiología**
-  **Salud de la Mujer**
-  **Immune system, Cell protection & Antioxidants**
-  **Fuerza & Energía**
-  **Metabolismo & Peso**

Fabricante:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [spain@vitabasix.com](mailto:spain@vitabasix.com)  
Tel.: 00800-7030 7050 | Fax: 00800-1570 1590

### Advertencias importantes:

Nuestros productos se fabrican según el estándar de la GMP (Good Manufacturing Practice). La calidad, la pureza y la concentración son controladas continuamente por laboratorios independientes y competentes, conforme con las directrices de la FDA (Food and Drug Administration, USA).

Nuestros productos están concebidos como medida preventiva y para mejorar el bienestar general. Para su utilización como medida curativa de una enfermedad, les recomendamos consultar previamente a su médico.

Se reserva el derecho de realizar cambios y de rectificar erratas de imprenta. Version: VBX1-22