

AminoBasix®

AminoBasix® fournit les acides aminés essentiels et semi-essentiels les plus importants pour encourager une bonne production d'hormone de croissance humaine (HGH), favoriser une masse musculaire optimale et maintenir un système immunitaire en bonne santé.

Principes de base

Compte tenu de leur signification biologique extrêmement importante, on accorde vraiment trop peu d'attention aux acides aminés – notamment par rapport à d'autres substances souvent classées comme indispensables, telles que les vitamines, les minéraux et les enzymes. Non seulement les acides aminés sont les éléments de base des protéines cellulaires qui forment les tissus tels que les muscles, la peau et les cheveux, mais ils contribuent également à presque tous les processus métaboliques du corps. De plus, les acides aminés sont les précurseurs à partir desquels l'organisme produit des neurotransmetteurs et des hormones. En cas de stress, et surtout à un âge avancé, l'organisme a besoin d'un apport suffisant de ces substances vitales pour assurer des performances optimales. C'est pourquoi les acides aminés sont devenus un élément central de la médecine moderne préventive et anti-âge.

Avant tout, les acides aminés essentiels et semi-essentiels (ceux qui doivent être obtenus à partir des aliments) remplissent une fonction très importante dans l'organisme en ce qui concerne la production et la libération ultérieure de l'hormone de croissance – également appelée HGH (human growth hormone – hormone de croissance humaine). Plus précisément, certains acides aminés aident l'hypophyse à produire des quantités adéquates d'hormone de croissance. En même temps, ils émettent des signaux dans la glande pituitaire pour libérer ce neurotransmetteur. Ce double effet permet de maintenir naturellement de bons niveaux d'hormone de croissance en vieillissant.

La formation de l'hormone de croissance dans le cerveau dépend des besoins de chacun, des besoins qui atteignent toujours leur maximum lorsque l'on est jeune. L'évolution n'avait pas envisagé la nécessité d'une nouvelle augmentation des taux d'hormone de croissance avec l'âge; par conséquent, en vieillissant, le corps commence à faire défaut à des tâches comme la réparation des tissus, la régénération des cellules et le maintien d'un système immunitaire fort et

sain. Tous les processus métaboliques qui devraient normalement convertir les macro- et micronutriments en énergie et en nutriments vitaux si essentiels à la vie sont insidieusement altérés, et des troubles typiques liés à l'âge commencent à apparaître. Elles se caractérisent par une diminution de la force musculaire, des troubles du système immunitaire et des changements dans les niveaux hormonaux.

Dans l'esprit des gens, ce sont souvent les hormones sexuelles et les hormones du stress qui sont au centre de l'intérêt de la médecine anti-âge – ainsi, beaucoup négligent complètement l'importance de l'hormone de croissance dans la coordination de nos capacités de rajeunissement biologique.

En bref, on peut dire: La majorité des maladies chroniques survenant dans la seconde moitié de la vie sont intrinsèquement liées au fait que les acides aminés vitaux ne sont plus disponibles en quantité suffisante sous une forme bioactive.

Effets

Un système de portail vers la glande pituitaire régule à la fois la répression et la libération des hormones et des neurotransmetteurs. Ici, huit acides aminés vraiment vitaux et quelques autres semi-essentiels se partagent ingénieusement les tâches. En tant que responsables de la libération d'hormones, la plupart d'entre eux sont directement impliqués dans la libération proactive de l'hormone de croissance. D'autres bloquent spécifiquement ces substances, également appelées somatostatines ou statines de l'hypothalamus, qui à leur tour répriment l'effet hormonal. Les problèmes liés à cet équilibre entre libération et répression sont divers et constituent souvent la base des maladies modernes dont souffre notre civilisation.

D'autre part, la littérature scientifique a documenté les effets favorables d'un mélange optimal d'acides aminés sur presque tous les changements de santé liés à l'âge. Non seu-

lement les acides aminés peuvent contribuer à avoir une bonne force et une bonne masse musculaire, mais ils peuvent aussi protéger la santé cardiovasculaire, contribuer à la santé des os et des articulations, aider à maintenir le taux de sucre dans le sang dans des limites normales, encourager une bonne digestion et favoriser un métabolisme sain. L'apport de quantités adéquates d'acides aminés peut également contribuer à maintenir le système immunitaire en bonne santé, à apaiser les symptômes de la ménopause, à encourager une bonne libido, à faciliter le sommeil et à favoriser la bonne humeur.

Avec l'âge, de nombreux facteurs réduisent progressivement notre capacité physique à



AminoBasix®

- ▶ Favorise de bons niveaux d'hormone de croissance humaine (HGH) – la « Fontaine de jouvence »
- ▶ Fournit à l'organisme les acides aminés essentiels, indépendamment du régime alimentaire
- ▶ Introduit des nutriments vitaux qui peuvent aider à protéger contre les maladies liées à notre civilisation
- ▶ Favorise les performances physiques et mentales maximales, de manière naturelle

en un coup d'œil

AminoBasix®

absorber des quantités suffisantes d'acides aminés dans notre alimentation. Si ces acides aminés ne sont pas apportés, cela peut entraîner des carences nutritionnelles, que ce soit en raison d'une synthèse réduite des protéines ou d'une diminution de la biodisponibilité de l'hormone de croissance. De plus, une relation directe entre la capacité cognitive et les niveaux d'hormone de croissance et de neurotransmetteurs dans le cerveau a récemment été prouvée.

Le terme « essentiel », du mot latin « essence », est justifié en ce qui concerne ces nutriments car, d'une part, ils ne peuvent pas être produits par le corps lui-même et, d'autre part, ils remplissent diverses tâches. Le corps peut cependant synthétiser d'autres acides aminés non essentiels, mais il a besoin des acides aminés essentiels ou semi-essentiels pour le faire.

Outre les protéines, les acides aminés L particulièrement précieux forment des mini-protéines appelées peptides, qui présentent divers effets: elles sont de semblables aux hormones, pro-inflammatoires, anti-inflammatoires et antibactériennes.

Outre leur capacité à favoriser la libération de l'hormone de croissance, il a été scientifiquement prouvé que les principaux acides aminés contenus dans AminoBasix® présentent les caractéristiques spécifiques suivantes:

La **L-leucine** protège contre la dégradation des muscles et favorise la formation de nouvelles cellules dans le tissu musculaire. La **L-ornithine** favorise une efficacité énergétique optimale pendant l'exercice et contribue à réduire la fatigue.

La **L-isoleucine** aide non seulement à maintenir un taux de glycémie normal, mais une carence en cet acide aminé peut entraîner des troubles de l'humeur et des troubles du sommeil. La **L-valine** soutient également le système nerveux et favorise de bonnes performances cognitives. La **L-tyrosine** favorise la concentration et aide à maintenir une bonne humeur. Le **L-tryptophane**, l'important précurseur de l'hormone du bonheur qu'est la sérotonine, favorise une bonne digestion. Parce que, contrairement à la sérotonine, elle peut également traverser la barrière hémato-encéphalique, c'est un élément essentiel pour maintenir une bonne humeur.

La **L-arginine** aide à maintenir une bonne circulation sanguine vers le tissu musculaire tout en permettant aux reins de fonctionner correctement; un effet d'une importance capitale pour l'élimination des toxines. L'acide aminé **L-cystéine** a un effet détoxifiant. De plus, il protège l'ADN, c'est-à-dire le génotype, contre le stress oxydatif. Un autre acide aminé remarquable est la **L-histidine**, qui est particulièrement efficace pour protéger les tissus contre le stress oxydatif. De plus, il a été prouvé que cet acide aminé régule les processus inflammatoires en cas de déséquilibre du taux de glycémie dans le sang.

La tâche principale de la **L-lysine** est de promouvoir la combustion des graisses et de maintenir des niveaux corrects de cholestérol LDL. La **L-méthionine** est un autre acide aminé qui soutient la transformation des graisses dans le foie. En même temps, cet acide aminé ou ses dérivés aident à apaiser certaines allergies.

Tout comme le tryptophane, la **L-phénylalanine** est un précurseur des neurotransmetteurs régulateurs de l'humeur tels que la dopamine, l'adrénaline et la noradrénaline.

Un autre acide aminé essentiel est l'acide aminé peu connu **L-thréonine**. En tant que donneur d'azote, non seulement il joue un rôle important dans le système nerveux, mais il assume également des tâches liées à l'équilibre énergétique de l'ensemble de l'organisme et favorise le bon fonctionnement physiologique de la glande thyroïde sans trop la stimuler. L'extrait de poivre noir **Bio-perine®**, qui n'est pas un acide aminé, améliore l'absorption de nombreuses substances, dont celle des acides aminés. Les études soulignent l'importance d'utiliser la meilleure combinaison possible d'acides aminés pour assurer leur efficacité.

Usages

Favoriser la libération d'hormones de croissance, aider à résoudre les problèmes généraux liés à l'âge, à la convalescence et/ou à la débilité, avant et après une opération, favoriser une musculature forte et la combustion des graisses, maintenir un bon système immunitaire, soutenir les maladies chroniques.

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Composition

Une gélule contient:

L-leucine	125 mg
L-ornithine	60 mg
L-isoleucine	60 mg
L-valine	60 mg
L-arginine	60 mg
L-cystéine	50 mg
L-tyrosine	50 mg
L-lysine	30 mg
L-phénylalanine	30 mg
L-thréonine	30 mg
L-histidine	25 mg
L-méthionine	15 mg
L-tryptophane	15 mg
Bio-perine®	1 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: stéarate de magnésium, SiO₂.

Posologie

En général, prendre 2 gélules le soir avec assez d'eau. Au cours de sport intensif prendre 1 gélule avant et 1 gélule après votre activité physique en outre.





Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

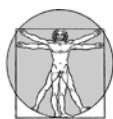
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits AminoBasix®

AminoBasix® se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

-  **Vitamines & Compléments alimentaires**
-  **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**
-  **Force & Énergie**
-  **Sports & Muscles**

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7040 | Fax: 00800-1570 1590

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21