

Cerachron®

Cerachron® est une formule chronobiologique révolutionnaire qui contribue à rendre les cheveux et les ongles sains et forts. Cerachron® fournit un apport optimal de vitamines, de minéraux et de nutriments actifs aux cheveux et aux ongles au bon moment de la journée, selon la science émergente de la chronobiologie.

Principes de base

Des cheveux brillants, éclatants et solides ainsi que des ongles fortes et résistantes sont, dit-on, révélateurs de la santé générale de votre corps. Cette conviction est bien fondée: Les toxines environnementales, le stress et une alimentation insuffisante affectent la santé de vos cheveux et de vos ongles ainsi que votre bien-être général.

Un système digestif en mauvaise santé ne parvient pas à fournir aux racines des cheveux et aux ongles les nutriments dont ils ont besoin pour se développer de manière forte et saine. Un séchage au sèche-cheveux à une température trop élevée, une coloration constante et une exposition excessive au soleil peuvent également endommager les cheveux et leurs racines. Les ongles sont constitués de 100 à 150 couches d'une protéine résistante appelée kératine. Des ongles cassants sont très probablement le signe d'un mauvais apport en vitamines et en nutriments, en particulier pour les cellules productrices de kératine. On ne peut améliorer l'état des cheveux et des ongles cassants que de l'intérieur.

Cerachron® est la préparation chronobiologique tant attendue, formulée pour fournir l'apport souhaité en vitamines, minéraux et nutriments actifs aux cheveux et aux ongles au meilleur moment de la journée. Les cellules de vos cheveux se divisent rapidement et nécessitent une quantité extraordinaire de matériaux constitutifs – certains le matin, d'autres le soir. La biotine, également connue sous le nom de vitamine H, est absolument essentielle à la formation du principal élément constitutif, la kératine. Un manque de biotine peut entraîner une perte de cheveux, ainsi que des cheveux et des ongles cassants. La biotine est également nécessaire à la création de certains enzymes et acides aminés, ainsi qu'au maintien d'un métabolisme sain des acides gras. Si votre organisme commence à utiliser plus de biotine pour une raison quelconque, vos cheveux et vos ongles seront les premiers à en souffrir.

Effets

Les cheveux poussent à une densité d'environ 200 à 900 cheveux par centimètre carré.

Les blonds ont généralement deux fois plus de cheveux (150 000) que les roux (75 000). Les cheveux poussent généralement d'un tiers de millimètre par jour. À tout moment, jusqu'à 90 % de vos cheveux sont en phase de croissance ou de production. La pousse des cheveux a tendance à ralentir avec l'âge, surtout chez les hommes. Ce phénomène est principalement dû aux changements hormonaux, mais il peut également être lié à une réduction de l'apport en nutriments.

Un cheveu fait environ 0,08 millimètre d'épaisseur et se compose de 5 parties, dont un muscle érecteur! Les cheveux humains ont une teneur en eau d'environ 10 %, et chaque cheveu est protégé contre le dessèchement par des plaques de kératine disposées en forme d'écailles pointant vers le haut du cheveu, comme les écailles d'une pomme de pin. Le plus grand pourcentage de la partie sèche de chaque cheveu est constitué de protéines particulières appelées kératines. Les cheveux sains ont également une teneur élevée en cystéine – un acide aminé contenant du soufre qui renforce et protège contre les radicaux libres destructeurs de cellules – mais ils ont aussi besoin de silicium. En cas de carence, ces nutriments doivent être remplacés 24 heures sur 24.

Les ongles des doigts poussent quatre fois plus vite que ceux des orteils. Ils sont constitués de 100 à 150 couches de kératine. Lorsque votre corps manque de nutriments, ces couches sont plus minces, plus fragiles et peuvent se décolorer, ce qui donne un ongle qui n'est plus fort et beau.

Il ne fait aucun doute que ce que nous mangeons est aussi important pour notre peau, nos cheveux et nos ongles que pour le reste de notre corps. Des cheveux et des ongles sains nécessitent des vitamines et des minéraux qui les maintiennent forts et brillants. De nombreux phytonutriments bien connus ont prouvé leur efficacité dans la protection contre les états de carence. Certains de ces ingrédients vitaux sont plus efficaces le matin, tandis que d'autres le sont le soir. Il convient donc de bien séparer la prise de certaines vitamines et de certains ingrédients vitaux en

gélules spécifiques pour le matin et le soir.

Outre les composants de base nécessaires à la bonne santé de la kératine, plus d'une douzaine d'autres nutriments ont été scientifiquement identifiés comme étant bénéfiques pour les cheveux et les ongles. Nous avons intégré les plus importantes d'entre elles dans la formule chronobiologique Cerachron®.

Niacinamide : Favorise un bon métabolisme des graisses et des glucides ainsi que la production d'énergie dans la peau. Les racines des cheveux sont exigeantes en énergie car leurs cellules se divisent très activement pour produire rapidement de nouveaux cheveux. La niacine, avec ses propriétés typiques de vitamine B, est impliquée dans de nombreux processus enzymatiques et



a un effet antioxydant. La niacine est non seulement importante pour la régénération de la peau, des cheveux et des ongles, mais elle est également vitale pour les muscles, les nerfs et le maintien d'un bon ADN.

Biotine : Ce n'est que 40 ans après la découverte de cet ingrédient vital de la famille des vitamines B qu'il a été reconnu comme une vitamine. La biotine est un cofacteur d'importantes enzymes essentielles à la production de certains acides aminés et au bon métabolisme des acides gras. Les résultats positifs que l'on associe à la biotine sont la repousse des cheveux, une augmentation de leur épaisseur et une inversion du phénomène de grisonnement.

Zinc : Ce minéral renforce la fonction des enzymes et l'absorption des minéraux. Les taches blanches observées sur les ongles sont souvent le signe d'une carence en zinc.

Sélénium : Une carence en cet oligo-élément ne compromet pas seulement la santé des ongles et des cheveux; des scientifiques irlandais ont établi un lien entre le faible taux de sélénium dans les ongles et l'arthrose des genoux.

Extrait de prêle (equisetum arvense) : Cette plante médicinale millénaire remontant à l'époque des dinosaures contient dans ses cônes brunâtres des substances aux propriétés surprenantes, dont la plus importante est sa teneur élevée en silicium naturel, facile à absorber. Le silicium est un produit chimique et un semi-métal dont le nom est dérivé du mot latin qui signifie galet (silex). La prêle contient jusqu'à 7 % d'acide silicique biodisponible. Le silicium a une forte capacité de liaison qui est utile pour les tissus particulièrement sollicités (par exemple, le cartilage) et est également nécessaire pour la solidité des dents, des cheveux et des ongles.

MSM (méthyl-sulfonyl-méthane) : Le soufre est un élément minéral essentiel au métabolisme humain. Notre organisme contient environ 150 grammes de soufre, principalement dans les cheveux, les ongles et les cartilages, dont la structure et la résistance dépendent directement de leur teneur en soufre. Le soufre étant souvent absent de notre alimentation, il est impératif de le compléter par un dérivé du soufre hautement efficace et biodisponible comme le MSM.

Acide hyaluronique : Ce glucosaminoglycane est non seulement un élément de

base du cartilage, mais aussi un composant important du tissu conjonctif. Un apport optimisé d'acide hyaluronique favorise une peau souple et tonique ainsi que des cheveux et des ongles sains.

Coral Calcium® : Ce mélange minéral contenant du calcium, dérivé du corail, a de nombreuses propriétés bénéfiques. Il est non seulement une source étonnante de calcium, mais il favorise également un bon équilibre du pH dans le tractus gastro-intestinal, ce qui permet à l'organisme de mieux absorber les micronutriments.

Bioperine® est un extrait, dérivé du poivre noir qui augmente la biodisponibilité des principes actifs de Cerachron®.

Usages

Cerachron® fournit à vos cheveux et à vos ongles les éléments constitutifs essentiels à la bonne production de kératine, ainsi que les nutriments nécessaires à la formation de nouveau collagène et au renforcement du tissu conjonctif.

Chaque cheveu a une durée de vie de deux à six ans, pendant laquelle il est exposé à de multiples facteurs de stress toxiques et environnementaux. Une alimentation insuffisante, des carences en vitamines et minéraux et des changements hormonaux créent un stress supplémentaire pour les cheveux et les ongles. Des cheveux ternes, sans vie et des ongles fins et cassants sont des indicateurs d'un état de carence de l'organisme.

Composition

Gélule AM (matin)	
	dose journalière
Vitamine B6	2 mg
Vitamine C	60 mg
Vitamine E (comme succinate d'acide D-alpha tocophéryle)	9 mg
Sélénium (Se)	50 mcg
Extrait de prêle (equisetum arvense)	150 mg
MSM	300 mg
Acide hyaluronique	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, SiO₂.

Gélule PM (soir)

	dose journalière
Vitamine B1 (thiamine)	1,4 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	1,6 mg
Vitamine B12	50 mcg
Niacinamide	18 mg
Biotine	500 mcg
DL-méthionine	20 mg
Zinc (Zn)	15 mg
Extrait de prêle (equisetum arvense)	150 mg
L-cystéine	100 mg
MSM	300 mg
Acide hyaluronique	12 mg
Coral Calcium®	25 mg
Bioperine®	2,5 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: stéarate de magnésium, cellulose microcristalline, SiO₂.

Posologie

En général, prendre 1 gélule AM (jaune) le matin et 1 gélule PM (bleue) le soir avec assez d'eau.

Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.


Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits Cerachron®

Cerachron® se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

 **Vitamines & Compléments alimentaires**

 **Chronobiologie**

 **Peau & Cheveux**

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-22