

INFORMATION SUR LE PRODUIT

Co Q10®

Le CoQ10® est impliqué dans de nombreuses transformations vitales au sein des cellules et agit comme un puissant combattant des radicaux libres, protégeant les cellules contre les dommages oxydatifs.

Principes de base

La coenzyme Q10 est également connue sous le nom d'ubiquinone: Le nom fait référence à la présence «omniprésente» de cette substance dans le corps humain, ce qui est révélateur du rôle important qu'elle joue dans le métabolisme cellulaire. Le CoQ10® est impliqué dans de nombreuses transformations chimiques vitales au sein des cellules, notamment la formation d'adénosine triphosphate (ATP), le réservoir d'énergie des cellules.

La coenzyme Q10 est formée dans le foie mais est également ingérée avec de la nourriture. On la trouve principalement dans le bœuf, le poulet, le mouton, l'agneau, le poisson et les œufs. En vieillissant, notre corps cesse de produire des quantités suffisantes de coenzyme Q10. Avec le temps, il en résulte un état de carence, qui peut se traduire par une mauvaise santé cardiaque.

Bien qu'une teneur insuffisante en coenzyme Q10 dans le sang puisse être compensée en augmentant la quantité d'aliments riches en coenzyme Q10 comme le bœuf ou les œufs dans le régime alimentaire, malheureusement, la consommation de grandes quantités de ce type d'aliments est également liée à une absorption accrue de cholestérol et d'acides gras saturés mauvais pour la santé.

En tant qu'antioxydant, la coenzyme Q10, la plus importante de toutes les coenzymes connues, a un effet plus important au niveau cellulaire que la vitamine E, mieux connue. Elle se trouve dans la membrane cellulaire des mitochondries, où elle est responsable de la formation d'enzymes vitales et de l'ATP (adénosine triphosphate) qui stocke l'énergie. Toutes les cellules du

corps, en particulier les cellules musculaires et surtout le muscle cardiaque avec ses sollicitations continues, sont dépendantes d'un approvisionnement permanent en carburant. Dans la plupart des cas, le dernier maillon important de cette libération d'énergie est la scission des liaisons phosphate riches en énergie telles que celles qui existent dans l'ATP. Si la formation de l'ATP est perturbée, elle peut altérer les fonctions naturelles de toutes les cellules du corps. Les cellules musculaires ont le plus grand besoin d'énergie et ont donc la plus forte teneur en coenzyme Q10.

Effets

De nombreuses études ont mis en évidence une multitude d'effets bénéfiques de la coenzyme Q10. Par exemple, il a été démontré que la coenzyme Q10 favorise une tolérance optimale à l'exercice physique chez les athlètes ainsi que chez les personnes malades (par exemple, celles souffrant d'anémie).

Un autre domaine d'étude important concerne les problèmes cardiovasculaires. À cet égard, il a été démontré que la coenzyme Q10 est capable de favoriser un bon flux sanguin vers le cœur et un cœur en bonne santé en général. En outre, elle a favorisé un meilleur fonctionnement du cœur et, par conséquent, elle a contribué à maintenir une pression sanguine dans des limites normales.

Des effets positifs ont également été observés en ce qui concerne la qualité du sperme et dans le maintien d'un système immunitaire en bonne santé. La protection contre les radicaux libres, qui

sont produits en plus grande quantité en cas d'infection ou de maladies inflammatoires et lorsque le corps est exposé à des contaminants, est un autre vaste champ d'application. Les propriétés antioxydantes de la coenzyme Q10 en font également une substance prometteuse dans le cadre de la médecine anti-âge. Il faut également mentionner les effets positifs de la coenzyme Q10 sur le métabolisme des graisses et des sucres.



Co Q10®

- ▶ Ses puissantes propriétés antioxydantes aident à protéger contre les radicaux libres
- ▶ Favorise un système immunitaire fort
- ▶ Stimule l'approvisionnement en énergie dans les cellules
- ▶ Favorise la dégradation des lipides
- ▶ Aide à maintenir le taux de la pression sanguine dans des limites normales
- ▶ Favorise une bonne circulation sanguine vers le cœur
- ▶ Renforce la capacité de récupération des fibres musculaires après un effort

en un coup d'œil

Co Q10®

Usages

Les indications les plus importantes concernant l'utilisation de la coenzyme Q10 sont basées sur les effets décrits ci-dessus et sur les nombreuses fonctions pour lesquelles les cellules ont besoin et utilisent de l'énergie.

Bien-être général / anti-âge : D'une manière générale, la coenzyme Q10 favorise une capacité fonctionnelle et un bien-être physique optimaux. En vieillissant, les niveaux de coenzyme Q10 diminuent, ce qui pourrait être une des nombreuses causes du vieillissement. Lorsqu'il y a une carence en coenzyme Q10, de nombreuses fonctions cellulaires sont altérées et, surtout, il devient de plus en plus difficile de lutter contre les radicaux libres qui endommagent les cellules. Dans les expériences sur les animaux, l'espérance de vie des souris a été prolongée par l'administration de la coenzyme Q10.

Système cardiovasculaire : Il est prouvé qu'une carence en coenzyme Q10 est associée au développement de divers problèmes cardiovasculaires. Des études ont montré qu'un mauvais flux sanguin dans les vaisseaux coronaires peut être influencé positivement par l'administration de coenzyme Q10. Il existe également une indication concernant l'administration de coenzyme Q10 après un infarctus et en cas de débit cardiaque insuffisant dû à des défauts valvulaires et des irrégularités cardiaques. Dans chacune de ces situations cliniques, des études ont montré des avantages au niveau des symptômes, de la forme physique des patients, du bien-être général et de la qualité de vie. La coenzyme Q10 a également montré des effets positifs en maintenant une pression sanguine dans des limites normales; une mauvaise pression sanguine est une cause importante de nombreux problèmes cardiaques secondaires.

Système immunitaire : Il a été démontré que la coenzyme Q10 renforce le système immunitaire au niveau cellulaire. Des recherches ont montré que la coenzyme Q10 favorise la formation de cellules protectrices dans le thymus. Ces cellules T sont nécessaires à une bonne réponse immunitaire cellulaire et, en tant que lymphocytes tueurs, elles sont également capables de détruire les cellules exogènes. De plus, il a été démontré que la coenzyme Q10 contribue à la santé globale du thymus, qui peut naturellement diminuer avec l'âge.

Problèmes de santé chroniques : Pour les problèmes de santé chroniques impliquant d'autres organes, allant du cerveau au foie, il peut être bénéfique d'utiliser la coenzyme Q10 en complément d'autres mesures. Les autres domaines concernés sont le mauvais métabolisme des sucres et des graisses et les états inflammatoires, en particulier ceux qui touchent les gencives.

Il convient également de mentionner le rôle bien connu de la coenzyme Q10 comme traitement d'appoint dans la médecine sportive.

Composition

Une gélule contient 30 mg, 60 mg, 100 mg ou 200 mg de coenzyme Q10 de qualité pharmaceutique.

Autres ingrédients (30 mg, 200 mg) : farine de riz, stéarate de magnésium.

Autres ingrédients (60 mg, 100 mg) : farine de riz, stéarate de magnésium, SiO₂.

Posologie

En général, prendre selon votre âge avec assez d'eau la quantité suivante:

25-40 ans	de 30 mg/jour
40-60 ans	de 60 mg/jour
dès 60 ans	de 120 mg/jour

Un effet synergétique idéal résulte de la prise simultanée de carnitine.






Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

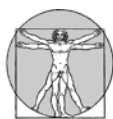
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits Co Q10®

Co Q10® se trouve dans les groupes de produits suivants (www.vitabasix.com):

-  **Système cardiovasculaire**
-  **Dépression & Humeur**
-  **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**
-  **Douleurs & Inflammations**
-  **Sports & Muscles**
-  **Métabolisme & Poids**

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21