

# Mitochron®

*Mitochron® est une formule chronobiologique conçue pour stimuler les niveaux d'énergie et protéger contre le « burn-out » chez les hommes et les femmes. Mitochron® aide à renforcer la fonction mitochondriale des cellules tout en offrant une protection accrue contre les dommages oxydatifs.*

## Principes de base

Le corps humain ne produit pas l'énergie dont il a besoin pour remplir ses nombreuses fonctions uniquement dans un organe particulier; au contraire, il produit de l'énergie dans presque chacune de ses quelque 70 milliards de cellules. Les mitochondries sont les « centrales électriques » de nos cellules, et sont les éléments clés de la génération de la force vitale de notre organisme. Ces mini centrales cellulaires sont également essentielles à la production de certains composants sanguins et d'hormones vitales telles que l'œstrogène et la testostérone, ainsi qu'au métabolisme des neurotransmetteurs du cerveau et à la décomposition des molécules de graisse dans les aliments. Les mitochondries sont souvent moins nombreuses, plus petites et moins efficaces chez les personnes dont la santé est compromise.

On n'a pas encore étudié de façon définitive, mais il est probable qu'il existe une corrélation entre le nombre, la taille et les performances des mitochondries cellulaires et l'épuisement constant que connaissent aujourd'hui des millions de jeunes et d'adultes. Les sentiments de fatigue et de faiblesse peuvent être causés par un manque de sommeil, une mauvaise alimentation et une surcharge physique et mentale, ainsi que par des traitements et des procédures médicales.

Selon les enquêtes menées par le Royal College of Psychiatrists britannique, un adulte sur cinq se sent épuisé de temps en temps, et un sur dix souffre d'épuisement permanent. Les femmes ont tendance à être plus souvent touchées que les hommes. Le burn-out, un terme inventé en 1974 pour décrire un syndrome qui se produisait souvent chez les soignants, est lentement devenu un mot en vogue dans notre société – et qui ne se limite pas à la vie professionnelle. Ce phénomène se traduit par un épuisement généralisé de la vitalité humaine.

Le burn-out se développe souvent en quatre phases: le succès, le désir toujours plus

grand de démontrer sa valeur, la négligence de ses propres besoins et la sévérité envers soi-même. À la fin de ce cercle vicieux, la capacité de performance du psychisme et du corps finit par échouer. L'absorption de molécules riches en énergie, ainsi que d'acides aminés, d'enzymes et de vitamines, au bon moment de la journée, augmente le potentiel de performance des mitochondries et favorise leur bon fonctionnement. Soutenir les processus qui se produisent à l'intérieur de chaque cellule peut atténuer les effets négatifs du manque d'énergie sous toutes ses formes.

La tâche principale des mitochondries est de produire de l'énergie par des réactions chimiques au cours desquelles les acides gras et le glucose sont convertis en une forme d'énergie utilisable et transportable appelée ATP. La matière première nécessaire à la production d'ATP provient de l'alimentation ou de la décomposition des tissus disponibles, comme les graisses stockées. Pour que cela fonctionne, les aliments que vous mangez doivent d'abord être décomposés en molécules plus simples comme les hydrates de carbone, les protéines et les graisses avant d'être transformés.

L'oxygène de l'air que nous respirons provoque l'oxydation de ces molécules au sein des cellules, tandis que les mitochondries fournissent de l'énergie sous forme de molécules d'ATP. Ces processus hautement réactifs se répètent extrêmement rapidement. La quantité totale d'ATP produite en une journée dépasse souvent le poids corporel d'une personne. Dans des conditions anormales telles que fièvre, maladie, accident vasculaire cérébral ou autres situations de stress, on utilise souvent plus d'oxygène avant qu'il ne puisse être utilisé pour la production d'ATP. En conséquence, les radicaux libres sont produits en plus grande quantité, c'est pourquoi un manque d'énergie s'accompagne généralement d'un stress oxydatif plus important. Une fois qu'une mitochondrie n'est plus pleinement

fonctionnelle, la cellule affectée est plus susceptible d'être soumise à de multiples charges de stress, entraînant une sensation de fatigue ou de burn-out. La sensation d'épuisement affecte les performances de divers organes, en particulier le cerveau.

## Effets

Lorsqu'il s'agit d'augmenter l'énergie cellulaire, la co-enzyme **NADH® (Panmol)**, une molécule clé dans la production d'ATP, est un facteur essentiel. De récentes avancées scientifiques ont permis de contrôler l'efficacité du NADH® (Panmol) et d'atteindre un niveau élevé de biodisponibilité lorsqu'il est

**Mitochron®**

- ▶ Fournit les mitochondries (les « centrales électriques » des cellules) en acides aminés, enzymes et vitamines de manière chronobiologique
- ▶ Aide à se protéger contre le burn-out
- ▶ Protège les cellules contre les dommages oxydatifs
- ▶ Augmente le niveau global d'énergie chez les hommes et les femmes

en un coup d'œil

Mitochron®

administré par voie orale. Il est recommandé de prendre le NADH® (Panmol) le matin, en même temps que les vitamines B6, C et E, qui protègent contre les radicaux libres. Toute personne qui éprouve un sentiment de léthargie devrait prendre des suppléments nutritionnels qui contribuent à la production d'énergie le matin. Ces compléments agissent soit en favorisant une utilisation saine des graisses, soit en soutenant l'oxydation comme une sorte de combustible.

C'est précisément en ce sens que les acides aminés L-carnitine et L-arginine ont fait leurs preuves dans diverses études.

**BioPQQ™ pyrroloquinoline quinone sel disodique** : L'importance du Bio-PQQ™ (également connu sous le nom de pyrroloquinoline quinone) pour le corps humain n'a été découverte qu'en 2003. Cette vitamine est impliquée dans plus de 20 000 processus physiologiques et joue donc un rôle extrêmement important dans la prévention de nombreuses maladies. En plus de ses effets positifs sur le métabolisme général, la fonction musculaire, la conduction neuronale et le système immunitaire, elle renforce également de nombreux effets d'autres vitamines.

La **L-carnitine** contribue à introduire dans les mitochondries certaines substances nécessaires à la production d'énergie.

La **L-arginine HCl** améliore la production par l'organisme de l'hormone de croissance GHG, qui aide à former une nouvelle masse musculaire. Cet acide aminé peut également atténuer l'effet de substances nocives, comme les toxines environnementales, sur le foie, et a des effets positifs sur la fertilité masculine.

Pendant la phase de régénération nocturne du corps, la priorité est donnée à la protection de l'organisme contre les radicaux libres.

Les **acides gras oméga 3** sont des neutralisateurs de radicaux libres particulièrement efficaces. Étant donné qu'il s'agit de composés chimiques instables, leur efficacité est protégée par des substances phytochimiques telles que l'**extrait de feuille de ginkgo biloba** et les principaux ingrédients actifs du vin rouge, le **resvératrol** et l'**extrait de quercétine**. En outre, la quercétine et d'autres composés végétaux contribuent à la formation saine de nouvelles mitochondries.

La **coenzyme Q10** joue un rôle important dans la production d'une énergie suffisante,

en plus de protéger les mitochondries contre des influences néfastes.

La bioactivité des ingrédients de la dose du soir de Mitochron® est encore augmentée par les **vitamines B1, B2 et B12**.

## Usages

Les ingrédients contenus dans Mitochron® peuvent aider à :

- ▶ apporter de bons niveaux d'énergie dans les cellules musculaires et cardiaques, ce qui peut contribuer à maintenir la pression artérielle dans des limites normales
- ▶ maintenir de bons niveaux de sérotonine, la soi-disant « hormone du bonheur ». Une carence en sérotonine accompagne souvent les périodes de burn-out.
- ▶ soutenir un système immunitaire sain, à la fois en renforçant la capacité des mitochondries et grâce aux propriétés protectrices des phytochimiques antioxydants
- ▶ favoriser un bon flux sanguin vers les organes vitaux, ce qui contribue à accroître les performances

Mitochron® est une préparation chronobiologique formulée pour améliorer la performance et le nombre de mitochondries dans différents tissus. Mitochron® convient aux hommes et aux femmes qui souffrent d'un manque d'énergie évident.

## Composition

### Gélule AM (matin)

	par gélule / dose journalière	
BioPQQ™ Pyrroloquinoline Quinone sel disodique	1 mg	2 mg
NADH® (Panmol)	5 mg	10 mg
L-carnitine	100 mg	200 mg
L-arginine HCl	50 mg	100 mg
Vitamine C	75 mg	150 mg
Vitamine E (comme succinate d'acide D-alpha tocophéryle)	17,5 mg	35 mg
Vitamine B6	5 mg	10 mg
Complexe de oméga 3 (contient EPA 9 mg, DHA 6 mg)	15 mg	30 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: cellulose microcristalline, acide stéarique, stéarate de magnésium.

### Gélule PM (soir)

	par gélule / dose journalière	
BioPQQ™ Pyrroloquinoline Quinone sel disodique	1 mg	2 mg
Coenzyme Q10	100 mg	200 mg
L-Glutathion	25 mg	50 mg
Extrait de quercétine	25 mg	50 mg
Resvératrol	50 mg	100 mg
Extrait de feuille de ginkgo biloba	60 mg	120 mg
Zinc (Zn)	7,5 mg	15 mg
Biotine	250 mcg	500 mcg
Vitamine B1	1 mg	2 mg
Vitamine B2	7,5 mg	15 mg
Vitamine B12	5 mcg	10 mcg
Complexe de oméga 3 (contient EPA 13,5 mg, DHA 9 mg)	22,5 mg	45 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: farine de riz, stéarate de magnésium.

## Posologie

En général, prendre 2 gélules AM (jaunes) le matin et 2 gélules PM (bleues) le soir avec assez d'eau.




## Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

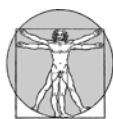
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

### Groupes de produits de Mitochron®

Mitochron® appartient aux groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Force & Énergie**
-  **Chronobiologie**
-  **Dépression & Humeur**

Fabricant:



**VitaBasix**®

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7040 | Fax: 00800-1570 1590

### Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-22