

Osteochron®

Osteochron® est un complexe de vitamines et de minéraux très actif qui contribue à la santé globale des os. La biodisponibilité élevée des minéraux et des vitamines contenues dans Osteochron®, associée à la composition chronobiologiquement équilibrée de la formule en doses du matin et du soir, garantit un apport optimal et de haute qualité de tous les nutriments importants dont les os ont besoin.

Principes de base

Un bon apport en calcium est important, surtout chez les personnes âgées, et cela est vrai pour les femmes comme pour les hommes. En plus de contribuer au fonctionnement des muscles et à la coagulation du sang, ce minéral est un composant essentiel de l'os.

Avec l'âge, l'équilibre naturel entre la formation et la dégradation de l'os peut être compromis, ce qui finit par entraîner une dégénérescence de l'os, une réduction de la densité osseuse et une plus grande fragilité. Une supplémentation quotidienne en calcium en quantité suffisante est importante pour les personnes âgées et devrait faire partie intégrante des mesures nécessaires au maintien d'une bonne santé.

La supplémentation en hydroxyapatite microcristalline de calcium (MCHC®) est un moyen particulièrement efficace pour répondre aux besoins quotidiens de l'organisme en calcium et autres minéraux. Le MCHC® est un complément alimentaire qui couvre les besoins quotidiens en calcium de l'organisme de manière efficace et sûre.

En plus du calcium et du MCHC®, Osteochron® fournit de nombreuses autres vitamines, minéraux et nutriments importants nécessaires à un bon métabolisme osseux, sous une forme chronobiologique adéquate, afin de favoriser la santé globale des os. Dans le cadre d'un régime alimentaire sain, Osteochron® est un moyen idéal de maintenir la santé des os et de fournir au système squelettique les nutriments dont il a besoin pour maintenir une solidité et une densité osseuses optimales.

Effets

Osteochron® fournit des vitamines, minéraux et nutriments importants, nécessaires à un bon métabolisme osseux, sous une forme chronobiologique adéquate, afin de favoriser la santé globale des os. Chaque dose d'Osteochron® contient :

Le **MCHC®** (hydroxyapatite microcristalline de calcium) contenu dans Osteochron® est une substance tout à fait unique. L'hydroxyapatite constitue la base de la substance osseuse de tous les vertébrés, y compris l'homme. Elle constitue environ 40% de l'os et jusqu'à 95% de l'émail des dents. En plus du calcium et du phosphate, qui sont des composants essentiels, elle est composée de tous les minéraux contenus dans un os sain dans le même ratio équilibré. La forme d'administration microcristalline spéciale du MCHC® permet à l'organisme de l'absorber de manière optimale. En plus du calcium, le MCHC® contient des phosphates minéraux, du magnésium, des fluorures, du zinc, du cuivre, du manganèse, du silicium et d'autres oligo-éléments.

Le **calcium** est un des principaux composants du tissu osseux, et est peut-être le minéral le plus connu en matière de santé des os. Le maintien de niveaux adéquats de calcium est particulièrement important chez les personnes âgées, qui présentent des cas plus fréquents de dégénérescence osseuse, de réduction de la densité osseuse et de fragilité osseuse accrue. Non seulement un faible taux de calcium est associé à une faible densité osseuse et à un risque plus élevé de fracture osseuse, mais il a également été démontré que la plupart des gens ne reçoivent pas suffisamment de calcium de leur alimentation pour maintenir des os en bonne santé. C'est pourquoi une supplémentation quotidienne en calcium est importante tant pour les hommes que pour les femmes, surtout à un âge avancé.

La **vitamine C** (acide ascorbique) est une vitamine à base d'eau qui est essentielle à de nombreux processus biologiques, notamment à la croissance et à la réparation des tissus, à la génération de tissus conjonctifs comme le collagène, à l'absorption du fer, à la protection du système immunitaire et au maintien de la santé des os. Les propriétés antioxydantes de la vitamine C lui permettent également de lutter contre les radicaux libres, ce qui peut contribuer à protéger contre les dommages oxydatifs.



Osteochron®

- ▶ Formulation axée sur la chronobiologie
- ▶ Fournit les nutriments nécessaires à la solidité des os
- ▶ Aide à maintenir une bonne masse et une bonne densité osseuse

en un coup d'œil

Osteochron®

La **vitamine D3 (comme cholécalciférol)** contribue à la bonne santé des os en favorisant l'absorption du calcium et du phosphore dans le tube digestif, deux éléments essentiels pour maintenir des os sains. Une carence en vitamine D incite l'organisme à soustraire le calcium nécessaire aux os, ce qui augmente les risques d'ostéoporose et d'ostéomalacie (ramollissement des os), en particulier chez les personnes âgées. Des études récentes ont confirmé le rôle de la vitamine D dans le maintien d'une ossature solide et ont également établi un lien entre de faibles niveaux de vitamine D et un nombre surprenant d'autres problèmes de santé, c'est pourquoi il s'agit d'un ajout important à votre programme de compléments quotidiens.

La **vitamine K2 (ménaquinone-7)** est une vitamine liposoluble qui est stockée dans l'organisme. Elle est surtout connue pour son rôle dans la coagulation du sang. Ce que l'on sait moins, c'est qu'un organisme a également besoin de vitamine K pour avoir des os solides et sains. Des études modernes ont indiqué une corrélation positive entre les niveaux de vitamine K et la densité osseuse et ont également mis en évidence un lien entre les niveaux de vitamine K et le risque de fracture osseuse chez les femmes post-ménopausées.

Non seulement la **vitamine B6** renforce les niveaux d'homocystéine et la santé cardiovasculaire générale, mais elle joue également un rôle important dans la formation et le rajeunissement des os. La recherche a également confirmé que de faibles niveaux de vitamine B6 sont fréquemment associés à une mauvaise santé osseuse.

La **vitamine B12** est surtout connue pour son rôle dans la production d'énergie et la préservation d'un bon système nerveux, mais on connaît moins bien le rôle important qu'elle joue dans la santé des os. Bien que la vitamine B12 soit hydrosoluble, elle n'est pas aussi facilement excrétée par l'organisme que les autres vitamines hydrosolubles, ce qui rend difficile la détection d'une carence. La B12 est nécessaire à la

production d'ostéoblastes, les cellules responsables de la formation osseuse, et une carence en cette vitamine est liée à une augmentation de la perte osseuse et du risque de fractures. La vitamine B12 peut également contribuer à la solidité des os par sa capacité à affecter le métabolisme de l'homocystéine, un acide aminé qui peut, à des niveaux élevés, entraîner une détérioration de la santé des os.

Le **magnésium** favorise la santé et la solidité des os de diverses manières. Le magnésium est nécessaire à la bonne absorption et au métabolisme du calcium; en fait, ces deux minéraux dépendent l'un de l'autre pour fonctionner correctement. De plus, le magnésium contribue au maintien de la santé des os en favorisant la production de calcitonine par la thyroïde, une hormone protectrice des os. Le magnésium est également nécessaire à la bonne régulation de l'hormone parathyroïdienne, qui est responsable de la dégradation des os, entre autres choses.

Le **MSM**, ou méthylsulfonylméthane, est un composé organique soufré qui régule les processus inflammatoires cellulaires et les niveaux d'antioxydants dans l'organisme (en particulier le glutathion) et soulage les douleurs articulaires mineures.

Les **isoflavones (de soja)** sont des composés présents dans l'extrait de soja qui favorisent la formation des os en assurant un équilibre entre les ostéoclastes (cellules qui décomposent les os) et les ostéoblastes (cellules qui reconstruisent les os) dans le corps. Les isoflavones de soja peuvent également favoriser la densité minérale osseuse. Les trois isoflavones les plus importantes contenues dans le soja sont la génistéine, la daidzéine et la glycitéine.

Coral Calcium®: Cette substance régule la valeur du pH de l'organisme; plus le pH de l'organisme est équilibré, meilleure est sa capacité à absorber les principes actifs d'Osteochron®.

Bioperine®: Cet extrait, dérivé du poivre noir, augmente la biodisponibilité des principes actifs d'Osteochron®.

Usages

Aider à maintenir une bonne masse et une bonne densité osseuse Un certain nombre de stratégies, telles que l'hormonothérapie substitutive, sont disponibles pour les problèmes osseux qui surviennent avec l'âge, et toutes ces stratégies sont plus ou moins efficaces. Il faut noter qu'il n'existe pas de traitement unique convenant à toutes les personnes préoccupées par la santé de leurs os, mais qu'une combinaison de diverses thérapies est souvent nécessaire.

Ces thérapies courantes basées sur les symptômes ne sont pas nécessairement suffisantes pour gérer avec succès la santé des os. En plus d'un exercice physique adéquat, un des facteurs les plus importants pour maintenir la santé, la solidité et la densité des os est une alimentation équilibrée, riche en calcium et en minéraux particuliers nécessaires à la formation des os. Il est également particulièrement important que le corps soit capable d'absorber des quantités adéquates de calcium ingérées dans l'alimentation. Tous ces besoins sont satisfaits par la supplémentation quotidienne en hydroxyapatite microcristalline de calcium (MCHC®).

Lorsqu'il est pris quotidiennement, Osteochron® contribue de manière optimale à la formation et à la réparation des os. En outre, Osteochron® peut très bien être intégré dans les thérapies existantes, sans conséquences indésirables.

Le fait de répartir cette formule très efficace en une gélule matin et une gélule soir, sur la base de principes chronobiologiques, garantit un apport optimal de nutriments et de vitamines aux os tout au long de la journée.

Composition

Gélule AM (matin)

	par gélule / dose journalière	
MCHC®	208 mg	416 mg
Calcium (Ca)	155 mg	310 mg
Vitamine C	28 mg	56 mg
Vitamine D3 (comme cholécalciférol)	5 mcg	10 mcg
Vitamine B6	1 mg	2 mg
Vitamine K2 (ménaquinone-7)	40 mcg	80 mcg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: cellulose microcristalline, acide stéarique, stéarate de magnésium, SiO₂.

Gélule PM (soir)

	par gélule / dose journalière	
MCHC®	105 mg	210 mg
Calcium (Ca)	25 mg	50 mg
Magnésium (Mg)	125 mg	250 mg
MSM	150 mg	300 mg
Isoflavones (de soja)	80 mg	160 mg
Vitamine B12	25 mcg	50 mcg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: cellulose microcristalline, acide stéarique, stéarate de magnésium, SiO₂.

Posologie

En général, prendre 2 gélules AM (jaunes) le matin et 2 gélules PM (bleues) le soir avec assez d'eau.

Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

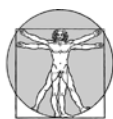
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

Groupes de produits d'Osteochron®

Vous trouvez Osteochron® dans les groupes suivants de produits (www.vitabasix.com):

-  Os & Articulations
-  Chronobiologie
-  Douleurs & Inflammations

Fabricant:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | france@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21