

# Palmetto®

*La plante médicinale par excellence pour renforcer la santé de la prostate et aider à soulager certains symptômes liés à celle-ci.*

## Principes de base

Le palmier nain (*Serenoa repens*) est une plante originaire d'Amérique du Nord qui possède des feuilles dentelées en éventail et de nombreuses baies. Il était utilisé par les peuples indigènes d'Amérique du Nord pour traiter les problèmes de l'appareil urinaire chez les hommes et les problèmes de santé du sein chez les femmes. Les Indiens d'Amérique du Nord utilisaient les baies comme nourriture et pour stimuler l'appétit, mais aussi pour l'énurésie, l'impuissance, la baisse de libido et l'inflammation de la prostate. Les femmes utilisaient ce remède naturel en cas de stérilité, de menstruations douloureuses et pour favoriser la production de lait. Lorsque les Européens ont appris les nombreux avantages du palmier nain, en particulier ceux liés à la santé de la prostate, ils ont créé un concentré à partir de l'extrait huileux des baies afin d'augmenter son efficacité et d'introduire la possibilité de dosages standardisés.

## Effets

L'huile obtenue à partir des baies de palmier nain est principalement composée – entre 85 et 95 % – d'acides gras libres et de phytostérols. Contient également des acides gras oméga-6 qui œuvrent pour maintenir le taux de cholestérol dans des limites normales. L'extrait liposoluble de la baie du chou palmiste peut protéger contre la transformation de la testostérone, l'hormone responsable de l'hypertrophie de la prostate.

Plus de 20 études en double aveugle contrôlées par placebo ont montré que l'extrait liposoluble de la baie du chou palmiste peut être utile en cas de symptômes prostatiques tels que la nycturie, sans doute le symptôme prostatique le plus désagréable. Une étude menée en 1984 a examiné 110 patients souffrant de problèmes liés à la prostate et a révélé que les personnes traitées au pal-

mier nain présentaient beaucoup moins de symptômes sur une période de suivi de 14,5 à plus de 30 mois que le groupe de contrôle. Ce dernier a été mesuré non seulement par des critères subjectifs comme la douleur à la miction, mais surtout par des critères objectifs comme l'énurésie nocturne, le débit urinaire et l'urine résiduelle. De plus, la préparation de chou palmiste a été extrêmement bien tolérée et a produit des effets secondaires minimes.

La prostate est un organe ferme, de la taille d'une châtaigne, qui entoure la base de l'urètre masculin. Il sécrète un liquide laiteux qui est ajouté au liquide séminal et déclenche le mouvement des spermatozoïdes.

Avec le vieillissement des hommes, il est fréquent que le nombre de cellules de la prostate augmente, ce qui entraîne une sténose de l'urètre. Les symptômes qui en découlent sont notamment un jet d'urine fin, des douleurs à la miction, des difficultés à initier la miction, la nycturie, une envie fréquente d'uriner, une vidange incomplète de la vessie et d'autres symptômes.

Cette augmentation naturelle, liée à l'âge, des cellules de la prostate est la cause la plus fréquente des troubles de la vidange de la vessie chez l'homme. Elle est généralement observée, au départ, entre 40 et 50 ans et suit généralement un cours lent et intermittent.

L'étiologie de cette maladie n'est pas encore totalement connue. Cependant, on suppose qu'elle est causée par une accumulation de testostérone, l'hormone sexuelle masculine, ou par une redistribution de l'équilibre hormonal des hormones sexuelles féminines et masculines. Pour savoir si une personne souffre de cette affection, le médecin procédera à un examen rectal afin de déterminer la consistance, la taille et l'état de la prostate. L'étape

suivante consiste souvent à effectuer une débitmétrie urinaire pour déterminer l'urine résiduelle ou un examen par ultrasons.

D'un point de vue thérapeutique, plusieurs options de traitement sont disponibles en dehors de l'opération de la prostate, qui n'est proposée qu'après l'échec de tous les types de traitements conservateurs. En Autriche et en Allemagne, le traitement par excellence est l'huile de palmier nain, qui peut apporter un certain soulagement des symptômes et encourager le retour à une taille optimale de la prostate.



**Palmetto®**

- ▶ Parfaitement adapté pour favoriser la santé de la prostate
- ▶ Peut apporter des avantages en cas de croissance bénigne de la prostate liée à l'âge
- ▶ Contient des acides gras oméga-6 qui aident à maintenir le taux de cholestérol dans des limites normales
- ▶ Une substance purement végétale sans antécédents d'effets secondaires ou d'intolérance
- ▶ Favorise la santé des voies urinaires masculines
- ▶ Peut aider à soutenir un système immunitaire sain

en un coup d'œil

Palmetto®

## Usages

**Croissance bénigne de la prostate liée à l'âge:** la principale indication de l'administration de Palmetto® est l'augmentation bénigne des cellules de la prostate qui peut survenir avec l'âge. Pour cette affection, l'extrait de plante est le « golden standard » dans de nombreux pays européens comme la France, l'Allemagne, l'Autriche, l'Italie et l'Espagne. Les symptômes typiques d'une croissance bénigne de la prostate sont des problèmes d'initiation du flux urinaire, un jet d'urine faible, une fréquence urinaire, des écoulements après avoir uriné et des nycturies fréquentes.

Des enquêtes ont montré que l'extrait de palmier nain peut être bénéfique pour tous ces symptômes. Si l'augmentation des cel-

lules de la prostate n'est pas traitée, l'organe continuera à se développer. Non seulement l'extrait de palmier nain peut faciliter l'amélioration des symptômes, mais il peut aussi favoriser une réduction légère mais nette de la taille de la prostate.

## Composition

Une gélule contient 500 mg de saw palmetto (extrait de palmier nain) de qualité pharmaceutique.

Autres ingrédients: stéarate de magnésium.

## Posologie

En général, prendre 1–2 gélules 1–3 fois par jour avec assez d'eau.





## Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

### Groupes de produits Palmetto®

Palmetto® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Vitamines & Compléments alimentaires**
-  **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**
-  **Santé masculine**
-  **Douleurs & Inflammations**

Fabricant:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

### Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21