

# Resverol®

*Le resvératrol a un effet direct sur le processus de vieillissement des cellules. Il active un gène de longévité spécifique et est jusqu'à présent la seule substance dont il est prouvé qu'elle prolonge la durée de vie de divers organismes.*

## Principes de base

Le polyphénol resvératrol est un antioxydant naturel très efficace dérivé principalement de la peau des raisins. Dans la nature, la principale fonction du resvératrol est de protéger la plante contre les infections, les champignons et les parasites, ainsi que contre les toxines environnementales et les rayons UV nocifs. Dans le corps humain, il contribue généralement à réguler les processus inflammatoires et à protéger les cellules. Cela est particulièrement bénéfique pour les vaisseaux sanguins, le cœur et les cellules du foie et du cerveau.

Il existe une propriété exceptionnelle qui fait du resvératrol une des substances anti-âge les plus intéressantes à ce jour : Il a été prouvé qu'il prolonge la survie de divers organismes grâce à sa capacité à simuler la restriction calorique (RC). En fait, le resvératrol est un mimétique reconnu du CR. La réduction de l'apport calorique est un des concepts thérapeutiques les plus connus et les mieux éprouvés pour lutter contre les conséquences du vieillissement. À ce jour, c'est la seule mesure dont il a été prouvé qu'elle avait un effet direct sur le processus de vieillissement des cellules. Cette propriété a été identifiée pour la première fois dans les années 1930 sur des sujets de recherche classiques tels que le ver filamenteux, la *Drosophila* et la levure de boulangerie. Par la suite, il s'est avéré efficace chez les rats de laboratoire et d'autres animaux, y compris les primates. Entre-temps, son effet sur presque tous les organismes biologiques a été établi. La restriction calorique déclenche une réparation accrue de l'ADN dans les cellules. Cela prolonge la durée de vie de la cellule individuelle ainsi que celle de l'organisme dans son ensemble. Depuis 1989, plus de 3000 études sur les différents effets de cette substance végétale spectaculaire ont été publiées.

## Effets

**Resvératrol :** L'enthousiasme initial pour le resvératrol a été déclenché par le dénouement sensationnel du mystère du «paradoxe français» : en France, il y a eu 30 à 40% d'infarctus en moins que dans les pays voisins, malgré le risque élevé lié aux toxines du tabac et aux aliments riches en cholestérol. Un médecin de campagne a prouvé que c'était la consommation de vin rouge – et plus précisément la forte concentration de resvératrol que le vin contenait – qui était principalement responsable de ce paradoxe. Comme de nombreux polyphénols, il a également été prouvé que le resvératrol possédait un grand pouvoir antioxydant, donc la capacité de combattre les radicaux libres. Mais le resvératrol ne se contente pas de neutraliser les molécules d'oxygène réactives. Une part importante du pouvoir du resvératrol en matière de santé cardiovasculaire est sa capacité à protéger spécifiquement contre l'oxydation du cholestérol LDL dans le sang et, par conséquent, son stockage dans les parois des vaisseaux sanguins, qui est connu pour déclencher une série de réactions pouvant endommager les vaisseaux sanguins délicats. Le cerveau, avec son pourcentage élevé de graisse, est également menacé par des niveaux accrus de stress oxydatif – c'est vraisemblablement un des principaux facteurs conduisant à certaines formes de déclin cognitif et de démence.

Dans la médecine traditionnelle d'Extrême-Orient, le resvératrol, obtenu principalement à partir du mûrier, est utilisé depuis des centaines d'années pour protéger les cellules du cœur et du foie. Il n'y a pas si longtemps, des chercheurs de l'Université de Floride du Sud ont découvert que le resvératrol aide à protéger contre les affections hépatiques grasses résultant d'une consommation excessive d'alcool.

Une autre excellente caractéristique du resvératrol est sa capacité à moduler l'inflammation. Outre ses effets antioxydants, ses composants actifs peuvent déclencher la mort cellulaire programmée au cours des trois principales étapes de la mauvaise croissance cellulaire : le déclenchement de mutations, la formation de mauvaises cellules et la progression.

**Quercétine :** Ce flavonoïde est présent dans le vin rouge, ainsi que dans de nombreuses plantes médicinales (ginkgo, millepertuis), et joue un rôle considérable dans leurs effets curatifs. Ses propriétés antioxydantes et sa capacité à aider à moduler l'inflammation



**Resverol®**

- ▶ Possède des propriétés de protection cellulaire et de modulation de l'inflammation
- ▶ Favorise la santé et la solidité des vaisseaux sanguins
- ▶ Combat efficacement les radicaux libres
- ▶ Favorise une bonne circulation sanguine
- ▶ Active un gène de longévité spécifique

en un coup d'œil

Resverol®

contribuent à protéger contre une mauvaise croissance cellulaire, les ulcères gastriques et les maladies vasculaires, y compris celles qui touchent l'œil.

Les **catéchines** sont les principaux antioxydants présents dans les feuilles de thé vert. Ces amaroides incolores ayant une excellente capacité à piéger les radicaux libres développent des effets synergétiques avec le resvératrol. Leur capacité à décourager l'oxydation des LDL offre une protection particulière aux structures des tissus neurovasculaires.

L'**OPC** désigne les procyanidines oligomériques, un groupe de substances ayant des liaisons chimiques spécifiques. Ces composés possèdent des propriétés antioxydantes et sont absorbés très rapidement, œuvrant à neutraliser les radicaux libres dans diverses zones du corps, principalement dans les molécules vasculaires.

## Usages

La simple consommation de vin rouge ne suffit pas pour obtenir les différents effets du resvératrol sur la santé humaine. En revanche, le complément alimentaire concentré avec précision Resverol® peut fournir de manière constante la dose nécessaire de resvératrol. Selon des conclusions scientifiques, il est conseillé de prendre un supplément de resvératrol en présence d'un grand nombre de problèmes de santé.

**Santé cardiovasculaire :** Le resvératrol aide à préserver la résistance des capillaires et à protéger les parois des vaisseaux san-

guins. Les substances actives du resvératrol protègent également contre l'oxydation et empêchent le dépôt de cholestérol LDL, une des principales causes de lésions vasculaires qui représentent près de 50% de tous les décès.

**Processus inflammatoires :** Cet antioxydant naturel favorise également des processus inflammatoires sains et possède des propriétés antibiotiques

**Stress oxydatif :** Le resvératrol protège contre les influences néfastes des radicaux libres et assure une protection extrêmement active des cellules.

**Santé métabolique :** Le resvératrol aide à protéger contre la résistance à l'insuline. Les chercheurs considèrent le resvératrol comme un allié potentiel dans la lutte contre les problèmes de poids.

## Composition

### Une gélule contient:

Resvératrol	120 mg
Quercétine	50 mg
Catéchines (à partir d'extrait de feuille de thé vert)	30 mg
OPC	30 mg

de qualité pharmaceutique. Autres ingrédients: carbonate de calcium, stéarate de magnésium, SiO<sub>2</sub>.

## Posologie

En général, prendre 1 gélule par jour avec assez d'eau.






## Instructions

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et une bonne hygiène de vie. L'apport quotidien recommandé ne doit pas être dépassé. Les personnes sous surveillance médicale constante doivent consulter un médecin avant de la prise. Les informations sur les produits ne constituent pas une déclaration de guérison ; en général, nous déconseillons l'automédication sans consulter un médecin. Sous réserve d'erreurs ainsi que d'erreurs d'impression et de composition.

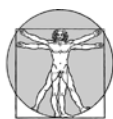
Garder dans un lieu frais et sec, hors de portée des enfants.

### Groupes de produits Resverol®

Resverol® se trouve dans les groupes de produits suivants ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Système immunitaire, protection cellulaire & Antioxydants**
-  **Peau & Cheveux**
-  **Système cardiovasculaire**
-  **Cerveau & Mémoire**
-  **Vitamines & Compléments alimentaires**

Fabricant:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [france@vitabasix.com](mailto:france@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030-7040 | Fax: 00800-1570 1590

### Remarques importantes:

Nos produits sont fabriqués selon le standard des bonnes pratiques de fabrication. La qualité, la pureté et la concentration sont régulièrement contrôlées par des laboratoires indépendants compétents, conformément aux directives de la FDA (Food and Drug Administration, États-Unis).

Nos produits sont conçus en tant que mesure préventive et pour l'amélioration du bien-être général. Pour une utilisation curative, nous vous recommandons expressément de consulter d'abord votre médecin.

Sous réserve de modifications et de fautes d'impression. Version: VBX1-21