

Acido alfa lipoico-ALA®

L'acido alfa lipoico-ALA® possiede potenti proprietà antiossidanti e favorisce un invecchiamento sano, aiuta a mantenere sani i livelli di zucchero nel sangue e il metabolismo dei lipidi, oltre a migliorare la salute degli occhi.

Principi di base

L'acido alfa lipoico-ALA®, spesso definito l'«antiossidante ideale», può sostituire altri antiossidanti come la vitamina C o la vitamina E. Quando non si assumono sufficienti quantità di queste vitamine antiossidanti con la dieta, gli integratori che contengono acido alfa lipoico possono in parte compensare questo deficit. ALA® ha un ruolo importante anche nel mantenimento di livelli sani di zucchero nel sangue. Secondo la scienza, l'insulino-resistenza e valori anomali di zucchero nel sangue sono in parte provocati da un aumento dello stress ossidativo e dalla produzione di radicali liberi. In questo caso, gli antiossidanti e, in particolare ALA®, possono intervenire con la loro funzione protettiva.

ALA® può aiutare nella protezione contro molte conseguenze provocate da livelli alterati di zucchero nel sangue per un periodo prolungato, in quanto sostiene la salute ottimale dei nervi, una visione sana, la salute cardiovascolare e un invecchiamento sano.

Studi recenti hanno inoltre dimostrato che ALA® può influire positivamente sulla forza muscolare e sui livelli di energia. Protegge il colesterolo LDL extracellulare e il DNA intracellulare e, pertanto, potrebbe anche scoraggiare la crescita di cellule malsane e proteggere dall'invecchiamento precoce. I primi studi suggeriscono anche che potrebbe essere di sostegno alla salute cognitiva.

Effetti

L'acido alfa lipoico è una sostanza simile alle vitamine con proprietà antiossidanti, che viene spesso definito l'«antiossidante universale», dal momento che è sia idrosolubile che liposolubile. ALA® è prodotto dal fegato e da altri tessuti, dove agisce come cofattore naturale dei complessi di deidrogenasi multienzimatica, tra cui il complesso

della piruvato deidrogenasi. ALA® ha un ruolo importante nel mantenimento delle reazioni biochimiche all'interno dei mitocondri, aiutando le cellule ad ottenere energia dal glucosio.

Con l'avanzare dell'età, l'organismo produce meno ALA® e diventa di vitale importanza assumerne in quantità sufficienti attraverso il cibo. Purtroppo questa sostanza si trova solo nella carne rossa e pertanto molte persone hanno bisogno di un'integrazione.

Modo d'uso

Promuove valori sani di zucchero nel sangue: ALA® influisce sui processi biochimici nei quali lo zucchero nel sangue ha una reazione spontanea con proteine tipo il collagene, distruggendole. Il collagene è presente nella pelle, nei vasi sanguigni, nel tessuto connettivo, nella mielina che circonda le cellule nervose e in altri tessuti. Col tempo, questi processi possono provocare un invecchiamento precoce dei tessuti, danni ai reni, aterosclerosi e perdita della vista.

ALA® rallenta il legame dannoso tra proteine e zuccheri, stimolando l'assorbimento sano dello zucchero nel sangue all'interno delle cellule; compito normalmente svolto dall'insulina. In mancanza di insulina, ALA® può compiere in parte questa funzione, così come nel caso in cui vi sia una carenza di vitamine C e E.

Pertanto, ALA® può contribuire a mantenere sani i valori di zucchero nel sangue, favorendo una buona assimilazione di glucosio all'interno delle cellule.

Favorisce un invecchiamento sano: Invecchiare è un evento biologico inevitabile, associato ad un calo progressivo della funzionalità dei mitocondri. Il potenziale della membrana mitocondriale, il consumo di

ossigeno e la fluidità delle pareti cellulari diminuiscono mentre aumenta la produzione di ossidanti. Questa maggiore formazione di ossidanti provoca danni irreversibili al DNA mitocondriale, oltre che alle proteine e ai lipidi. La formazione di ossidanti non è legata solo all'avanzare dell'età, bensì è coinvolta anche in molti processi patologici, tipo valori malsani di zucchero nel sangue, declino della salute cardiovascolare, malattie neurodegenerative, crescita di cellule malsane e scarsa funzionalità del sistema immunitario.



Acido alfa lipoico-ALA®

- ▶ Aiuta nella protezione contro lo stress ossidativo
- ▶ Mantiene i livelli di zucchero nel sangue entro i parametri ottimali
- ▶ Può proteggere contro gli effetti nocivi provocati da livelli di zucchero nel sangue alterati per lungo tempo
- ▶ Promuove la salute del cervello
- ▶ Protegge la salute cardiovascolare influenzando sul colesterolo LDL
- ▶ Favorisce un invecchiamento sano
- ▶ Stimola la crescita di cellule sane

In sintesi

Acido alfa lipoico-ALA®

Diversi studi hanno dimostrato che ALA® sarebbe una sostanza eccellente per la protezione contro l'aumento dello stress ossidativo. L'acido alfa lipoico può favorire una sana funzionalità mitocondriale ed aiuta a proteggere l'organismo contro l'aumento dello stress ossidativo provocato dall'invecchiamento. Tuttavia, sono necessari livelli plasmatici adeguati per ottenere il massimo beneficio terapeutico.

Protegge la salute del sistema nervoso centrale e periferico: ALA® aiuta a proteggere il cervello in seguito ad un ictus, protegge dalle contaminazioni dannose degli amminoacidi, sostiene una sana funzionalità mitocondriale e contribuisce a difendere il cervello e i tessuti nervosi dagli eventuali danni provocati da lunghi periodi con valori alterati di zucchero nel sangue. I radicali liberi reattivi all'ossigeno sono con ogni probabilità coinvolti in molti processi patologici acuti e cronici nei tessuti cerebrali e del sistema nervoso. ALA® può fornire una protezione cruciale contro questi radicali liberi dannosi, in quanto viene facilmente assorbito attraverso il tratto gastrointestinale e attraversa la barriera emato-encefalica. Subito dopo aver raggiunto il cervello, può essere assorbito dalle cellule e dai tessuti cerebrali ed esercita la sua funzione protettiva sia a livello intracellulare che a livello extracellulare. Questo fa di ALA® una sostanza ideale per la protezione del cervello e dei nervi contro i danni provocati dai radicali liberi.

Protegge la salute cardiovascolare: Come è generalmente risaputo, il colesterolo LDL è uno dei principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari. La funzione di questo grasso nel sangue è quella di tra-

sportare acidi grassi, colesterolo e trigliceridi. Quando l'LDL viene distrutto dall'ossidazione o dai radicali liberi, i grassi si depositano sulle pareti interne delle arterie, rallentando il flusso sanguigno e provocando infarti e ictus.

Gli antiossidanti, come la vitamina E, proteggono l'LDL dall'ossidazione e dai radicali liberi. Ma se l'LDL viene distrutto, ugualmente viene distrutta la vitamina E. A questo punto può intervenire ALA®, perché grazie al suo potere antiossidante può aiutare non solo a ripristinare la vitamina E, ma anche a proteggere l'LDL stesso.

Intossicazione: ALA® ha aumentato significativamente il tasso di sopravvivenza dei soggetti che hanno ingerito funghi velenosi. Il trattamento in caso di intossicazione, però, deve essere intrapreso unicamente sotto la supervisione di un medico esperto e non come farmaco da automedicazione.

Vista sana: Dati preliminari hanno dimostrato che l'assunzione di ALA® può proteggere sensibilmente la salute della vista.

Composizione

Una capsula contiene 50mg, 100mg o 200mg di acido alfa lipoico in qualità farmaceutica.

Altri componenti: farina di riso, stearato di magnesio, SiO₂.

Dosaggio

Somministrare normalmente 1 capsula 2-3 volte al giorno durante i pasti con abbondante acqua.

Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

Gruppi di prodotto contenenti ALA®

Acido alfa lipoico-ALA® si trova nei seguenti gruppi di prodotto (www.vitabasix.com):



Metabolismo & Peso



Cuore & Circolazione



Sistema immunitario, protezione delle cellule e antiossidanti

Produttore:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | italia@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-21