

Osteochron®

Osteochron® è un complesso vitaminico-minerale fortemente attivo che supporta la salute generale delle ossa. L'alta biodisponibilità dei minerali e delle vitamine contenute in Osteochron®, in combinazione con la composizione della formula, bilanciata cronobiologicamente in dosi per il mattino e dosi per la sera, garantisce un apporto ottimale e di grado superiore di tutti i nutrienti importanti per la salute delle vostre ossa.

Principi di base

Livelli adeguati di calcio sono importanti, specialmente per le persone anziane e questo vale sia per le donne che per gli uomini. Oltre ad aiutare la regolare funzionalità dei muscoli e della coagulazione del sangue, questo minerale è un componente essenziale delle ossa.

Con l'avanzare dell'età, l'equilibrio naturale tra la rigenerazione e la demolizione ossea può essere disturbato, provocando a un certo punto la degenerazione dell'osso, che finisce per perdere densità e diventare più fragile. Un integratore di calcio in dosi sufficienti è importante per gli anziani tanto che dovrebbe essere parte integrante del corretto mantenimento della propria salute.

Con un integratore di idrossiapatite microcristallina calcio (MCHC®) è possibile fornire all'organismo in modo particolarmente efficace l'apporto quotidiano di calcio e di altri minerali. MCHC® è un integratore alimentare che soddisfa il fabbisogno quotidiano di calcio in modo efficace e sicuro.

Oltre al calcio e all'MCHC®, Osteochron® fornisce molte altre importanti vitamine, minerali e nutrienti necessari per la salute del metabolismo osseo nella corretta formulazione cronobiologica per supportare la salute generale delle ossa. Abbinato ad una dieta salutare, Osteochron® è il modo ideale per mantenere sane le ossa e fornire al vostro sistema scheletrico i nutrienti necessari per conservare la forza e la densità ottimali delle ossa.

Effetti

Osteochron® fornisce importanti vitamine, minerali e nutrienti necessari per la salute del metabolismo osseo nella corretta formulazione cronobiologica per supportare la salute generale delle ossa. Ogni dose di Osteochron® contiene:

L'**MCHC®** (idrossiapatite microcristallina calcio) contenuto in Osteochron® è una sostanza eccezionale. L'idrossiapatite genera le fondamenta del tessuto osseo di tutti i vertebrati, compreso l'uomo. Costituisce circa il 40% delle ossa e fino al 95% dello smalto dei denti. Insieme al calcio e al fosfato, che sono componenti essenziali, contiene tutti i minerali presenti in un osso sano nelle stesse identiche proporzioni. La speciale forma microcristallina di MCHC® ne consente l'assimilazione ottimale da parte del corpo. Oltre al calcio, MCHC® contiene fosfati minerali, magnesio, fluoruri, zinco, rame, manganese, silicio e altri oligoelementi.

Il **calcio** è uno dei principali componenti del tessuto osseo e probabilmente è il minerale più noto quando si parla di ossa sane. Mantenere livelli adeguati di calcio è particolarmente importante per gli anziani, che hanno subito maggiori processi di demolizione ossea e che quindi hanno ossa meno dense e più fragili. Quando i livelli di calcio sono bassi, la densità di tessuto osseo è inferiore mentre aumenta il rischio di fratture, però è stato dimostrato che la maggior parte delle persone non rie-

sce ad assimilare sufficiente calcio dall'alimentazione per avere ossa sane. Per questa ragione, è importante assumere un integratore di calcio quotidianamente sia per gli uomini che per le donne, specialmente in età avanzata.

La **vitamina C** (acido ascorbico) è una vitamina a base di acqua, cruciale per molti processi biologici compresa la crescita e la riparazione sana dei tessuti, la formazione di tessuti connettivi tipo il collagene, l'assimilazione del ferro, la protezione della salute del sistema immunitario e la protezione

In sintesi

Osteochron®

- ▶ Formulazione cronobiologica
- ▶ Fornisce i nutrienti necessari per rafforzare le ossa
- ▶ Aiuta a mantenere sana la massa e la densità ossea

Osteochron®

delle ossa. Le proprietà antiossidanti della vitamina C la rendono anche un prezioso avversario dei radicali liberi che contribuisce a proteggerci contro i danni ossidativi.

La **vitamina D3 (come colecalciferolo)** favorisce la salute delle ossa promuovendo l'assimilazione nel tratto digestivo del calcio e del fosforo, entrambi indispensabili per conservare la salute delle ossa. Una carenza di vitamina D porta l'organismo a sottrarre il calcio che gli occorre dalle ossa, aumentando le possibilità di osteoporosi e osteomalacia (indebolimento delle ossa), specialmente negli anziani. Studi recenti hanno verificato il ruolo della vitamina D nell'aiuto a conservare ossa forti ed hanno collegato livelli bassi di vitamina D a una sorprendente varietà di altri problemi di salute, definendola un importante aggiunta al regime quotidiano di integratori.

La **vitamina K2 (menachinone-7)** è una vitamina liposolubile immagazzinata dal nostro corpo, nota perché contribuisce a una sana coagulazione ematica, ovvero del sangue. Meno noto è il fatto che il nostro corpo necessita della vitamina K anche per la formazione di ossa forti e sane. Studi moderni hanno rilevato una correlazione positiva tra i livelli di vitamina K e la densità dell'osso ed hanno inoltre suggerito un collegamento tra i livelli di vitamina K e il rischio di fratture ossee nelle donne in post-menopausa.

La **vitamina B6** favorisce sani livelli di omocisteina e la salute generale del sistema cardiovascolare; non solo: gioca anche un ruolo importante nella rigenerazione delle ossa e nel ringiovanimento. La ricerca ha anche confermato che bassi livelli di vitamina B6 sono spesso associati a ossa poco sane.

La **Vitamina B12** è ben nota per il suo ruolo nella produzione di energia e per la conservazione della salute del sistema immunitario, mentre meno noto è il ruolo importante che ha per la salute delle ossa. Sebbene la vitamina B12 sia idrosolubile, a differenza

di altre vitamine idrosolubili non viene espulsa facilmente dal corpo e pertanto risulta complicato rilevare un'eventuale carenza. La vitamina B12 è necessaria per la sana produzione di osteoblasti, le cellule responsabili della generazione del tessuto osseo e in caso di una carenza aumenta la perdita ossea e il rischio di fratture. La vitamina B12 contribuisce anche a rafforzare le ossa grazie alla sua capacità di influire sul metabolismo corporeo della omocisteina, un amminoacido che può, se presente in misura eccessiva, provocare il deterioramento delle ossa.

Il **magnesio** favorisce la salute e la forza delle ossa in molti modi. Il magnesio è necessario per un'adeguata assimilazione e per il metabolismo del calcio; infatti, questi due minerali, per funzionare adeguatamente, dipendono l'uno dall'altro. Il magnesio è importante anche per la conservazione della salute delle ossa perché aiuta la tiroide a produrre calcitonina, un ormone che protegge le ossa. Inoltre il magnesio è necessario anche per l'adeguata regolazione dell'ormone paratiroideo, responsabile della demolizione ossea, tra le altre cose.

L'**MSM**, o metilsulfonilmetano, è un composto organico di zolfo che sostiene la salute dei processi infiammatori cellulari e dei livelli di antiossidanti nell'organismo (in particolare il glutatone) oltre a lenire i disturbi articolari minori.

Gli **isoflavoni (di soia)** sono composti presenti nell'estratto dei fagioli della soia che stimolano la formazione di ossa sane supportando il sano equilibrio tra osteoclasti (cellule che demoliscono l'osso) e osteoblasti (cellule che rigenerano l'osso) presenti nell'organismo. Gli isoflavoni di soia possono essere di sostegno anche a una sana densità dei minerali nelle ossa. I tre isoflavoni più importanti contenuti nella soia sono la genisteina, la daidzeina e la gliciteina.

Coral Calcium®: Questa sostanza regola il valore di pH del corpo; più è equilibrato il

pH del corpo, meglio è in grado di assorbire le sostanze attive contenute in Osteochron®.

Bioperine®: Questo estratto, derivante dal pepe nero, potenzia la biodisponibilità delle sostanze attive contenute in Osteochron®.

Modo d'uso

Un aiuto per mantenere sana la massa e la densità ossea: Per i problemi legati alle ossa che si manifestano con l'avanzare dell'età, sono disponibili numerose strategie, per esempio le terapie ormonali sostitutive, che possono essere impiegate con varie probabilità di successo. Sarebbe il caso di notare che per le persone che hanno problemi alle ossa non esiste un unico trattamento adatto, ma piuttosto è spesso necessario ricorrere a una combinazione di varie terapie.

Queste terapie basate sui sintomi più comuni non sono necessariamente sufficienti per riportare le ossa in perfetta salute. Accanto a una dose adeguata di attività fisica, uno dei fattori più importanti per mantenere ossa sane, forti e dense è un'alimentazione ben bilanciata, ricca di calcio e dei minerali specifici necessari per la formazione delle ossa. È inoltre particolarmente importante che il corpo sia in grado di assorbire quantitativi adeguati di calcio dal cibo ingerito. Tutte queste necessità possono essere soddisfatte con un'integrazione quotidiana di idrossiapatite microcristallina calcio (MCHC®).

Se assunto quotidianamente, Osteochron® contribuisce all'ottimale formazione e riparazione delle ossa. Inoltre, Osteochron® può essere idealmente integrato con altre terapie in corso senza ripercussioni indesiderate.

La suddivisione di questa formula altamente efficace in una capsula per il mattino e una capsula per la sera, studiate secondo i principi della cronobiologia, garantisce che le ossa ricevano un apporto ottimale di nutrienti e vitamine per tutto l'arco della giornata.

Composizione

Capsula AM (mattina)

per capsula / dose giornaliera		
MCHC®	208 mg	416 mg
Calcio (Ca)	155 mg	310 mg
Vitamina C	28 mg	56 mg
Vitamina D3 (come colecalciferolo)	5 mcg	10 mcg
Vitamina B6	1 mg	2 mg
Vitamina K2 (menachinone-7)	40 mcg	80 mcg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: cellulosa microcristallina, acido stearico, stearato di magnesio, SiO₂.

Capsula PM (sera)

per capsula / dose giornaliera		
MCHC®	105 mg	210 mg
Calcio (Ca)	25 mg	50 mg
Magnesio (Mg)	125 mg	250 mg
MSM	150 mg	300 mg
Isoflavoni (di soia)	80 mg	160 mg
Vitamina B12	25 mcg	50 mcg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: cellulosa microcristallina, acido stearico, stearato di magnesio, SiO₂.

Dosaggio

Somministrare normalmente 2 capsule AM (gialla) al mattino e 2 capsule PM (blu) la sera con abbondante acqua.


Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

Gruppi di prodotto contenenti Osteochron®

Osteochron® si trova nei seguenti gruppi di prodotto (www.vitabasix.com):

-  **Ossa & Articolazioni**
-  **Cronobiologia**
-  **Dolori & Infiammazioni**

Produttore:



VitaBasix®

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | italia@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-21