

# Palmetto®

*La pianta medicinale prescelta per la promozione della salute della prostata e per aiutare ad alleviare sintomi specifici legati alla prostata.*

## Principi di base

Il saw palmetto (*Serenoa repens*) è una pianta originaria del Nord America che presenta foglie seghettate a ventaglio e produce numerose bacche. Veniva usato dalle popolazioni indigene del Nord America per il trattamento dei disturbi del tratto urinario maschile e della salute del seno femminile. Gli Indiani del Nord America utilizzavano le bacche per stimolare l'appetito, ma anche nei casi di enuresi, impotenza, bassa libido e infiammazioni della prostata. Sulle donne, veniva utilizzato come rimedio naturale nei casi di infertilità, dolori mestruali e per stimolare la produzione di latte. Quando gli Europei vennero a conoscenza dei numerosi benefici del saw palmetto, in particolare quelli relativi alla salute della prostata, crearono un concentrato dall'estratto oleoso delle sue bacche per aumentarne l'efficacia ed introdurre la possibilità di dosaggi standardizzati.

## Effetti

L'olio estratto dalle bacche di saw palmetto è composto principalmente, ovvero tra l'85% e il 95%, da acidi grassi liberi e fitosteroli. Contiene inoltre acidi grassi Omega 6 che agiscono sul mantenimento dei livelli di colesterolo nella norma. L'estratto liposolubile della bacca di saw palmetto può proteggere contro la trasformazione del testosterone, l'ormone responsabile della prostata ingrossata.

Più di 20 studi in doppio cieco controllati con placebo hanno dimostrato che l'estratto liposolubile della bacca di saw palmetto può essere utile in caso di sintomi della prostatite, come la nicturia, probabilmente il più fastidioso dei sintomi legati alla prostata. In uno studio condotto nel 1984 furono esaminati 110 pazienti che soffrivano di disturbi legati alla prostata ed emerse che i soggetti

trattati con il saw palmetto manifestavano sintomi più notevolmente più lievi durante periodi di follow-up che variavano dai 14,5 ai 30 mesi, rispetto all'altro gruppo. Questo fu misurato non solo sulla base di criteri soggettivi, come per esempio il dolore durante la minzione, bensì principalmente sulla base di criteri oggettivi, come l'enuresi notturna, il flusso di urina e l'urina residua. Inoltre, il preparato a base di saw palmetto risultò estremamente ben tollerato, producendo effetti collaterali minimi.

La prostata è un organo sodo, delle dimensioni di una castagna che circonda la base dell'uretra maschile. Secerne un liquido lattiginoso che si unisce al liquido seminale e veicola gli spermatozoi.

Mano a mano che l'uomo invecchia, è tipico che il numero di cellule presenti nella ghiandola prostatica aumenti, portando a una stenosi uretrale. Alcuni dei sintomi che ne conseguono sono: flusso urinario debole, dolore durante la minzione, difficoltà a iniziare la minzione, nicturia, stimolo frequente a urinare, svuotamento incompleto della vescica ed altri sintomi.

Questo naturale aumento delle cellule prostatiche dovuto all'età, è la causa più frequente dei disturbi dello svuotamento della vescica negli uomini. Di norma, inizialmente si manifesta tra i 40 e i 50 anni di età, dopodiché inizia un decorso lento e intermittente.

L'eziologia di questa condizione non è ancora del tutto chiara. Tuttavia, si presume che sia provocata da un accumulo di testosterone, l'ormone sessuale maschile, oppure da uno scompenso dell'equilibrio degli ormoni sessuali femminili e maschili. Per scoprire se un soggetto soffre o meno di questa condizione, il medico effettuerà un esame rettale per determinare la consistenza, la dimensione e

lo stato della prostata. Il passo successivo, spesso, è quello di eseguire una uroflussometria per misurare il residuo post-minzionale oppure un esame a ultrasuoni.

Da un punto di vista terapeutico, sarebbero disponibili diversi metodi di trattamento, a parte quello di intervenire chirurgicamente sulla prostata, che si propone solo che tutti i tipi possibili di terapia conservativa sono stati fallimentari. In Austria e in Germania, il metodo prescelto è l'olio di saw palmetto, che può donare sollievo ad alcuni sintomi e aiutano la prostata a tornare a dimensioni ottimali.



**Palmetto®**

- ▶ Perfettamente ideale per sostenere la salute della prostata
- ▶ Può offrire benefici in caso di ingrossamento benigno della prostata dovuto all'età
- ▶ Contiene acidi grassi Omega 6 che aiutano a mantenere il colesterolo nella norma
- ▶ Una sostanza puramente a base di sostanze vegetali con nessun precedente di effetti collaterali o segni di intolleranza
- ▶ Promuove la salute del tratto urinario maschile
- ▶ Può aiutare a rafforzare il sistema immunitario

**In sintesi**

**Palmetto®**

## Modo d'uso

**Ingrossamento benigno della prostata dovuto all'età:** la principale indicazione per la somministrazione di Palmetto® è la crescita benigna delle cellule prostatiche che avviene con l'avanzare dell'età. Per questa affezione, l'estratto vegetale è considerato il «golden standard» in molti Paesi europei, come la Francia, la Germania, l'Austria, l'Italia e la Spagna. I sintomi tipici dell'ingrossamento benigno della prostata sono: difficoltà ad iniziare la minzione, flusso urinario debole, stimolo frequente a urinare, perdite di urina dopo la minzione e nicturia frequente.

Le indagini hanno dimostrato che l'estratto di saw palmetto può essere benefico per tutti questi sintomi. Se l'aumento delle cellule prostatiche non viene trattato, l'organo continuerà ad ingrossarsi. L'estratto di saw palmetto non solo facilita il miglioramento dei sintomi, bensì facilita anche una piccola ma netta riduzione delle dimensioni della prostata.

## Composizione

Una capsula contiene 500mg di saw palmetto (estratto di palmetto seghettato) in qualità farmaceutica.

Altri componenti: stearato di magnesio.

## Dosaggio

Somministrare normalmente 1-2 capsule, da 1-3 volte al giorno, con abbondante acqua.





## Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

## Gruppi di prodotto contenenti Palmetto®

Palmetto® si trova nei seguenti gruppi di prodotto ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  **Vitamine & Integratori alimentari**
-  **Sistema immunitario, protezione delle cellule e antiossidanti**
-  **Salute dell'uomo**
-  **Dolori & Infiammazioni**

Produttore:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [italia@vitabasix.com](mailto:italia@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

## Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-21