

# Prostachron®

*Prostachron® è un composto di estratti vegetali testati, formulato in base ai principi delle ultime scoperte in ambito cronobiologico, che fornisce un'ottima protezione per la salute della prostata. Gli ingredienti di Prostachron® favoriscono una sana crescita cellulare e processi infiammatori sani.*

## Principi di base

La ghiandola prostatica comincia a crescere solitamente tra i 40 e i 50 anni di età. Questa crescita ha un decorso lento ed intermittente fino a trasformarsi nel problema che provoca i disturbi tipici relativi allo svuotamento della vescica dell'uomo. La crescita della prostata legata all'età è provocata dalle cellule della prostata che si riproducono più rapidamente, espandendo i tessuti cellulari. Ingrandendosi, la prostata comincia a comprimere l'uretra, avvolgendola e bloccando il flusso urinario.

Una prostata malsana può influenzare molto la qualità della vita. Di norma, la crescita della prostata viene associata ai cambiamenti ormonali che si verificano durante la menopausa maschile (andropausa) quando gli ormoni sessuali, in particolare il testosterone, diminuiscono. Quando l'uomo invecchia, lentamente, anche i livelli degli ormoni della crescita e gli estrogeni si abbassano.

Alti livelli di stress e determinati fattori che riguardano lo stile di vita contribuiscono a peggiorare la salute della prostata e possono cominciare a provocare fastidi agli uomini già prima dei 40 anni. I disturbi alla prostata possono portare a una serie di altri problemi come la difficoltà ad urinare, il ritardo nella minzione (esitazione), la riduzione della forza del flusso di urina, gocciolamento terminale prolungato e il frequente passaggio di piccole quantità di urina durante la notte.

La prostata (termine che deriva dalla parola greca che significa «protettore», «guardiano», «che sta davanti») è situata sotto il collo della vescica e circonda l'uretra. È un organo composto, costituito da 30-50 piccole ghiandole. Queste ghiandole producono un fluido che viene secreto nell'uretra al momento dell'eiaculazione e che costituisce i due terzi del volume dello sperma. La prostata produce anche un antigene specifico chiamato PSA, che è stato riconosciuto quale marker di un funzionamento anomalo della prostata.

Le dimensioni della prostata non sempre consentono di determinare la gravità dei

sintomi che si manifesteranno. Anche un ingrossamento minimo della ghiandola può provocare sintomi gravi. La salute della prostata tende a deteriorarsi in modo lento e progressivo. Mediante un esame rettale eseguito da un medico è possibile stabilire se la dimensione della prostata è sana e spesso si raccomanda che gli uomini si sottopongano a questo esame su base regolare a partire dall'età di 45 anni.

## Effetti

L'integratore cronobiologico Prostachron® combina in modo intelligente sostanze altamente bioattive che offrono protezione contro i radicali liberi, tipo i carotenoidi, le fitosterine, i fitosteroli, fenilglicosidi e polifenoli in una capsula da assumere al mattino e una capsula da assumere alla sera, sulla base degli ultimi principi della cronobiologia. Durante il giorno supporta la funzionalità della vescica, mentre durante la notte mantiene sani i processi infiammatori cellulari. I componenti di Prostachron® agiscono insieme, amplificando piuttosto che inibendo i reciproci effetti.

Prostachron® è basato su scoperte tradizionali e scientifiche. Le due diete note per essere associate al miglioramento della salute della prostata sono la dieta Giapponese e la dieta Mediterranea. La dieta Giapponese prevede un abbondante consumo di tè verde, soia, verdure e pesce. La dieta Mediterranea prevede grandi quantità di frutta e verdura fresca, aglio, pomodori, vino rosso, olio di oliva e pesce.

Accanto ai nutrienti benefici che si trovano in cibi come questi, gli scienziati hanno identificato oltre una dozzina di piante medicinali, spezie ed erbe in tutto il mondo che aiutano a mantenere la salute della prostata. Questo processo iniziò a metà del XX secolo con l'estratto liposolubile ricavato dalle bacche di saw palmetto (*Serenoa repens*), un rimedio naturale utilizzato dai Maya e dagli Indiani Seminole del Nord America per migliorare la libido e gli impulsi sessuali, per alleviare i disturbi femminili, per

favorire la fertilità e per mantenere sana la prostata. L'effetto di queste bacche, che inizialmente venivano utilizzate come cibo per gli animali, si innesca per mezzo dei fitosteroli delicati simili agli ormoni che contengono.

Nel 1985 e nel 1991 la commissione del Governo Tedesco sulle piante medicinali ha raccomandato i semi di zucca (*Cucurbita pepo*) per la cura della prostata. Le piante della famiglia delle cucurbitacee vengono coltivate da 16.000 anni. Nelle regioni in cui i semi di zucca vengono consumati secchi per tradizione, come i Balcani, l'Asia Minore e l'Ucraina, si registrano meno casi di problematiche legate alla prostata. Oggi i fito-

**Prostachron®**

- ▶ Formulazione cronobiologica ideata per proteggere la salute della prostata
- ▶ Favorisce la crescita di cellule sane e la salute del sistema immunitario
- ▶ Fornisce una potente protezione contro i radicali liberi
- ▶ Aiuta a mantenere sani i processi infiammatori cellulari

In sintesi

Prostachron®

nutrienti più preziosi contenuti nella zucca vengono estratti sia dai semi che dai suoi oli. Nel 2005, la Cucurbita pepo è stata nominata Pianta Medicinale dell'Anno.

## Modo d'uso

**Vitamina C:** Aiuta a proteggere contro i radicali liberi.

**Vitamina E (come succinato dell'acido D-alfa tocoferile):** Aiuta a mantenere sani i testicoli.

**Estratto di semi di zucca:** Aiuta a mantenere un sano equilibrio ormonale e influisce positivamente sulla vescica e sulla prostata.

**Corteccia di Aspen in polvere:** Aiuta a mantenere sani i processi infiammatori cellulari.

**Estratto di radice di ortica:** Favorisce la salute del sistema immunitario e la diuresi.

**Estratto di radice di verga d'oro:** Ha proprietà diuretiche, antinfiammatorie e anti-spasmodiche. Terapia ideale per la depurazione dei reni e del tratto urinario.

**Estratto di radice di asparagi:** Stimola una sana attività renale, aiuta nella difesa contro le infezioni del tratto urinario e la vescica irritabile.

**Astaxantina:** Protegge la salute delle cellule e favorisce il passaggio di energia.

**Estratto di frutta di palmetto seghettato:** Utile nei casi di aumento dello stimolo a urinare e di dolore durante la minzione.

**Resveratrolo:** Favorisce l'invecchiamento sano e la longevità, protegge dai radicali liberi e promuove processi infiammatori cellulari sani.

**Selenio:** Favorisce la crescita cellulare.

**Sitosteroli (gli steroli vegetali contengono beta-sitosterolo, campesterolo, stigmasterolo, brassicasterolo, sitostanolo):** Molti steroli vegetali aiutano a mantenere i livelli sani di colesterolo nella norma ed alleviano i sintomi della prostata ingrossata (iperplasia prostatica benigna o IPB). Possono inoltre ridurre il rischio di sviluppare una degenerazione cellulare maligna nella prostata.

**EPA, DHA:** Acidi grassi omega 3 che favoriscono processi infiammatori cellulari sani e la funzionalità del metabolismo.

**Coral Calcium®:** Formulazione minerale specifica per migliorare l'assimilazione di altri ingredienti.

Nell'insieme, questi fitonutrienti contengono migliaia di costituenti con strutture chimiche uniche e meccanismi di azione altrettanto sofisticati, oltre ad essere tutti particolarmente utili nella protezione contro i radicali liberi.

## Composizione

### Capsula AM (mattina)

	per capsula / dose giornaliera	
Vitamina C	125 mg	250 mg
Vitamina E (come succinato dell'acido D-alfa tocoferile)	45 mg	90 mg
Selenio (Se)	40 mcg	80 mcg
Complesso di omega 3 (contiene EPA 36 mg, DHA 24 mg)	60 mg	120 mg
Estratto di semi di zucca	100 mg	200 mg
Estratto di radice di ortica	125 mg	250 mg
Estratto di radice di verga d'oro	25 mg	50 mg
Estratto di radice di asparagi	50 mg	100 mg
Corteccia di Aspen in polvere	25 mg	50 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: stearato di magnesio, SiO<sub>2</sub>.

### Capsula PM (sera)

	per capsula / dose giornaliera	
Astaxantina	2 mg	4 mg
Estratto di semi di zucca	150 mg	300 mg
Estratto di frutta di palmetto seghettato	125 mg	250 mg
Sitosteroli (gli steroli vegetali contengono beta-sitosterolo, campesterolo, stigmasterolo, brassicasterolo, sitostanolo)	30 mg	60 mg
Complesso di omega 3 (contiene EPA 36 mg, DHA 24 mg)	60 mg	120 mg
Resveratrolo	20 mg	40 mg
Coral Calcium®	12,5 mg	25 mg
Bioperine®	1,25 mg	2,5 mg

in qualità farmaceutica. Altri componenti: stearato di magnesio, SiO<sub>2</sub>.

## Dosaggio

Come integratore a titolo preventivo, assumere 1 capsula AM (gialla) al mattino e 1 capsula PM (blu) la sera all'ora dei pasti con abbondante acqua.

In caso di iperplasia prostatica benigna (IPB) allo stadio iniziale e avanzato, assumere 2 capsule AM (gialla) al mattino e 2 capsule PM (blu) la sera durante i pasti con abbondante acqua.




## Indicazioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

### Gruppi di prodotto contenenti Prostachron®

Prostachron® si trova nei seguenti gruppi di prodotto ([www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)):

-  Vitamine & Integratori alimentari
-  Cronobiologia
-  Salute dell'uomo

Produttore:



**VitaBasix®**

by LHP Inc.

[www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com) | [italia@vitabasix.com](mailto:italia@vitabasix.com)

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

## Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-22