

Tribulus

Tribulus è un integratore a base di sostanze vegetali che mantiene sani i livelli di testosterone, sostenendo in modo naturale una prestazione fisica ottimale, la libido e la crescita muscolare.

Principi di base

Tribulus è un integratore alimentare naturale e non ormonale estratto dall'erba medicinale *Tribulus terrestris*. Questa pianta, che cresce sulle isole Hawaii, nell'Europa orientale, in India e in Africa, viene utilizzato in queste regioni da secoli perché di giovamento per vari disturbi, tra cui l'atrofia muscolare, il calo della libido, la scarsa funzionalità sessuale maschile, problemi di fertilità, patologie epatiche, renali, cardiache e molto altro.

Studi hanno dimostrato che l'integrazione con il tribolo può aumentare i livelli endogeni di testosterone di oltre il 50%. Tribulus, pertanto, viene considerato un rimedio efficace per mantenere i livelli di testosterone nella norma. A differenza del DHEA e dell'androstenedione, questa pianta aiuta a mantenere sani i livelli di testosterone, stimolando il rilascio di LH (ormone luteinizzante).

Grazie alle sue potenti proprietà, il tribolo è la migliore alternativa vegetale agli agenti anabolizzanti sintetici e, il più delle volte, illegali, perché si avvicina più di tutti al loro effetto. La differenza principale è che il tribolo non presenta alcun effetto collaterale tossico.

Per gli atleti, questo comporta crescita muscolare e forza fisica ottimali, nonché periodi di recupero e di convalescenza post-infortuni più brevi. Combinato all'effetto diuretico del testosterone, questo contribuisce a mantenere un profilo muscolare ben definito. Altri effetti benefici del tribolo e della sua capacità di aiutare a mantenere sani i livelli di testosterone sono un aumento della sensazione di benessere generale e di un umore sano, nonché il mantenimento dei livelli di colesterolo nella norma.

Effetti

Le sostanze attive nel tribolo sono particolari sostanze vegetali secondarie chiamate saponine. Le saponine (dal termine latino *sapo*, che significa sapone) sono sostanze glicosidiche naturali idrosolubili che si trovano in molte piante. Il costituente attivo principale è la sostanza protodioscina, un composto simile agli steroidi. Stimolando la ghiandola pituitaria, il tribolo favorisce il rilascio dell'ormone luteinizzante (LH) a livelli salutari che, a sua volta, influisce sulla produzione di testosterone. Ne consegue il mantenimento di livelli ottimali di testosterone libero negli uomini e il sostegno a livelli ottimali di progesterone nelle donne.

Le informazioni sugli effetti curativi tradizionali di questa pianta hanno portato un gruppo di ricerca medica dell'Istituto di Ricerca Chimica di Sofia, in Bulgaria, a sottoporla ad una serie intensiva di prove. Un'ampia varietà di esperimenti diversi sono stati così effettuati durante gli ultimi 20 anni sia sugli uomini che sugli animali. Questi esperimenti hanno provato che il tribolo favorisce un rilascio dell'ormone luteinizzante (LH) fino al 72% superiore, stimolando così l'organismo a liberare nel flusso sanguigno livelli di testosterone ottimali (secondo i risultati, fino al 42% in più).

La ragione per cui il suo meccanismo di azione è tanto importante è che con il tribolo, a differenza degli steroidi anabolizzanti, la produzione endogena di testosterone non viene repressa ma, al contrario, l'organismo riesce a produrne una quantità superiore. Questo perché gli steroidi anabolizzanti inibiscono il rilascio di LH, mentre il tribolo lo stimola. Oltre all'LH e al testosterone, il tribolo favorisce anche il rilascio di livelli sani di FSH (ormone follicolo-stimolante) e di estradiolo.

Modo d'uso

La ricerca ha dimostrato che il tribolo è di **sostegno ad un'attività miocardica ottimale**, ha un **effetto antibatterico**, può essere assunto **nei casi di infezioni fungine e di infiammazioni**, protegge contro la formazione di **calcoli renali**, supporta la salute dei **globuli rossi e bianchi** e promuove un **sistema immunitario forte e sano**. È stato adoperato anche per i **casi di dolori anomali al torace e pressione toracica** e porta notevoli miglioramenti alle malattie e ai loro sintomi.



Tribulus

- ▶ Favorisce una buona prestazione fisica
- ▶ Potenzia la resistenza e l'energia
- ▶ Aiuta a mantenere la pressione sanguigna nella norma
- ▶ Ha proprietà antibatteriche e fungicide
- ▶ Supporta le proprietà infiammatorie cellulari sane
- ▶ È di sostegno per la composizione sana del sangue e per la salute del sistema immunitario
- ▶ Aiuta a mantenere i livelli di colesterolo nella norma
- ▶ Previene i calcoli renali
- ▶ Contribuisce ad agevolare una sana funzionalità sessuale

In sintesi

Tribulus

Funzionalità sessuale

Uomo: Gli studi hanno dimostrato che l'apporto quotidiano di 750–1000mg di tribolo favorisce livelli sani di testosterone nell'uomo entro un periodo di 30–60 giorni.

In un altro gruppo di ricerca a cui sono stati somministrati 750mg di tribolo al giorno, dopo soli cinque giorni, i livelli di testosterone sono saliti del 30%. Allo stesso tempo, i partecipanti hanno manifestato un aumento della **libido**, **prestazioni sessuali** più sane e una migliore spermatogenesi (produzione di sperma). La maggior parte dei partecipanti ha mostrato anche una maggiore sicurezza e/o un migliore stato emotivo in generale.

Donna: Nei soggetti femminili sottoposti al test, è emerso che il tribolo promuove livelli ottimali dell'ormone follicolo-stimolante (FSH) e dell'estradiolo. La frigidity è diminuita, la **libido** aumentata, un'ottima **fertilità** supportata e i **disturbi della menopausa** ridotti. Sono stati osservati anche chiari miglioramenti nella salute mentale come, per esempio, meno **aggressività**, meno **sconforto** e più **vitalità**.

Sport

Tribulus si è rivelato un rimedio estremamente efficace per il sostegno di **energia e resistenza** ottimali durante le attività atletiche. Agisce sia direttamente che indirettamente sulle fibre muscolari e sostiene inoltre livelli di testosterone salutari. Al contrario degli steroidi anabolizzanti, non ha effetti collaterali di alcun tipo e si è rivelato completamente sicuro.

Inoltre, tribulus aiuta a mantenere la pressione sanguigna nella norma, sostiene il sano equilibrio del sodio ed ha un effetto benefico sulla modulazione dei fluidi nei tessuti, oltre a favorire una soglia del dolore salutare. Per tutti questi motivi, tribulus è diventato un importante integratore alimentare per gli atleti delle Olimpiadi.

Composizione

Una capsula contiene 250mg di estratto di tribulus terrestris in qualità farmaceutica.

Altri componenti: farina di riso, stearato di magnesio.

Dosaggio

Somministrare normalmente 1–3 capsule al giorno al momento dei pasti con abbondante acqua.

Istruzioni

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata come anche uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Le persone che sono sotto costante controllo medico dovrebbero prima della somministrazione consultarlo. Le informazioni sul prodotto non sono da considerare delle promesse di guarigione; in generale, sconsigliamo l'automedicazione senza consultare un medico. Si declina ogni responsabilità per eventuali errori di stampa o tipografici.

Conservare in luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

Gruppi di prodotto contenenti Tribulus

Tribulus si trova nei seguenti gruppi di prodotto (www.vitabasix.com):

-  **Ormoni & Sostanze ad azione ormonale**
-  **Cuore & Circolazione**
-  **Salute dell'uomo**
-  **Forza & Energia**
-  **Dolori & Infiammazioni**
-  **Sessualità & Libido**
-  **Sport & Muscolatura**

Produttore:



VitaBasix[®]

by LHP Inc.

www.vitabasix.com | italia@vitabasix.com

Tel.: 00800-7030 7070 | Fax: 00800-1570 1590

Informazioni importanti:

I nostri prodotti sono fabbricati conformemente alla norma GMP (Good Manufacturing Practice). La qualità, la purezza e la concentrazione sono regolarmente controllate in laboratori di prova indipendenti, osservando le direttive FDA (Food and Drug Administration).

I nostri prodotti devono essere considerati misure preventive o mezzi per migliorare il benessere generale dell'individuo. Prima di somministrare i nostri prodotti per il trattamento di malattie, si consiglia di consultare il medico curante.

Soggetto a modifiche ed errori di stampa. Versione: VBX1-21